



ottobre 2015

# mc

## messaggero cappuccino

ANNO LIX - POSTE ITALIANE SPA - SPED. ABB. POST. - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 n. 46) ART. 1 COMMA 2, DOB BO



### 06 Frate Tempo



**MESSAGGERO CAPPUCCINO**  
Periodico di cultura e formazione cristiana  
dei Cappuccini dell'Emilia-Romagna  
ISSN 1972-8239

**DIRETTORE RESPONSABILE**  
Dino Dozzi

**GRUPPO REDAZIONALE**  
Giuseppe De Carlo, Michele Papi, Nazzareno Zanni,  
Barbara Bonfiglioli, Gilberto Borghi, Alessandro Casadio,  
Pietro Casadio, Lucia Lafratta, Elia Orselli, Saverio Orselli,  
Antonietta Valsecchi, Michela Zaccarini

**AMMINISTRAZIONE E SPEDIZIONE**  
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola (BO)  
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940  
e-mail fraticappuccini@imolanet.com  
www.messaggerocappuccino.it

Associato alla

La foto di copertina è di Ivano Puccetti

Poste Italiane s.p.a. - Sped. abb. post.  
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46)  
art. 1 comma 2. DCB - BO  
Filiale di Bologna Euro 0,08  
Autorizzazione del Tribunale di Bologna  
n. 2680 del 17.XII.1956 - ISSN: 1972-8239

**ABBONAMENTO**  
Italia: euro 25,00 - Estero: euro 40,00

CCP n. 15916406 intestato a  
Segretariato Missioni Cappuccini Emilia-Romagna  
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola (BO)

**GRAPHIC DESIGN**  
Studio Salsi Comunicazione - www.studiosalsi.it  
tel +39 0522 516696 - Via Previdenza Sociale, 8 (RE)  
Impaginazione: Sara Zanichelli (sara@studiosalsi.it)

**STAMPA**  
SAB LITOGRAFIA SNC - Strada Statale S. Vitale, 20/C  
40054 Trebbio di Budrio (BO) - tel +39 051 6920652

# Un unico orizzonte *da amare* **di Dino Dozzi - Direttore di MC**

**A** questo numero di MC - ottobre 2015 - è allegato "Frate Tempo 2016", il Calendario del prossimo anno, che porta nelle case dei nostri lettori il gioioso ricordo dei sei Festival Francescani realizzati a Reggio Emilia e a Rimini. Il settimo, quello appena concluso a Bologna, ha avuto come titolo "Sorella Terra". E qui il pensiero va subito alla lettera enciclica di papa Francesco *Laudato si'*. *Sulla cura della casa comune*. Nel mondo intero si continua a parlarne. È troppo bella e troppo importante perché non ne dica qualcosa anche MC.

È il ritornello del *Cantico delle creature* di san Francesco a fare da titolo a questa lettera straordinaria: come dialogano bene il santo Francesco del Medioevo e il papa Francesco del 2015! Nel segno della lode riconoscente per le meraviglie che il Creatore ci offre; nell'impegno della cura responsabile che ci viene richiesta; nella coscienza della destinazione universale delle realtà materiali. Siamo di fronte non ad una enciclica settorialmente ecologica, ma integrale, totale: perché sono inseparabili la preoccupazione per la natura, la giustizia

verso i poveri, l'impegno nella società e la pace interiore.

L'ambiente umano e l'ambiente naturale si degradano o si difendono insieme. Inoltre, di fatto, il deterioramento dell'ambiente e quello della società colpiscono in modo speciale i più deboli del pianeta. I popoli in via di sviluppo continuano ad alimentare lo sviluppo dei Paesi più ricchi a prezzo del loro presente e del loro futuro. I gemiti di sorella terra si uniscono ai gemiti degli abbandonati del mondo. Ecologia e sociologia, umanità e natura sono inscindibili. Non ci sono due crisi separate, una ambientale e un'altra sociale, ma una sola crisi socio-ambientale. Questa interdipendenza tra natura e umanità trova la sua unica radice nel cuore dell'uomo e obbliga a proporre un'unica soluzione.

La creazione può essere compresa realmente solo come dono che scaturisce dalla mano aperta del Padre di tutti, come una realtà illuminata dall'amore che ci convoca ad una comunione universale. Ne scaturiscono alcune conseguenze di importanza fondamentale, come il principio della subordinazione

della proprietà privata alla destinazione universale dei beni e la visione di ogni uomo come amministratore responsabile dei beni comuni. La politica non deve sottomettersi all'economia e questa non deve diventare schiava della tecnocrazia. Le religioni devono dialogare tra di loro per contribuire tutte insieme alla cura della natura, alla difesa dei poveri, alla costruzione di una rete di rispetto e di fraternità. Lo stesso vale per le diverse scienze.

È necessario e urgente un cambiamento nello stile di vita che si traduca in nuove abitudini: siamo tutti invitati ad una profonda conversione ecologica: la sobrietà è liberante. Si tratta di risanare le relazioni con Dio, con se stessi, con gli altri e con il mondo. Che tipo di mondo desideriamo trasmettere a coloro che verranno dopo di noi? Dalla risposta a questa domanda di fondo dipende lo stile di vita da assumere nella nostra quotidianità. Bisogna ricostruire la coscienza di un'origine comune, di una mutua appartenenza e di un futuro condiviso da tutti. Un'autentica cultura ecologica di tipo integrale si esprime anche in semplici gesti ordinari nei quali spezziamo la logica della violenza, dello sfruttamento, dell'egoismo.

La terra è nostra sorella, con la quale condividiamo l'esistenza e la creaturalità; ed è pure come una madre bella che ci accoglie nelle sue braccia. Ma è affidata a noi, che possiamo difenderla o ferirla, abbellirla o deturparla, accarezzarla o violentarla. Con altra simbologia, la terra è la nostra casa comune: è triste vederla trasformata in un immenso deposito di immondizie. Alla cultura dello scarto è urgente sostituire la cultura della solidarietà e la cura del giardino comune.

L'acqua potabile è un bene indispensabile per tutti, eppure intere popolazioni, e specialmente i bambini, si ammalano e muoiono per il consumo di acqua non potabile. L'acqua è più preziosa del petrolio e la guerra dell'acqua sta avvelenando i rapporti internaziona-

li. Dall'aria che respiriamo dipende in gran parte la nostra salute o la nostra malattia: e la qualità dell'aria dipende anche da nostre scelte quotidiane. "Dio perdona sempre - ricorda spesso papa Francesco - l'uomo qualche volta, la natura non perdona mai". Meglio tener-sela amica.

Mi piace molto questa ultima lettera enciclica. Non solo per le sue citazioni esplicite e per i suoi riferimenti francescani, ma anche per il suo orizzonte a trecentosessanta gradi, per l'interdipendenza che coglie e sottolinea tra teologia, antropologia e cosmologia, per il dialogo che instaura tra scienza e spiritualità, tra tecnica specialistica e quotidianità, tra le scelte strategiche degli Stati e quelle quotidiane in famiglia, per l'attenzione costante a difendere i piccoli, i poveri, gli emarginati che altrimenti resterebbero senza voce e che si trovano a pagare per primi e sulla loro pelle le scelte egoistiche dei potenti.

A differenza di altre lettere encicliche, questa parla molto dell'uomo, delle sue scelte e del suo rapporto con la creazione; parla relativamente poco di Dio in sé, facendo capire che l'autentica religiosità e spiritualità si esprime soprattutto nel modo di relazionarsi con gli altri. Si ama Dio amando chi Dio ama e come Dio ama. Certo si parla anche di religioni, di fede e di Eucaristia; ma ancor più si parla di rispetto, di solidarietà, di fraternità degli uomini tra di loro. Tra tutti loro. Vengono riletti i capitoli della Genesi che parlano della creazione e viene presentato lo sguardo di Gesù su di essa, ma la spiritualità ecologica qui descritta coinvolge tutto l'uomo e tutti gli uomini, mirando ad una nuova alleanza tra l'umanità e l'ambiente. Come d'altra parte fa in realtà la Bibbia, questa enciclica pone al centro non Dio in se stesso, ma l'uomo e le sue relazioni ineliminabili con Dio e con la creazione.

Davvero san Francesco e papa Francesco parlano la stessa lingua. Una lingua da imparare tutti e presto. ■■



Abbonati a

**mc**

**6** numeri all'anno +  
il calendario Frate Tempo  
a 25,00 euro

Conto corrente postale 15916406 intestato a  
**Segretariato Missioni Cappuccini Emilia-Romagna**

**mc**  
messenger cappuccino

Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola (BO)  
Tel. 0542/40265 - Fax 0542/626940  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com  
www.messengerocappuccino.it



# FRATE TEMPO

ALMANACCO FRANCESCOANO 2016

## DISGERNIMENTO VOGAZIONALE

PER GIOVANI

Cammino ed esperienza di preghiera, di fraternità e di condivisione per mettersi in ascolto del Signore.

Si sviluppa in weekend e campi a tema (servizio; Triduo pasquale; fraternità)

fr. Francesco | 327 3320397  
fr. Valentino | 339 5453267

## ESPERIENZE MISSIONARIE

DAI 18 ANNI

Campi missionari in Turchia, Etiopia, Romania e Italia

fr. Ivano | 333 4510996  
fr. Nicola | 348 3291116  
fraticappuccini@imolanet.com

## ESPERIENZE DI DISGERNIMENTO

PER GIOVANI IN RICERCA

Accoglienza e condivisione della vita dei frati nei conventi di:

**CESENA**

fr. Prospero | 0547 22299 | 345 5961055  
prorivi@tin.it

**CASTEL SAN PIETRO TERME**

fr. Paolo | 393 4502715 | paolocappu@gmail.com

## SETTIMANA FRANCESCANA (ESTATE)

PER GIOVANI

Una settimana di vita comunitaria, ripercorrendo i sentieri della foresta delle Carceri e i vicoli di Assisi, in ascolto della Parola di Dio e delle Fonti Francescane

fr. Lorenzo | 333 7107979 | p.lorenzovolpe@gmail.com

## GATECHESI 10 COMANDAMENTI

PER GIOVANI

Percorso di catechesi sulle 10 Parole, per una vita bella, saporita, autentica e piena

**REGGIO EMILIA**

fr. Giacomo | 333 7587364 | infcap@libero.it

**IMOLA**

fr. Dino | 336 7065454 | dozzi.dino@gmail.com

**VIGNOLA**

fr. Francesco | 327 3320397 | fragiovani@gmail.com

## GATECHESI PAROLE FRANCESCANE

PER GIOVANI

Un cammino alla scoperta di san Francesco, del suo modo di amare il mondo e la vita. A **RIMINI** (tutti i giovedì, alle 21.00) e prossimamente a **MODENA** e **BOLOGNA**

www.parolefrancescane.it | info@parolefrancescane.it  
[FB] parolefrancescane

## STRUTTURE PER AGGOGLIENZA

PER CLAN, Co.CA, GRUPPI PARROCCHIALI

Accoglienza a gruppi giovanili in autogestione per fine settimana o per settimane di vita comunitaria; incontri con i frati e momenti di preghiera; sacramento della Riconciliazione e Triduo pasquale...

**VIGNOLA - CASA FRATE LEONE**

via Cesare Plessi, 261  
fr. Francesco | 327 3320397  
fragiovani@gmail.com  
[FB] casa.frateleone

**IMOLA - CASA ABUNA GUGLIELMO**

via Villa Clelia, 16  
fr. Nicola | 348 3291116  
fraticappuccini@imolanet.com

**SCANDIANO - CASA FRATELLO LUPO**

via San Francesco, 6  
fr. Maurizio | 0522 857534  
casa.fratello.lupo@gmail.com  
[FB] casafratello.lupo

**SANTARCANGELO DI ROMAGNA - CASA FRATE QUERCIA**

via Cappuccini, 1  
fr. Carletto | fracarletto@libero.it

**BOLOGNA - CASA FRATE VENTO**

via Bellinzona, 6  
fr. Salvatore | 388 3453403  
frasalvogianna@gmail.com

**CESENA**

Salita Cappuccini, 341  
fr. Prospero | 0547 22299 | 345 5961055  
prorivi@tin.it

## PASTORALE GIOVANILE E VOGAZIONALE

PER INFO:

www.fragiovani.it

[FB] casa.frateleone

fr. Francesco Pugliese | fragiovani@gmail.com | cell. 327 3320397



FOTO DI IVANO PUCETTI

### Festival Franceseano, Reggio Emilia 2009 In piazza a braccia aperte

Portare il francescanesimo in piazza per tre giorni a Reggio Emilia e chiamarlo Festival Franceseano: ecco l'idea dei frati cappuccini e dell'Ofs dell'Emilia-Romagna nel 2009. Perché un Festival Franceseano? Perché, se la montagna non va a Maometto, Maometto andrà alla montagna. Se la gente fa fatica a venire nelle nostre chiese, andremo noi nelle loro piazze. D'altra parte, Gesù ai discepoli non ha detto di aspettare la gente in chiesa o in convento, ma ha detto di andare. E Francesco è stato il primo ad accogliere questo invito: è sceso per strada, è andato per paesi e città, in dialogo diretto con le persone; si trovava a suo agio tra la gente e l'andava a trovare dove essa era, viveva e lavorava. Perché chiamarlo Festival Franceseano? Perché il nostro è tempo di "festival": alla gente piace questa formula insieme seria e divulgativa, personale e di massa, attenta ai contenuti e all'incontro tra le persone. A noi non sembra di svilire la serietà del messaggio religioso francescano chiamandolo "festival" e portandolo in piazza. Soprattutto nell'anno dell'ottavo centenario della nascita del francescanesimo.



Redazione e amministrazione  
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola BO  
tel. 0542.40265  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

**per abbonarsi:**  
6 numeri all'anno + il calendario  
25,00 euro - ccp 15916406  
Intestato a "Segretariato Missioni  
Cappuccini Emilia-Romagna"

[www.messengercappuccino.it](http://www.messengercappuccino.it)

### Una giornata particolare

Il primo giorno dell'anno dal 1968 ha una dedica speciale, voluta dal papa Paolo VI: la pace. Nel proporre questa giornata mondiale della pace, egli espresse il desiderio che «si ripettesse come augurio e come promessa - all'inizio del calendario che misura e descrive il cammino della vita umana nel tempo - che sia la pace con il suo giusto e benefico equilibrio a dominare lo svolgimento della storia avvenire». Augurio e promessa continuano a ripetersi ogni anno, nei messaggi dei papi che si sono succeduti nei decenni, anche se costruire la pace non è semplice in nessun luogo, dovendo contare sulla disponibilità di ognuno d'esserne costruttore in prima persona. Dal primo all'ultimo giorno dell'anno.

### Dalla terra alla tavola



**Frutto da scoprire: noce**  
È una pianta robusta che vive meglio in costa che in pianura.

**Torta di noci al cacao**  
Farina 300 gr, zucchero 200 gr, burro 100 gr, 3 uova, un bicchiere di latte, cacao zuccherato 75 gr, gherigli di noci 250 gr, una bustina di lievito, un pizzico di sale.  
Impastare lo zucchero e il burro fino ad ottenere una crema, unire le uova, il latte, il cacao zuccherato, il sale, la farina miscelata precedentemente con il lievito e le noci tritate, mescolare bene. Versare nello stampo imburrato e cuocere a 180° per circa 50 minuti.

### Impatti Ambientali



La stima degli impatti ambientali associati a ogni singolo alimento è condotta a partire da dati pubblici calcolati secondo il metodo dell'analisi del Ciclo di vita (Life Cycle Assessment - LCA): una metodologia di valutazione oggettiva dei carichi energetici e ambientali relativi ad un processo produttivo. Essa include l'analisi della filiera: coltivazione o estrazione delle materie prime, fabbricazione, confezionamento, trasporto, distribuzione, uso, riuso, riciclo e smaltimento finale.

### memo missioni

**Campi in missione**  
Certo, servono anche le offerte; ma il primo e più importante modo per aiutare le missioni è quello di averle a cuore. Visitare le missioni grazie ai campi organizzati ogni anno è un modo per imprimere nel cuore volti, profumi, paesaggi e tradizioni delle nostre missioni! Chiedi ai centri missionari il depliant dei campi in missione!

# GENNAIO



G Lev Tram

1 7,38 16,49  
15 7,36 17,04

1 V	<b>Maria Ss.ma Madre di Dio</b> Salve, Madre santa: tu hai dato alla luce il Re	
2 S	<b>Ss. Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno</b> Tutta la terra ha veduto la salvezza del Signore	ultimo quarto h 06,31
3 D	<b>2ª Domenica del tempo di Natale</b> Il verbo si è fatto carne e ha posto la sua dimora in mezzo a noi	
4 L	<b>B. Angela da Foligno</b> Il popolo che camminava nelle tenebre vide una grande luce	
5 M	<b>B. Diego da Cadice, cappuccino</b> Acclamate il Signore, voi tutti della terra	
6 M	<b>Epifania</b> Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra	
7 G	<b>S. Raimondo de Peñafort</b> Il Padre ha dato al Figlio il regno di tutti i popoli	
8 V	<b>S. Severino</b> Il Signore nostro Dio è luce per noi	
9 S	<b>S. Alessia</b> Concedi a tutte le genti il bene di una pace sicura	
10 D	<b>Battesimo del Signore</b> Benedici il Signore, anima mia	luna nuova h 02,31
11 L	<b>S. Iginò</b> A te, Signore, offrirò un sacrificio di ringraziamento	
12 M	<b>S. Bernardo da Corleone, cappuccino</b> Il mio cuore esulta nel Signore, mio salvatore	
13 M	<b>S. Ilario</b> Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà	
14 G	<b>B. Odorico da Pordenone</b> Salvaci, Signore, per la tua misericordia	
15 V	<b>S. Mauro</b> Canterò in eterno l'amore del Signore	
16 S	<b>Ss. Berardo e compagni</b> Signore, il re gioisce della tua potenza	
17 D	<b>2ª Domenica del tempo ordinario</b> Annunciate a tutti i popoli le meraviglie del Signore	1° quarto h 00,27
18 L	<b>S. Prisca</b> A chi cammina per la retta via mostrerò la salvezza di Dio	
19 M	<b>S. Mario - S. Pia</b> Ho trovato Davide, mio servo	
20 M	<b>Ss. Fabiano e Sebastiano</b> Benedetto il Signore, mia roccia	
21 G	<b>S. Agnese</b> In Dio confido, non avrò timore	
22 V	<b>S. Vincenzo</b> Pietà di me, o Dio, pietà di me	
23 S	<b>S. Emerenziana</b> Fa' splendere il tuo volto, Signore, e noi saremo salvi	
24 D	<b>3ª Domenica del tempo ordinario</b> Le tue parole, Signore, sono spirito e vita	luna piena h 02,46
25 L	<b>Conversione di S. Paolo</b> Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo	
26 M	<b>Ss. Timoteo e Tito - S. Paola</b> Grande in mezzo a noi è il re della gloria	
27 M	<b>S. Angela Merici</b> La bontà del Signore dura in eterno	
28 G	<b>S. Tommaso d'Aquino</b> Il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre	
29 V	<b>S. Costanzo</b> Perdonaci, Signore: abbiamo peccato	
30 S	<b>S. Giacinta de' Marescotti</b> Crea in me, o Dio, un cuore puro	
31 D	<b>4ª Domenica del tempo ordinario</b> La mia bocca, Signore, racconterà la tua salvezza	



FOTO DI GIOVANNI VALDUCCI

**memo missioni**  
**Progetto 1:**  
**Alfabetizzazione e istruzione**  
 Andare a scuola è garanzia di un futuro migliore. Perciò bisogna costruire e mantenere gli edifici scolastici, aiutare economicamente le famiglie in difficoltà, garantire lo stipendio agli insegnanti...  
 Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

## Dalla terra alla tavola



### Frutto da scoprire: mandorlo

È una pianta che vive bene in un clima piuttosto caldo ed esposto a mezzogiorno.

### Torta di mandorle

Farina 200 gr, burro 200 gr, mandorle 200 gr, zucchero 200 gr, 2 uova, zucchero a velo, una bustina di lievito.

Tritare bene le mandorle, e in una ciotola grande lavorare prima il burro, poi lo zucchero, la farina, il lievito, le mandorle e le uova. Amalgamare con cura l'impasto, versare in una tortiera ben unta e infornare a 180° per circa 45 minuti, una volta intiepidita, spolverizzare con zucchero a velo.

## Impatti Ambientali



Entrando più nello specifico e focalizzando l'attenzione alle filiere di produzione degli alimenti, l'analisi dei processi porta ad evidenziare come i principali carichi ambientali siano rappresentati dall'emissione di gas a effetto serra, dall'utilizzo della risorsa idrica e dalla capacità di rigenerare le risorse del territorio che vengono utilizzate. Queste informazioni possono essere riassunte all'interno di indicatori ambientali.



**Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna**

**Centro di Cooperazione Missionaria dei Cappuccini ONLUS**  
 via Rubiera 5  
 42018 San Martino in Rio RE  
 tel. 0522.698193 - fax 0522.695946  
 e-mail: centromissionario@tin.it

**Animazione Missionaria Cappuccini**  
 via Villa Clelia 16  
 40026 Imola BO  
 tel. 0542.40265 - fax 0542.626940  
 e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

[www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)

## Festival Franciscano, Reggio Emilia 2009 In piazza a braccia aperte

Ricordiamo solo qualcuno dei protagonisti del Festival Franciscano del 2009: il direttore dell'Istituto di Gestalt Giovanni Salonia, lo storico Franco Cardini, l'economista Stefano Zamagni, gli storici dell'arte Chiara Frugoni e Roberto Filippetti, i docenti di Storia della Pedagogia e di Letteratura italiana presso l'Università di Modena e Reggio Emilia, Fulvio De Giorgi e Giorgio Zanetti. E poi Lucio Dalla che ha messo in musica, "Francesco. Canto di una creatura", la storia umana e mistica del Santo di Assisi raccontata dalla poetessa Alda Merini. La compagnia Teatro Minimo che ha rappresentato "Francesco di terra e di vento" e la regista Liliana Cavani che ha presentato il suo film del 1966 "Francesco d'Assisi", nella versione recentemente restaurata. Per le esposizioni, da ricordare in particolare un *San Francesco con le stimmate* del Guercino e gli 84 dipinti di Gino Covili. E infine le celebrazioni liturgiche in piazza, i sacerdoti disponibili per le confessioni, le visite guidate nei luoghi francescani della città e dei dintorni, le bancarelle di libri, l'enogastronomia... Una grande festa per tutti!

## Una giornata particolare

Il 21 febbraio è la giornata internazionale della lingua madre, indetta dall'UNESCO per promuovere e salvaguardare la diversità linguistica e culturale nel mondo. Si tratta di un patrimonio di oltre 6900 lingue ancora parlate, anche se di queste ben 2500 sono in via di estinzione; solo nel continente africano 250 lingue sono minacciate e altre 600 sono in forte declino. Con una punta di orgoglio, ricordiamo che il nostro parlamento ha voluto aggiungere a questo patrimonio culturale, nell'agosto 2007, l'alfabeto Braille, come fosse un linguaggio vero e proprio, sedici puntini conosciuti da tutti, anche se non tutti ne comprendono il significato, che diventa chiaro per i polpastrelli dei ciechi.

# FEBBRAIO



G Lev Tram

1 7,23 17,25  
 15 7,07 17,43

1 L	S. Severo Sorgi, Signore! Salvami, Dio mio!	ultimo quarto h 04,29
2 M	Presentazione del Signore Signore, tendi l'orecchio, rispondimi	
3 M	S. Biagio - S. Oscar Togli, Signore, la mia colpa e il mio peccato	
4 G	S. Giuseppe da Leonessa, cappuccino Tu, o Signore, domini tutto!	
5 V	S. Agata - S. Ildegarda Sia esaltato il Dio della mia salvezza	
6 S	Ss. Paolo Miki e compagni Insegnami, Signore, i tuoi decreti	
7 D	<b>5ª Domenica del tempo ordinario</b> Cantiamo al Signore, grande è la sua gloria	
8 L	S. Girolamo Emiliani Sorgi, Signore, tu e l'arca della tua potenza	luna nuova h 15,40
9 M	S. Apollonia Quanto sono amabili, Signore, le tue dimore!	
10 M	Le Ceneri Perdonaci, Signore: abbiamo peccato	
11 G	B. V. Maria di Lourdes Quando invoco il Signore, egli ascolta la mia voce	
12 V	S. Damiano Il Signore è il mio aiuto	
13 S	S. Maura Generosa è la tua misericordia, Signore	
14 D	<b>1ª Domenica di Quaresima</b> Resta con noi, Signore, nell'ora della prova	
15 L	S. Claudio I nostri occhi sono rivolti al Signore, nostro Dio	1° quarto h 08,47
16 M	S. Giuliana Signore, tu sei nostro rifugio	
17 M	Ss. Sette Fondatori dei Servi di Maria Ricorda, Signore, il tuo amore e la tua bontà	
18 G	S. Costanza Ascolta le mie parole, Signore	
19 V	S. Corrado Confalonieri Salvami, o Signore, da tutte le mie angosce	
20 S	S. Eleuterio - B. Amata La legge del Signore è perfetta	
21 D	<b>2ª Domenica di Quaresima</b> Il Signore è mia luce e mia salvezza	
22 L	Cattedra di S. Pietro Signore, non trattarci secondo i nostri peccati	luna piena h 19,20
23 M	S. Policarpo Illumina i miei occhi, Signore	
24 M	S. Sergio Non abbandonarmi, Signore mio Dio, da me non stare lontano	
25 G	S. Nestore Scrutami o Dio, e conosci il mio cuore	
26 V	S. Dionigi In te mi rifugio, Signore, che io non resti confuso in eterno	
27 S	S. Gabriele dell'Addolorata Buono è il Signore per tutti	
28 D	<b>3ª Domenica di Quaresima</b> Il Signore ha pietà del suo popolo	
29 L	B. Antonia di Firenze Padre, purifica e rafforza la tua Chiesa	

## Impatti Ambientali



### Indicatori

**Impronta di carbonio:** identifica le emissioni di gas serra responsabili dei cambiamenti climatici ed è misurata in massa di CO<sub>2</sub> equivalente.

**Impronta idrica:** quantifica i consumi e le modalità di utilizzo delle risorse idriche ed è misurata in litri di acqua.

**Impronta ecologica:** misura la quantità di terra biologicamente produttiva necessaria per fornire le risorse e assorbire le emissioni associate a un sistema produttivo e si misura in m<sup>2</sup> o ettari.



FOTO DI CARRETTI

## Una giornata particolare

Il 21 marzo è davvero una giornata particolare, non solo perché inizia la primavera. Il mondo celebra in contemporanea aspetti all'apparenza distanti tra loro, come la poesia, le foreste, la sindrome di Down, il razzismo, a cui si aggiunge in Italia la memoria delle vittime della mafia. La giornata mondiale contro il razzismo è stata istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite nel 1966, per ricordare l'uccisione avvenuta sei anni prima da parte della polizia di 69 persone a Sharpeville, in Sudafrica, scese in piazza per manifestare pacificamente contro l'approvazione delle leggi dell'apartheid. Ciò che è avvenuto in questi anni in Sudafrica dimostra che cambiare è possibile. Ovunque.



### memo missioni

#### Progetto 2: Animazione vocazionale e formazione

Questo progetto è dedicato ai giovani in ricerca vocazionale, ai seminaristi e ai giovani frati. Il sogno è che la Chiesa di ogni missione un giorno possa camminare in piena autonomia. Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

# 5x1000

5x1000 alle missioni  
metti la tua firma  
e il codice

# 80003670348



### Festival Francescano, Reggio Emilia 2010 Fratelli è possibile?

Fratelli è possibile? È la domanda alla quale si è cercato di rispondere assieme a molti religiosi, intellettuali, artisti e tanta, tanta gente. Nel 2009 furono i frati cappuccini ad avere la straordinaria idea di portare il francescanesimo e i suoi valori nelle piazze e nelle strade di Reggio Emilia per festeggiare gli ottocento anni della *Regola* di san Francesco. Nel 2010, tutto il Movimento francescano dell'Emilia-Romagna si è unito per dare vita a un evento che ha riflettuto sulle relazioni tra gli uomini, con Dio e con il Creato. L'ha fatto attraverso momenti di spiritualità aperti davvero a tutti, come la preghiera ecumenica del sabato sera e con protagonisti internazionali del dialogo di pace come la cantante israeliana Noa. È stato intensificato anche il programma per i bambini, con laboratori creativi, il teatro e il Piccolo Coro "Mariele Ventre" dell'Antoniano. Francesco rivolse il suo messaggio a «tutti i piccoli e i grandi e tutti i popoli, genti, razze e lingue, che sono e saranno»: con questo spirito si è ritornati in piazza, verificando che è davvero possibile vivere da fratelli.

## Dalla terra alla tavola



### Frutto da scoprire: nocciolo

È una pianta che non richiede molte cure e si adatta a tutti i terreni e climi.

### Torta con ananas e nocciole

Un pan di Spagna tagliato in tre dischi, mezzo litro di panna montata, zucchero a velo 50 gr, nocciole tritate 200 gr, un barattolo di ananas.

Tagliare a tocchetti l'ananas, spalmare il piatto con la panna quindi appoggiare il disco di pan di Spagna e bagnarlo col succo dell'ananas, spalmare un po' di panna aggiungere i tocchetti preparati, cospargere con un pugno di nocciole e così via. Completata la torta ricoprire di panna e cospargere di nocciole tritate. Tenere in frigo.

# MARZO



G Lev Tram

1 6,44 18,01  
15 6,21 18,17

1 M	S. Albino Proteggimi, Signore, all'ombra delle tue ali	
2 M	S. Agnese di Boemia Guida i miei passi secondo la tua parola	ultimo quarto h 00,12
3 G	S. Camilla - S. Tiziano «Io sono la salvezza del popolo», dice il Signore	
4 V	S. Casimiro Non c'è nessuno come te in cielo, Signore	
5 S	S. Olivia Anima mia, non dimenticare i benefici del Signore	
6 D	<b>4ª Domenica di Quaresima</b> Il Signore è difesa della mia vita	
7 L	Ss. Perpetua e Felicità Io confido nel Signore	
8 M	S. Giovanni di Dio «Voi che avete sete, venite alle acque», dice il Signore	
9 M	S. Francesca Romana - S. Caterina da Bologna Signore, rispondimi nel tuo grande amore	luna nuova h 02,55
10 G	S. Simplicio Gioisca il cuore di chi cerca il Signore	
11 V	S. Costantino Salvami, o Dio, per il tuo nome	
12 S	S. Massimiliano Dio è giudice giusto	
13 D	<b>5ª Domenica di Quaresima</b> Grandi cose ha fatto il Signore per noi	
14 L	S. Matilde Tutto il giorno mi opprimono i miei nemici	
15 M	S. Luisa Sta' in attesa del Signore	1° quarto h 18,04
16 M	S. Giuliano Tu mi liberi, Signore, dall'ira dei miei nemici	
17 G	S. Patrizio - S. Norma Cristo è mediatore della nuova alleanza	
18 V	S. Salvatore Signore, che io non resti confuso	
19 S	S. Giuseppe, sposo di Maria In eterno durerà la sua discendenza	
20 D	<b>Domenica delle Palme</b> Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?	equinozio di primavera h 04,30
21 L	S. Giustiniano Signore, forza della mia salvezza	
22 M	S. Ottaviano Proclamerò, Signore, la tua salvezza	
23 M	S. Vittoriano Gesù si è fatto obbediente fino alla morte di croce	luna piena h 13,01
24 G	SANTO - La Cena del Signore Il tuo calice, Signore, è dono di salvezza	
25 V	SANTO - Passione e morte del Signore Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito	
26 S	SANTO - Gesù nel sepolcro Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo	
27 D	<b>PASQUA DI RISURREZIONE</b> Il Signore è davvero risorto. Alleluia!	ora legale +1h dalle 02,00 alle 03,00
28 L	dell'Angelo Il Signore è risorto, come aveva predetto	
29 M	S. Guglielmo Dell'amore del Signore è piena la terra	
30 M	S. Leonardo Murialdo Gioisca il cuore di chi cerca il Signore	
31 G	S. Beniamino O Signore, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!	ultimo quarto h 17,18



FOTO DI CARRETTI

## Impatti Ambientali



### Impronta di carbonio

L'alimento più inquinante è la carne bovina (20-25 kg di CO2 per kg), seguito a ruota da formaggi e burro (9,5-8,6 kg di CO2 per kg), uova e carne suina (4,5 kg di CO2 per kg) e scendendo gradualmente con pesce, riso, carne avicola, olio (3,9-3,2 kg di CO2 per kg). Pasta, dolci e biscotti si attestano attorno ai 2 kg di CO2 per kg, latte, yogurt e pane invece attorno ad 1 kg di CO2 per kg, per arrivare a frutta, ortaggi e patate attorno ai 6 etti di CO2 per kg.

## Dalla terra alla tavola



### Frutto da scoprire: albicocco

Albero da frutto per eccellenza, ha fioritura precoce perciò teme le gelate e brine primaverili.

### Conserva di albicocche

2 kg di albicocche.

Levate il nocciolo mettetele al fuoco senza acqua e mentre iniziano a bollire disfarle col cucchiaio di legno per farne poltiglia; bollire mezz'ora passare poi col setaccio. Rimettere al fuoco con una percentuale di zucchero di 800 gr per chilo, mescolare spesso fino a raggiungere consistenza. Invasare e sterilizzare i vasi.

### Festival Franceseano, Reggio Emilia 2010 Fratelli è possibile?

Le relazioni diventano sempre più difficili e il Festival Franceseano si è posto una domanda cruciale: Fratelli è possibile? Hanno risposto il filosofo Massimo Cacciari, lo scrittore Vincenzo Cerami, lo psicologo Alessandro Meluzzi, il giornalista Antonio Sciortino, l'economista Stefano Zamagni, la medievista Chiara Frugoni, il direttore dell'Istituto di Gestalt Giovanni Salonia. Molto apprezzate sono state alcune novità: la proiezione con orchestra - come accadeva agli albori della storia del cinema - del primo film su san Francesco *Frate Sole* del 1918; il *Magnificat* di Bach nella produzione di "Soli Deo Gloria 2010" in collaborazione con la Fondazione Arturo Toscanini di Parma; la commedia religiosa *Un uomo di nome Francesco* con la Filarmonica Clown e, per i più piccoli, l'esibizione del Piccolo Coro "Mariele Ventre" dell'Antoniano. Si sono moltiplicate le iniziative per gli studenti delle scuole di ogni ordine e grado. Originale e molto gradita è stata la "biblioteca vivente". Il punto interrogativo è stato sostituito da quello esclamativo: Fratelli è possibile!

## Una giornata particolare

Un appuntamento che ci sembra giusto segnalare, perché forse sfuggirebbe a molti, è fissato nell'8 aprile, quando si celebra la giornata internazionale della Nazione Rom e Sintì, in ricordo del primo congresso internazionale del popolo Rom, svoltosi l'8 aprile 1971 a Londra. In quella occasione si costituì la Romani Union, la prima associazione mondiale dei Rom - con una bandiera e un inno (*Gelém gelém*: Camminando camminando) -, riconosciuta nel 1979 dall'ONU quando istituì la giornata internazionale, indicata come un'opportunità per fare opera di alfabetizzazione, attraverso favole, canti e musica, su un popolo troppo spesso oggetto di intolleranza, discriminazioni ed esclusione sociale.

# APRILE



G Lev Tram

1 6,52 19,36  
15 6,29 19,52

1 V	S. Melitone di Sardi Il Signore ha liberato il suo popolo e gli ha dato speranza	
2 S	S. Francesco da Paola Ti rendo grazie, Signore, perché mi hai risposto	
3 D	2ª Domenica di Pasqua Rendete grazie al Signore perché è buono	
4 L	S. Benedetto Moro La morte non ha più potere su Cristo risorto	
5 M	S. Vincenzo Ferrer - S. Irene Il Signore regna, si riveste di maestà	
6 M	B. Pierina Morosini Ai miei fratelli annunzierò il tuo nome	
7 G	S. Giovanni Battista de La Salle Donaci di rendere sempre presente la fecondità della Pasqua	luna nuova h 13,25
8 V	S. Dionisio Ci hai redenti, o Signore, con il tuo sangue	
9 S	S. Demetrio Voi siete un popolo redento	
10 D	3ª Domenica di Pasqua Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato	
11 L	S. Stanislao È risorto il buon Pastore che ha dato la vita per le sue pecorelle	
12 M	S. Giuseppe Moscati Date lode al nostro Dio, voi che lo temete, piccoli e grandi	
13 M	S. Martino Della tua lode sia piena la mia bocca	
14 G	S. Lamberto Cantiamo al Signore: è grande la sua gloria	1° quarto h 06,00
15 V	S. Annibale Fa' che rinasciamo a vita nuova per la forza del tuo Spirito d'amore	
16 S	S. Benedetto G. Labre - S. Bernardette Soubirous Con Cristo siete risorti per la fede nella potenza di Dio	
17 D	4ª Domenica di Pasqua Noi siamo suo popolo, gregge che egli guida	
18 L	S. Calogero O Dio, donaci la santa gioia pasquale	
19 M	S. Leone Genti tutte, lodate il Signore	
20 M	S. Sara Dio abbia pietà di noi e ci benedica	
21 G	S. Corrado da Parzham, cappuccino Canterò in eterno l'amore del Signore	
22 V	S. Leonida - B. V. Maria dello Splendore Signore, hai fatto di noi un regno di sacerdoti per il nostro Dio	luna piena h 07,25
23 S	S. Giorgio - B. Egidio d'Assisi Il Signore vi ha chiamato dalle tenebre alla sua ammirabile luce	
24 D	5ª Domenica di Pasqua Benedirò il tuo nome per sempre, Signore	
25 L	Festa della Liberazione - S. Marco Evangelista Non a noi, Signore, ma al tuo nome da' gloria	
26 M	S. Marcellino È venuta la salvezza e la potenza e la sovranità di Cristo	
27 M	S. Zita Andremo con gioia alla casa del Signore	
28 G	S. Lucchesio - S. Giovanna Beretta Molla Mia forza e mio canto è il Signore	
29 V	S. Caterina da Siena Saldo è il mio cuore, o Dio	
30 S	B. Benedetto da Urbino, cappuccino Servite il Signore nella gioia	ultimo quarto h 05,30

## MEMO MISSIONI

### Progetto 3: Catechesi, evangelizzazione, dialogo ecumenico e interreligioso

L'annuncio della Parola avviene in ogni missione in modo diverso: in Etiopia e in Centrafrica è fondamentale l'aiuto del catechista, braccio destro del missionario, in Turchia invece è il dialogo con le altre confessioni cristiane e religioni che impegna i missionari. Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

## CAMPI MISSIONARI di lavoro e formazione

Dove e quando:

Georgia	prima settimana di luglio
Romania	22 luglio - 7 agosto
Imola	17 agosto - 3 settembre
Etiopia	26 dicembre - 10 gennaio



Per informazioni e adesioni:  
p. Ivano 333.4510996  
padreivano@fraticappuccini.eu  
fr. Nicola 348.3291116  
nicolaverde@hotmail.com



FOTO DI GAVASCI

### Festival Franceseano, Reggio Emilia 2011 Francesco d'Italia

San Francesco è il patrono d'Italia. Come francescani dell'Emilia-Romagna, abbiamo accolto volentieri l'invito del sindaco di Reggio Emilia, Graziano Delrio, a fare anche il terzo Festival Franceseano nella "città del tricolore", parlando di "Francesco d'Italia". Conferenze, spettacoli, mostre hanno approfondito la presenza di Francesco e dei valori francescani nella storia italiana e negli italiani, con particolare riferimento agli ultimi 150 anni. L'abbiamo fatto con il nostro stile di fratelli e sorelle minori, attenti soprattutto alla storia quotidiana della gente comune, nel ricordo della consegna affidataci: «Devono essere lieti quando vivono tra persone di poco conto e disprezzate, tra poveri e deboli, infermi e lebbrosi e tra i mendicanti lungo la strada» (FF 30).

Ecco allora che, accanto ad artisti che hanno portato il nome dell'Italia nel mondo come Giovanni Allevi, abbiamo incontrato personalità importanti del mondo politico, come Romano Prodi e grandi protagonisti dell'impegno per la pace e per la giustizia come Ernesto Olive-ro e Marco Impagliazzo.

Tradizionali appuntamenti di preghiere e di festa per gli amici ed i collaboratori delle missioni:

#### SERATA DI PRIMAVERA

A San Martino in Rio:  
sabato 4 giugno alle ore 18,00.  
Per informazioni: tel. 0522.698193  
e-mail: centromissionario@tin.it

#### FESTASSIEME

A Imola:  
domenica 12 giugno alle ore 9,00  
Per informazioni: tel. 0542.40265  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

## Dalla terra alla tavola



### Frutto da scoprire: fragola

È una pianta spontanea, dotata di un piccolo frutto, diffusa soprattutto nei boschi.

### Fragole alla crema di ricotta

Ricotta 300 gr, fragole 400 gr, un cucchiaino di miele, mezzo bicchiere di latte scremato, un'arancia. Frullare la ricotta e il latte fino a formare una crema spumosa, aggiungere il succo di arancia e infine il miele. Disporre le fragole pulite in coppe, lasciandone da parte alcune. Coprire con la crema di ricotta, guarnire con i frutti rimasti, mettere in frigo a riposare.

## Una giornata particolare

L'11 maggio è la giornata mondiale del Commercio Equo e Solidale, un modo diverso di considerare l'economia, basato su solidarietà e rispetto, valori già richiamati nel 1945 nella Carta delle Nazioni Unite, dove tra gli impegni dell'Onu c'era la promozione dello sviluppo, per far fronte ai danni del colonialismo, coi paesi poveri sfruttati come meri produttori di materie prime, dipendenti a livello economico da pochi prodotti in balia dei bruschi ribassi di prezzo decisi dai mercati ricchi. Il Commercio Equo e Solidale nasce negli USA degli anni '50, per poi diffondersi in Europa. Mentre le botteghe del Commercio Equo si diffondono, sono sempre di più i prodotti in vendita nei super e ipermercati.

## Impatti Ambientali



### Impronta idrica

La richiesta di acqua è massima nella produzione di carne bovina (15500 l per kg), per poi calare con olio, formaggio, burro e carne suina (dai 5500 ai 4800 l per kg), calando ancora troviamo la carne avicola (3900 l per kg), il riso, le uova, i legumi e i dolci (tra i 3400 e 3100 l per kg). Pasta, biscotti e pane si attestano tra 1700 e 1300 l per kg, mentre latte, yogurt, frutta e patate attorno a 1000 l per kg, da ultimo gli ortaggi richiedono solamente 240 l per kg.

## memo missioni

### Progetto 4: Infanzia e famiglia

Al centro del progetto ci sono i bambini e le loro famiglie: combattere la malnutrizione, la mancanza di beni di prima necessità o di affetto e dare speranza alle nuove generazioni. Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

# MAGGIO



G Lev Tram

1 6,06 20,09

15 5,49 20,24

<b>1 D</b>	<b>6ª Domenica di Pasqua</b> Ti lodino i popoli, o Dio, ti lodino i popoli tutti	
<b>2 L</b>	<b>S. Atanasio</b> Il Signore ama il suo popolo	
<b>3 M</b>	<b>Ss. Filippo e Giacomo, apostoli</b> La tua destra mi salva, Signore	
<b>4 M</b>	<b>S. Silvano</b> I cieli e la terra sono pieni della tua gloria	
<b>5 G</b>	<b>S. Gottardo – S. Tosca</b> La tua salvezza, Signore, è per tutti i popoli	
<b>6 V</b>	<b>S. Lucio</b> Dio è re di tutta la terra	luna nuova h 21,31
<b>7 S</b>	<b>S. Maurelio</b> Dio siede sul suo trono santo	
<b>8 D</b>	<b>Ascensione</b> Ascende il Signore tra canti di gioia	
<b>9 L</b>	<b>S. Isaia</b> Cantate a Dio, inneggiate al suo nome	
<b>10 M</b>	<b>S. Cataldo</b> Benedetto il Signore, Dio della salvezza	
<b>11 M</b>	<b>S. Ignazio da Làconi, cappuccino</b> Sia benedetto Dio che dà forza e vigore al suo popolo	
<b>12 G</b>	<b>S. Leopoldo Mandic, cappuccino</b> Il Signore è mia parte di eredità e mio calice	
<b>13 V</b>	<b>B. V. Maria di Fatima</b> Il Signore ha posto il suo trono nei cieli	1° quarto h 19,03
<b>14 S</b>	<b>S. Mattia, apostolo</b> Gli uomini retti, Signore, contempleranno il tuo volto	
<b>15 D</b>	<b>Pentecoste</b> Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra	
<b>16 L</b>	<b>S. Margherita da Cortona</b> I precetti del Signore sono retti, fanno gioire il cuore	
<b>17 M</b>	<b>S. Pasquale Baylon</b> Affida al Signore il tuo peso ed egli ti sosterrà	
<b>18 M</b>	<b>S. Felice da Cantalice, cappuccino</b> Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli	
<b>19 G</b>	<b>S. Crispino da Viterbo, cappuccino</b> Non confidare nelle tue ricchezze	
<b>20 V</b>	<b>S. Bernardino da Siena</b> Misericordioso e pietoso è il Signore	
<b>21 S</b>	<b>S. Vittorio</b> La mia preghiera stia davanti a te come incenso	luna piena h 23,16
<b>22 D</b>	<b>Ss.ma Trinità</b> O Signore, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!	
<b>23 L</b>	<b>S. Fiorenzo</b> Il Signore si ricorda sempre della sua alleanza	
<b>24 M</b>	<b>S. Amalia</b> Il Signore ha rivelato la sua giustizia	
<b>25 M</b>	<b>S. Beda – S. Gregorio VII</b> Celebra il Signore, Gerusalemme	
<b>26 G</b>	<b>S. Filippo Neri</b> Presentatevi al Signore con esultanza	
<b>27 V</b>	<b>S. Agostino da Canterbury</b> Vieni, Signore, a giudicare la terra	
<b>28 S</b>	<b>S. Maria Anna di Gesù</b> Ha sete di te, Signore, l'anima mia	
<b>29 D</b>	<b>Ss.mo Corpo e Sanguine di Cristo</b> Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore	ultimo quarto h 14,13
<b>30 L</b>	<b>S. Giovanna d'Arco</b> Mio Dio, in te confido	
<b>31 M</b>	<b>Visitazione della B. V. Maria</b> La tua visita, Signore, ci colma di gioia	

## Impatti Ambientali



### Impronta ecologica

La carne bovina necessita di una maggiore superficie per la sua produzione (110 m<sup>2</sup> per kg), seguita da formaggio, burro e pesce (93-71 m<sup>2</sup> per kg), per poi passare a margarina e olio (66-40 m<sup>2</sup> per kg) e calare con la carne suina e avicola a 28-25 m<sup>2</sup> per kg. Legumi, dolci, yogurt, uova, pasta e latte necessitano di una superficie tra i 19 e i 15 m<sup>2</sup> per kg, biscotti e riso invece pari a 13-12 m<sup>2</sup> per kg ed infine pane, frutta, patate e ortaggi solamente di una superficie tra i 7 e i 3 m<sup>2</sup> per kg.

FOTO DI BASSANO



## Dalla terra alla tavola



### Frutto da scoprire: ribes

Cespuglio rustico che si adatta bene ai bordi degli orti. Potatura annua per obbligare a fruttificare.

### Marmellata di ribes

1 kg di ribes, 800 gr di zucchero, 250 gr di acqua.

Sgranare i rametti di ribes, lavare bene le bacche e intanto mettere a fuoco l'acqua e lo zucchero; quando questo sarà sciolto bene aggiungere le bacche. Mescolare tutto per amalgamare bene, continuare fino ad ottenere la marmellata. Invasare e sterilizzare per 15 minuti circa.

## memo missioni

### Progetto 5: Promozione dello sviluppo economico e occupazionale

Il lavoro è il motore di ogni società. Corsi di formazione, acquisto di attrezzi e strumenti, finanziamento di progetti. E così può partire lo sviluppo...

Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!



**Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna**

**Centro di Cooperazione Missionaria dei Cappuccini ONLUS**  
via Rubiera 5  
42018 San Martino in Rio RE  
tel. 0522.698193 - fax 0522.695946  
e-mail: centromissionario@tin.it

**Animazione Missionaria Cappuccini**  
via Villa Clelia 16  
40026 Imola BO  
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

**TIENITI SEMPRE INFORMATO SULLE ATTIVITÀ DEI CENTRI MISSIONARI!**

Visita il sito [www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)

## Festival Francese, Reggio Emilia 2011 Francesco d'Italia

Nella città del tricolore, il Festival Francese 2011 ha festeggiato "il più santo degli italiani", Francesco d'Assisi, patrono d'Italia. Come disse Giovanni Paolo II «difficilmente si potrebbe trovare un'altra figura che incarni in sé in modo altrettanto ricco e armonioso le caratteristiche proprie del genio italico». Ci hanno aiutati Alberto Melloni, massimo esperto del concilio Vaticano II; Valerio Onida, presidente dell'Associazione italiana dei costituzionalisti e la psicologa Maria Rita Parsi, recentemente insignita del Premio nazionale "Paolo Borsellino" per l'impegno sociale e civile. Graditi ospiti sono stati anche grandi giornalisti e scrittori come Armando Massarenti, che ha dialogato con Alessandro Meluzzi. Tra frati maghi come Gianfranco Priori e simpatici clown, anche i bambini hanno avuto tante occasioni di divertimento. Ma sono state le attività didattiche il fiore all'occhiello del Festival, che ha ospitato anche un riuscito esperimento di teatro che educa alla memoria attiva firmato dalla Scuola di Pace di Monte Sole e dalla compagnia teatrale Archivio Zeta.

## Una giornata particolare

Il 12 giugno si celebra la giornata mondiale contro il lavoro minorile, un problema che interessa 215 milioni di persone, secondo le stime dell'ILO, l'Organizzazione Internazionale del Lavoro. 115 milioni di minori svolgono lavori considerati pericolosi, mentre risulta in aumento il fenomeno largamente diffuso dell'utilizzo dei piccoli nei lavori domestici, al punto che si calcolano almeno 15,5 milioni di bambini e bambine - che rappresentano la maggioranza - vittime di questa forma di sfruttamento, dietro al quale spesso si nascondono abusi, violenze oltre a gravi rischi per la salute. Secondo le organizzazioni missionarie, oltre il 30% dei bambini tra i 5 e i 14 anni sfruttati vivono in Africa.

# GIUGNO



G Lev Tram

1 5,37 20,39  
15 5,34 20,47

1 M	S. Giustino - S. Fortunato A te, Signore, alzo i miei occhi	
2 G	Festa della Repubblica - S. Felice da Nicosia, cappuccino Beato chi teme il Signore	
3 V	Sacro Cuore di Gesù Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla	
4 S	Cuore immacolato di Maria Il mio cuore esulta nel Signore, mio salvatore	
5 D	10ª Domenica del tempo ordinario Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato	luna nuova h 05,01
6 L	S. Norberto Il mio aiuto viene dal Signore: egli ha fatto cielo e terra	
7 M	S. Roberto Il Signore fa prodigi per il suo fedele	
8 M	B. Nicola da Gesturi, cappuccino Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio	
9 G	S. Efrem A te la lode, o Dio, in Sion	
10 V	B. Diana Io ti cerco, Signore: mostrami il tuo volto	
11 S	S. Barnaba, apostolo Sei tu, Signore, l'unico mio bene	
12 D	11ª Domenica del tempo ordinario Togli, Signore, la mia colpa e il mio peccato	1° quarto h 10,10
13 L	S. Antonio di Padova Sii attento, Signore, al mio lamento	
14 M	S. Eliseo - S. Valerio Pietà di noi, Signore: abbiamo peccato	
15 M	S. Vito - S. Germana Saldo è il cuore del giusto che spera nel Signore	
16 G	Ss. Domenico Nguyen e compagni martiri Gioite, giusti, nel Signore	
17 V	S. Adolfo - Ss. Nicandro e Marciano Il Signore è fedele al suo patto	
18 S	S. Gregorio Barbarigo La bontà del Signore dura in eterno	
19 D	12ª Domenica del tempo ordinario Ha sete di te, Signore, l'anima mia	solstizio d'estate h 22,34 luna piena h 13,04
20 L	S. Ettore Salvaci, Signore, per amore del tuo popolo	
21 M	S. Luigi Gonzaga Forte, Signore, è il tuo amore per noi	
22 M	S. Tommaso Moro Insegnami, Signore, la via dei tuoi decreti	
23 G	S. Lanfranco Salvaci, Signore, per la gloria del tuo nome	
24 V	Natività di S. Giovanni Battista Dal grembo di mia madre sei tu il mio sostegno	
25 S	S. Massimo Non dimenticare, Signore, la vita dei tuoi poveri	
26 D	13ª Domenica del tempo ordinario Sei tu, Signore, l'unico mio bene	
27 L	S. Cirillo d'Alessandria Perdona, Signore, l'infedeltà del tuo popolo	ultimo quarto h 20,20
28 M	S. Ireneo Guidami, Signore, nella tua giustizia	
29 M	Ss. Pietro e Paolo, apostoli Per tutta la terra si diffonde il loro annuncio	
30 G	Ss. Primi martiri della Chiesa di Roma I giudizi del Signore sono fedeli e giusti	



FOTO DI FERRO

**memo missioni**

**Progetto 6: Sanità ed educazione sanitaria**

Se per noi alcune malattie sono facili da curare, per chi vive in Etiopia e Centrafrica non lo sono affatto. Costruzione e mantenimento di dispensari, acquisto di strumentazione adeguata, educazione sanitaria, salari per infermieri: può far la differenza. Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

## Impatti Ambientali



Per capire quanto possono incidere le scelte alimentari del singolo sull'impronta ecologica si possono confrontare due diversi menù giornalieri, entrambi equilibrati dal punto di vista nutrizionale, sia in termini di apporto calorico (circa 2000 kcal), sia di nutrienti (proteine, grassi, carboidrati), ma considerando in uno le proteine solo di origine vegetale, mentre nell'altro prevalentemente di origine animale. Il menù di carne ha un impatto due volte e mezzo superiore rispetto a quello vegetariano.

## Dalla terra alla tavola



**Frutto da scoprire: lampone**  
Questa pianta si adatta bene a tutte le località, ma preferisce zone elevate e ombreggiate e terreno soffice.

### Sorbetto ai lamponi

*Lamponi 100 gr, zucchero 20 gr, succo di limone.*  
Far bollire per qualche minuto 200 gr. di acqua, lo zucchero e qualche goccia di limone o di arancia, lasciare raffreddare. Versare i lamponi nel frullatore per ottenere una poltiglia cremosa alla quale si aggiunge lo sciroppo raffreddato. Mettere il sorbetto nel congelatore mescolando spesso. Servire con foglioline di menta.



Redazione e amministrazione  
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola BO  
tel. 0542.40265  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

### per abbonarsi:

6 numeri all'anno + il calendario  
25,00 euro - ccp 15916406  
intestato a "Segretariato Missioni Cappuccini Emilia-Romagna"

[www.messaggerocappuccino.it](http://www.messaggerocappuccino.it)

## Festival Franciscano, Rimini 2012 Femminile, plurale

Nell'VIII centenario della consacrazione di Chiara d'Assisi, il Festival Franciscano si è interrogato sulla figura della donna: "Femminile, plurale". E, dopo i tre anni di Festival a Reggio Emilia, ci siamo trasferiti in Romagna, a Rimini. Parlare dell'universo femminile in modo attuale per noi ha significato soprattutto raccontare il ruolo delle donne nella società, nell'economia, nella cultura, nelle professioni, nelle religioni, nella Chiesa; dire il loro apporto decisivo e plurale. Come sempre nei nostri Festival, abbiamo mescolato i linguaggi della teologia, della filosofia, dell'arte, della musica, dello spettacolo. Consapevoli, come lo era Francesco d'Assisi, che tutte queste forme d'espressione concorrono alla realizzazione del nostro obiettivo: annunciare il vangelo.

Sono stati più di cinquanta i protagonisti del Festival e un centinaio le iniziative, con una sorpresa in prima nazionale: a trent'anni dal mitico musical *Forza venite gente*, gli stessi autori hanno proposto il nuovo spettacolo *Chiara e Francesco, il musical. L'amore quello vero*, per la regia di Oreste Castagna.

## Una giornata particolare

Ben prima della morte, avvenuta a Johannesburg il 5 dicembre 2013, nel 1989, con una decisione unanime dell'Assemblea Generale delle Nazioni Unite, fu stabilito che il 18 luglio di ogni anno si sarebbe celebrata una Giornata internazionale dedicata a Nelson Mandela. La data scelta era quella del compleanno dell'uomo capace di trasformare in modo nonviolento il Sudafrica, da paese dell'apartheid a Nazione arcobaleno. La scelta dell'ONU fu ispirata da un'esortazione di Mandela alle nuove generazioni, a prendere il bastone del comando contro le ingiustizie sociali del mondo, sottolineata dalle parole «ora è nelle vostre mani». Un'esortazione ad agire ancora attuale per cambiare il mondo in meglio.

# LUGLIO



G Lev Tram  
1 5,39 20,49  
15 5,48 20,43

1 V	S. Ester - S. Aronne Beato chi custodisce gli insegnamenti del Signore	
2 S	S. Ottone Il Signore annuncia la pace per il suo popolo	
3 D	<b>14ª Domenica del tempo ordinario</b> Acclamate Dio, voi tutti della terra	
4 L	B. Piergiorgio Frassati Misericordioso e pietoso è il Signore	luna nuova h 13,03
5 M	S. Antonio Maria Zaccaria Casa d'Israele, confida nel Signore	
6 M	S. Maria Goretti Ricercate sempre il volto del Signore	
7 G	S. Antonio Guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna	
8 V	S. Adriano La mia bocca, Signore, proclami la tua lode	
9 S	S. Veronica Giuliani Il Signore regna, si riveste di maestà	
10 D	<b>15ª Domenica del tempo ordinario</b> I precetti del Signore fanno gioire il cuore	
11 L	S. Benedetto, abate A chi cammina per la retta via, mostrerò la salvezza di Dio	
12 M	Ss. Nabore e Felice Dio ha fondato la sua città per sempre	1° quarto h 02,52
13 M	S. Enrico - S. Clelia Barbieri Il Signore non respinge il suo popolo	
14 G	S. Francesco Solano - S. Camillo de Lellis Il Signore dal cielo ha guardato la terra	
15 V	S. Bonaventura da Bagnoregio Spero in te, Signore, tu mi dai vita	
16 S	B. V. Maria del Monte Carmelo Non dimenticare i poveri, Signore!	
17 D	<b>16ª Domenica del tempo ordinario</b> Chi teme il Signore, abiterà nella sua tenda	
18 L	S. Federico - S. Emiliano È Dio che giudica	
19 M	Bb. Ermanno e Achille Mostraci, Signore, la tua misericordia	
20 M	S. Elia La mia bocca, Signore, racconterà la tua giustizia	luna piena h 00,59
21 G	S. Lorenzo da Brindisi, cappuccino È in te, Signore, la sorgente della vita	
22 V	S. Maria Maddalena Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge	
23 S	S. Apollinare, patrono Emilia-Romagna - S. Brigida, compatrona d'Europa Beato l'uomo che trova in te il suo rifugio	
24 D	<b>17ª Domenica del tempo ordinario</b> Nel giorno in cui ti ho invocato mi hai risposto	
25 L	S. Giacomo, apostolo Hai dimenticato Dio che ti ha generato	
26 M	Ss. Gioacchino e Anna Misericordioso e pietoso è il Signore	
27 M	B. Maria Maddalena Martinengo, cappuccina O Dio, tu sei il mio rifugio nel giorno della mia angoscia	ultimo quarto h 01,02
28 G	B. Maria Teresa Kowalska, cappuccina Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe	
29 V	Ss. Marta, Maria e Lazzaro Nella tua grande bontà, rispondimi, o Dio	
30 S	S. Pier Crisologo Nel tempo della benevolenza, rispondimi, Signore	
31 D	<b>18ª Domenica del tempo ordinario</b> Signore, sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione	



FOTO DI PRESEPI

### Festival Francescano, Rimini 2012 Femminile, plurale

Esiste nel francescanesimo un filone femminile che si alimenta del fascino di santa Chiara e dell'importante eredità spirituale che da essa discende. Tra gli altri ne hanno parlato i professori Marco Bartoli e Jacques Dalarun, due specialisti della santa di Assisi. Il giornalista Luigi Accattoli ha fatto da moderatore ad una tavola rotonda sul rapporto donne-religioni e la giornalista Tiziana Ferrario ne ha moderato un'altra, molto calda, alla quale hanno partecipato il ministro Elsa Fornero e la sindacalista Susanna Camusso. Molto apprezzati sono stati gli interventi dell'editorialista di *Avvenire* Marina Corradi e dell'europarlamentare Rita Borsellino. Toccante è stata la testimonianza di suor Eugenia Bonetti che, dopo 24 anni in Africa, continua a dedicare la propria missione a favore delle donne e dei minori vittime di violenza e sfruttamento. Timothy Verdon ha parlato di *Sante, Madonne e Donne nel mondo dell'arte*. Di letteratura hanno parlato lo scrittore Alessandro D'Avenia e il poeta Alberto Bertoni; della danza Simona Atzori e della musica Walter Gatti.

### Mercatini dell'usato pro missioni



**Centro di Cooperazione Missionaria ONLUS**  
Via Rubiera 5 - 42018 San Martino in Rio RE  
tel. 0522.698193

Orario: dal martedì al venerdì: 14-18,30  
sabato: 9-12 e 15-18,30  
chiuso dalla terza settimana di luglio  
alla terza settimana di agosto;  
dal 24 dicembre al 7 gennaio  
e nel triduo di Pasqua

**Animazione Missionaria Cappuccini**  
Via Villa Clelia 10 - 40026 Imola BO  
tel. 0542.40265

Orario: martedì: 15-18 e sabato: 10-12  
a fine agosto per due settimane tutti  
i giorni dalle 15 alle 18,30  
chiuso da giugno alla fine di agosto  
e nel triduo di Pasqua

## Una giornata particolare

Il 30 agosto di ogni anno, nel mondo, si ricordano i "desaparecidos" (scomparsi), cioè le tante persone sequestrate e detenute in modo illegale e clandestino da forze di repressione, spesso legate a forme di potere dittatoriali. La giornata internazionale degli scomparsi coinvolge tutto il mondo perché si tratta di un fenomeno che interessa i tanti luoghi in cui si sono o si stanno combattendo conflitti più o meno dimenticati. Se nell'Argentina della dittatura di Videla tra il 1976 e il 1982 sono scomparsi 30000 oppositori politici, nei dieci anni di guerra combattuta nei Balcani gli scomparsi hanno toccato le 34700 unità, a dimostrazione che i desaparecidos non riguardano un solo continente.

## Dalla terra alla tavola



**Frutto da scoprire: fico**  
È una pianta che vegeta bene in qualunque terreno, purché profondo; resiste anche al freddo.

**Fichi sciropati**  
1 kg di fichi, 250 gr di zucchero, succo di limone.  
Prendere i fichi ben maturi, lavarli e asciugare bene, disporli in una pentola, versare lo zucchero e il succo di limone. Lasciateli riposare una notte e al mattino far bollire, con coperchio, lentamente per circa 5-6 ore senza mai mescolare. Un'ora prima di invasare, alzare la fiamma, scoprire e mescolare delicatamente, lasciare asciugare fino a fare caramello.

## Impatti Ambientali



Sulla base di questi dati si può ipotizzare quale possa essere la riduzione degli impatti ambientali di un individuo semplicemente modificando le abitudini alimentari. Prendendo ad esempio una settimana di alimentazione, si può ipotizzare di avere un impatto di 294 m<sup>2</sup> scegliendo sette giorni il menù di carne, che si ridurrebbe a 164 m<sup>2</sup> scegliendo invece 5 giorni un menù vegetariano e 2 giorni un menù di carne per poter arrivare fino a 116 m<sup>2</sup> scegliendo per 7 giorni il menù vegetariano.

### memo missioni

#### Progetto 7: Sostentamento dei missionari

Lo Spirito ha bisogno della mente, del cuore e delle mani dei missionari per portare, oltre ad aiuti materiali, anche preghiera, stima, amicizia e affetto...

Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

# AGOSTO



G Lev Tram

1 6,04 20,28  
15 6,19 20,10

1 L	S. Alfonso M. de' Liguori Insegnami, Signore, i tuoi decreti	
2 M	S. Maria degli Angeli Grandi cose ha operato il Signore nella Vergine Maria	luna nuova h 22,46
3 M	S. Lidia Il Signore cambierà il lutto in gioia	
4 G	S. Giovanni M. Vianney O Dio, non privarmi del tuo santo Spirito peccato	
5 V	B. V. Maria della Neve Il Signore farà giustizia al suo popolo	
6 S	Trasfigurazione del Signore Il Signore regna, il Dio di tutta la terra	
7 D	<b>19ª Domenica del tempo ordinario</b> Beato il popolo scelto dal Signore	
8 L	S. Domenico I cieli e la terra sono pieni della tua gloria	
9 M	S. Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein) Quanto sono dolci al mio palato le tue promesse, Signore	
10 M	S. Lorenzo Più alta dei cieli è la gloria del Signore	1° quarto h 20,22
11 G	S. Chiara d'Assisi Proclameremo le tue opere, Signore	
12 V	S. Susanna La tua collera, Signore, si è placata e tu mi hai consolato	
13 S	S. Cassiano - B. Marco da Aviano, cappuccino Uno spirito contrito è sacrificio a Dio	
14 D	<b>20ª Domenica del tempo ordinario</b> Signore, vieni presto in mio aiuto	
15 L	<b>Assunzione della B. V. Maria</b> Sorgi, Signore, tu e l'arca della tua potenza	
16 M	S. Rocco Salvaci, Signore, per la gloria del tuo nome	
17 M	S. Beatrice Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla	
18 G	Bb. Gianluigi, Protasio e Sebastiano, cappuccini Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati	luna piena h 11,29
19 V	S. Ezechiele Moreno Rendete grazie al Signore, il suo amore è per sempre	
20 S	S. Bernardo - S. Samuele La gloria del Signore abiti la nostra terra	
21 D	<b>21ª Domenica del tempo ordinario</b> Tutti i popoli vedranno la gloria del Signore	
22 L	B. V. Maria Regina Annunciate a tutti i popoli le meraviglie del Signore	
23 M	S. Rosa da Lima Vieni, Signore, a giudicare la terra	
24 M	S. Bartolomeo, apostolo Beato chi teme il Signore	
25 G	S. Ludovico, patrono dell'OFS Benedirò il tuo nome per sempre, Signore	ultimo quarto h 05,44
26 V	S. Alessandro Dell'amore del Signore è piena la terra	
27 S	S. Monica Beato il popolo scelto dal Signore	
28 D	<b>22ª Domenica del tempo ordinario</b> Hai preparato, o Dio, una casa per il povero	
29 L	Martirio di S. Giovanni Battista La mia bocca, Signore, racconterà la tua salvezza	
30 M	B. Alfredo Ildefonso Schuster Giusto è il Signore in tutte le sue vie	
31 M	S. Aristide - S. Raimondo Beato il popolo scelto dal Signore	



**memo missioni**

**Adotta una scuola**  
 È un sottoprogetto del generico Progetto 1. La quota annuale di 80,00 euro è data a una scuola del Dawro Konta (Etiopia) e divisa fra tutti i bambini, così non si creano disparità. Serve per il materiale scolastico, la merenda e la retta scolastica.  
*Chiedi ai centri missionari il depliant specifico!*

FOTO DI IVANO PUCETTI

G Lev Tram  
 1 6,36 19,43  
 15 6,51 19,19

## Dalla terra alla tavola



**Frutto da scoprire: melo cotogno**  
 Poche cure richiede la coltura di questo frutto che non dovrebbe mancare in nessun orto.

**Gelatina di cotogne**  
 2 kg di mele.

Lavare bene le mele, tagliarle a spicchi, togliere il torsolo, fare bollire in tegame (l'acqua deve essere leggermente abbondante e va ridotta di un terzo). Passare il tutto al setaccio e aggiungere tanto zucchero quant'è il peso del liquido. Mettere a fuoco e far bollire finché non si condensa e prende un bel color rubino. Invasare, mettere i vasi capovolti e lasciarli raffreddare.

## Impatti Ambientali



Se accostiamo la Piramide Ambientale alla Piramide Alimentare, ottenendo così una Doppia Piramide, notiamo che gli alimenti per i quali è consigliato un consumo più frequente, come frutta, ortaggi, pasta, sono proprio quelli che hanno una Impronta Ecologica meno estesa, cioè un impatto minore sull'ambiente. Viceversa, gli alimenti con un'Impronta Ecologica più "larga", cioè che hanno un impatto maggiore sull'ambiente, sono anche quelli per i quali viene raccomandato un consumo meno frequente.

**OFS & GIFRA**  
**Emilia-Romagna**



Assistente: **Paolo Grasselli**  
 Via C. Plessi 261  
 41058 Vignola (MO)  
 tel. 059.771519  
 cell. 335.8249826  
 fax 059.7704293  
 e-mail pigi1950@interfree.it

[www.ofs.emr.it](http://www.ofs.emr.it)

## Festival Franceseano, Rimini 2013 In cammino

Rimini, la capitale mondiale del turismo ha ospitato il Festival Franceseano dedicato al cammino, in occasione degli 800 anni dal passaggio di san Francesco in Romagna. Il cammino è tema caro alla tradizione francescana con le caratteristiche dell'ospitalità, dell'itineranza e del pellegrinaggio. Il pellegrinaggio da sempre è presente nelle religioni, e le migrazioni sono fenomeno antico e drammaticamente attuale. Non tutti i cammini sono uguali. Esiste il *passo del vagabondo*, che vede come protagonista il camminatore senza meta e senza orientamento. C'è poi il *incedere del turista* che cerca una discontinuità nel cammino ripetitivo della vita quotidiana; sa qual è la meta, tuttavia il suo cuore difficilmente si lascerà mutare, a meno che un imprevisto accada, rimescolando le carte in tavola. Infine c'è il *camminare del pellegrino* che si muove portando in sé una domanda e una preghiera. Anche quando si parte da soli, sulla via ci si accorge di appartenere a un popolo di pellegrini. Il pellegrinaggio è il cammino che cambia la vita.

## Una giornata particolare

L'analfabetismo è ancora una piaga molto diffusa nel mondo. Per questo sono quasi 800 i milioni di persone adulte che vorrebbero poter celebrare l'8 settembre come una giornata di liberazione da questo problema, ma non possono farlo, non conoscendo ancora il significato di quel sistema di scrittura, fatto di segni grafici che rappresentano suoni, chiamato alfabeto. La giornata internazionale dell'alfabetizzazione, voluta dall'UNESCO nel 1965 e fissata nell'8 settembre, è dedicata in modo particolare ai milioni di persone private di un diritto umano imprescindibile, fondamento di ogni apprendimento, perché saper leggere e scrivere è la prima arma per difendersi dalle tante forme di sfruttamento.

# SETTEMBRE

1 G	B. V. Maria del Sasso – S. Egidio Del Signore è la terra e quanto contiene	luna nuova h 11,04
2 V	B. Apollinare da Posat, cappuccino La salvezza dei giusti viene dal Signore	
3 S	S. Gregorio Magno – S. Marino Il Signore è vicino a chiunque lo invoca	
4 D	<b>23ª Domenica del tempo ordinario</b> Signore, sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione	
5 L	B. Teresa di Calcutta Guidami, Signore, nella tua giustizia	
6 M	S. Umberto Il Signore è grande nell'amore	
7 M	S. Regina In te, Signore, ho posto la mia gioia	
8 G	Natività della B. V. Maria Ogni vivente dia lode al Signore	
9 V	S. Pietro Claver Il Signore non rifiuta il bene a chi cammina nell'integrità	1° quarto h 13,50
10 S	S. Nicola da Tolentino A te, Signore, offrirò un sacrificio di ringraziamento	
11 D	<b>24ª Domenica del tempo ordinario</b> Ricordati di me, Signore, nel tuo amore	
12 L	Ss.mo Nome di Maria Benedetta sei tu, Maria, fra tutte le donne	
13 M	S. Giovanni Crisostomo Servite il Signore nella gioia	
14 M	Esaltazione della Santa Croce Beato il popolo scelto dal Signore	
15 G	B. V. Maria Addolorata Rendete grazie al Signore perché è buono	
16 V	Ss. Cornelio e Cipriano Ci sazieremo, Signore, contemplando il tuo volto	luna piena h 21,07
17 S	Stimate di S. Francesco Sono stato crocifisso con Cristo	
18 D	<b>25ª Domenica del tempo ordinario</b> Benedetto il Signore che rialza il povero	
19 L	S. Francesco M. da Camporosso, cappuccino Il giusto abiterà sulla tua santa montagna, Signore	
20 M	Ss. Andrea Kim, Paolo Chòng e compagni Guidami, Signore, sul sentiero dei tuoi comandi	
21 M	S. Matteo, apostolo ed evangelista Lampada per i miei passi, Signore, è la tua parola	
22 G	S. Ignazio da Santhià, cappuccino L'opera delle nostre mani rendi salda	equinozio d'autunno h 14,21
23 V	S. Pio da Pietrelcina Sei tu, Signore, l'unico mio bene	ultimo quarto h 11,59
24 S	B. V. Maria della Mercede – S. Pacifico Insegnaci a contare i nostri giorni	
25 D	<b>26ª Domenica del tempo ordinario</b> Loda il Signore, anima mia	
26 L	Ss. Cosma e Damiano Ascolta, Signore, sii attento al mio grido	
27 M	S. Vincenzo de' Paoli Giunga fino a te la mia preghiera, Signore	
28 M	B. Innocenzo da Berzo, cappuccino Perché mi nascondi il tuo volto?	
29 G	Ss. Michele, Gabriele e Raffaele, arcangeli Contemplerò la bontà del Signore nella terra dei viventi	
30 V	S. Girolamo – S. Sonia Guidami, Signore, per una via di eternità	

## memo missioni

### Dona una pecora

È un sottoprogetto del generico Progetto 4. In Etiopia con 25,00 euro il missionario può comprare una pecora per una famiglia della comunità. La pecora dà latte, lana e agnellini... un piccolo aiuto all'economia familiare. Chiedi ai centri missionari il depliant specifico!



FOTO DI KURTZ

## Una giornata particolare

Impegno speciale del decennio 2008-2017 è stato indicato dall'ONU nello Sradicamento della povertà, uno sforzo che dal 1992 ha un appuntamento annuale particolare, il 17 ottobre Giornata internazionale per lo sradicamento della povertà. Il significato della celebrazione di questa giornata è promuovere a livello globale la consapevolezza della necessità e dell'urgenza di sradicare povertà e miseria in tutti i paesi del mondo, con una particolare attenzione ai paesi in via di sviluppo. Una necessità che era stata indicata al primo posto degli Obiettivi di Sviluppo del Millennio, che si sperava di raggiungere entro il 2015 e che continua a richiamare non solo i governi perché richiede l'impegno di tutti.

## Impatti Ambientali



Gli italiani sono tra i più grandi consumatori di carne in Europa (e in particolare di quella bovina). Infatti ne mangiamo mediamente 40 chili all'anno e di questi 21,4 kg provengono da bovini. L'impatto ambientale della produzione e del consumo di carne (in termini di emissioni di CO2) è decisamente più alto di quello di frutta, verdura, pasta, cereali e altri alimenti. Mediamente 23,8 kg di CO2 sono emessi per produrre un chilo di carne di bovino adulto.



Redazione e amministrazione  
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola BO  
tel. 0542.40265  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

### per abbonarsi:

6 numeri all'anno + il calendario  
25,00 euro - ccp 15916406  
intestato a "Segretariato Missioni Cappuccini Emilia-Romagna"

[www.messaggerocappuccino.it](http://www.messaggerocappuccino.it)

## Festival Francescano, Rimini 2013 In cammino

Il Festival Francescano 2013 ha fatto riferimento alla metafora del cammino per descrivere la condizione esistenziale di ogni uomo e di ogni donna: siamo esseri in cammino, non siamo mai "arrivati". Solo uscendo da se stessi, mettendosi in cammino, si incontrano gli altri, si possono creare legami e scoprire appartenenze, antiche e nuove. Tutto ciò ha una straordinaria conferma nella società contemporanea. Patrizio Roversi ha fatto una professione del "turismo per caso"; Gabriella Ghermandi è la prima poetessa in Italia a intraprendere il genere letterario della migrazione; Maurizio Pallante è fondatore del Movimento per la Decrescita Felice. Moni Ovadia, tra i più grandi del teatro internazionale, ha riflettuto con noi sul tema biblico dell'Esodo; padre Raniero Cantalamessa ci ha fatto meditare sul cammino verso l'eternità; Franco Cardini ha illustrato le vie dei pellegrini. Il vaticanista Aldo Maria Valli, il sociologo Khaled Fouad Allam e il domenicano Claudio Monge di Istanbul si sono confrontati sull'ospitalità nelle religioni monoteistiche. Francesco De Gregori ha presentato il suo concerto "Sulla strada".

## Dalla terra alla tavola



### Frutto da scoprire: melograno

La pianta si può coltivare sia a cespuglio sia ad alberello, richiede un'esposizione molto soletta e clima caldo. Il frutto trova tantissimi impieghi in cucina.

### Frullato di melograno

Succo 300 ml, 1 banana, 1 mela, 125 gr di yogurt naturale.

Ottenuto il succo di melograno, unire la banana a pezzetti, 100 gr di mela tagliata, 125 gr di yogurt; frullare fino ad ottenere un liquido omogeneo, versare nei bicchieri e guarnire con qualche chicco di melograno.

# OTTOBRE



G Lev Tram

1 7,08 18,51  
15 7,23 18,28

1 S	S. Teresa di Gesù Bambino Mostrami, Signore, la luce del tuo volto	luna nuova h 02,13
2 D	<b>27ª Domenica del tempo ordinario</b> Ascolta oggi la voce del Signore	
3 L	S. Candida Signore, ha fatto risalire dalla fossa la mia vita	
4 M	S. Francesco d'Assisi Tu sei, Signore, mia parte di eredità	
5 M	S. Flora - B. Alberto Marvelli Guidami, Signore, per una vita di eternità	
6 G	S. Bruno Andate in tutto il mondo e proclamate il vangelo	
7 V	B. V. Maria del Rosario Il Signore è fedele per sempre	
8 S	S. Reparata Cercate il Signore e la sua potenza	
9 D	<b>28ª Domenica del tempo ordinario</b> Il Signore ha rivelato ai popoli la sua giustizia	1° quarto h 06,35
10 L	S. Daniele Sia benedetto il nome del Signore da ora e per sempre	
11 M	S. Giovanni XXIII Venga a me, Signore, il tuo amore	
12 M	S. Serafino da Montegrano, cappuccino Chi ti segue, Signore, avrà la luce della vita	
13 G	B. Onorato Kozminski, cappuccino Il Signore ha rivelato la sua giustizia	
14 V	S. Callisto - S. Gaudenzo Beato il popolo scelto dal Signore	
15 S	S. Teresa d'Avila Hai posto il tuo figlio sopra ogni cosa	
16 D	<b>29ª Domenica del tempo ordinario</b> Il mio aiuto viene dal Signore	luna piena h 06,25
17 L	S. Ignazio d'Antiochia Il Signore ci ha fatti e noi siamo suoi	
18 M	S. Luca evangelista Il Signore annuncia la pace al suo popolo	
19 M	S. Pietro d'Alcantara Attingerete acqua con gioia alle sorgenti della salvezza	
20 G	S. Bertilla Boscardin Dell'amore del Signore è piena la terra	
21 V	B. Pino Puglisi Noi cerchiamo il tuo volto, Signore	
22 S	S. Giovanni Paolo II Andremo con gioia alla casa del Signore	ultimo quarto h 21,16
23 D	<b>30ª Domenica del tempo ordinario</b> Il povero grida e il Signore lo ascolta	
24 L	S. Antonio M. Claret Facciamoci imitatori di Dio, quali figli carissimi	ora solare -1h dalle 03,00 alle 02,00
25 M	Ss. Crisanto e Daria Beato chi teme il Signore	
26 M	B. Bonaventura da Potenza Fedele è il Signore in tutte le sue parole	
27 G	S. Frumenzio Benedetto il Signore, mia roccia	
28 V	Ss. Simone e Giuda, apostoli Grandi sono le opere del Signore	
29 S	S. Ermelinda L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente	
30 D	<b>31ª Domenica del tempo ordinario</b> Benedirò il tuo nome per sempre, Signore	luna nuova h 18,39
31 L	S. Lucilla Custodiscimi presso di te, Signore, nella pace	



FOTO DI IVANO PUCCETTI



G Lev Tram  
1 6,43 17,04  
15 7,00 16,49

## Impatti Ambientali



Di questi 23,8 kg di CO<sub>2</sub>, ben 20,1 sono legati alla fase di allevamento, mentre decisamente più ridotto è l'impatto delle altre fasi: 0,2 kg per il trasporto, 1,9 kg per la macellazione, 0,7 kg per il trattamento nel punto vendita, 0,7 kg per le preparazioni a casa del consumatore e 0,2 kg per il confezionamento. Nei 20,1 kg nella fase di allevamento, incidono in maniera significativa la gestione delle deiezioni (ovvero lo smaltimento degli escrementi animali) e l'alimentazione.

## Dalla terra alla tavola



**Frutto da scoprire: castagno**  
È una pianta ad alto fusto, cresce tra i 300 e i 1000 metri.

### Dolce di castagne

Polpa di castagne lessate 500 gr, mascarpone 150 gr, cioccolato fondente 100 gr, cognac 50 gr, zucchero 80 gr, amaretti sbriciolati 80 gr, una bustina di vanillina.

Passare le castagne a mo' di purea, fondere in un tegame a bagnomaria il cioccolato, amalgamare poi tutti gli ingredienti. Sistemare l'impasto in una tortiera con carta oleata e mettere in congelatore per qualche ora. Servire con qualche tocco di panna.

## OFFERTE DEDUCIBILI

Le "donazioni liberali" in denaro per i progetti di ambito sociale (Progetti 1, 4, 5 e 6) effettuate al Centro di Cooperazione Missionaria dei Cappuccini - ONLUS di San Martino in Rio possono essere dedotte/dettratte dalla denuncia dei redditi solamente se fatte con queste modalità:

- bollettino di conto corrente postale: ccp 10626422
- bonifico bancario: IBAN IT43Y053876648000001025855
- versamento on line con carta di credito o prepagata al sito [www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)

Bisogna sempre conservare la ricevuta (per il versamento on line anche l'estratto conto bancario)

## Festival Franciscano, Rimini 2014 Liberi nella gioia

L'ultima edizione del Festival Franciscano a Rimini, città della festa per antonomasia, è stata dedicata al tema della gioia. La ricerca della felicità è argomento filosofico di tutti i tempi, tema centrale in tutte le culture e le religioni. La pagina francescana da cui siamo partiti è stata quella della "vera letizia" di san Francesco: una pagina alta, austera, drammatica, di verità profonda. La vera letizia per san Francesco non viene dal prestigio della cultura, dal potere politico ed ecclesiastico e neppure dai risultati evangelici, ma dall'amore offerto umilmente e gratuitamente, senza attese o pretese. La gioia di Francesco è stata quella di un uomo povero che accoglieva ogni cosa come un dono. Dal momento che non possedeva nulla, ha vissuto in un mondo di totale generosità. Il suo mendicare era un modo di stare al mondo. Guardava con stupore i doni che Dio nella sua misericordia gli concedeva gratuitamente: pane e acqua, aria e luce, fratelli e sorelle, caldo e perfino freddo, vita e perfino morte.

## Una giornata particolare

Il 25 novembre 1960 nella Repubblica Dominicana furono uccise le sorelle Mirabal, per la loro opposizione al regime dittatoriale di Rafael Trujillo al potere. Nel ricordo di quell'evento, nel 1999, l'Assemblea delle Nazioni Unite stabilì che il 25 novembre di ogni anno si sarebbe celebrata la Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne. Il fenomeno della violenza fisica o sessuale sulle donne è ancora estremamente diffuso, tanto che gli studi della World Health Organization indicano in più di un terzo delle donne nel mondo colpite (35%). La forma più comune di violenza è quella domestica, inflitta dal partner, un dramma che anche in Italia causa davvero troppe vittime.

# NOVEMBRE

<b>1 M</b>	<b>Tutti i santi</b> Ecco la generazione che cerca il tuo volto, Signore	
<b>2 M</b>	<b>Commemorazione dei Defunti</b> Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi	
<b>3 G</b>	<b>S. Silvia</b> Gioisca il cuore di chi cerca il Signore	
<b>4 V</b>	<b>S. Carlo Borromeo</b> Andremo con gioia alla casa del Signore	
<b>5 S</b>	<b>Ss. Zaccaria ed Elisabetta</b> Il Signore dona largamente ai poveri	
<b>6 D</b>	<b>32ª Domenica del tempo ordinario</b> Ci sazieremo, Signore, contemplando il tuo volto	
<b>7 L</b>	<b>S. Ernesto</b> Signore, tu mi scruti e mi conosci	1° quarto h 20,52
<b>8 M</b>	<b>B. Giovanni Duns Scoto</b> Confida nel Signore e fa' il bene	
<b>9 M</b>	<b>Dedicazione della Basilica Lateranense</b> Il Signore mi guida per il giusto cammino	
<b>10 G</b>	<b>S. Leone Magno</b> Il Signore rende giustizia agli oppressi	
<b>11 V</b>	<b>S. Martino di Tours</b> Beato chi cammina nella legge del Signore	
<b>12 S</b>	<b>S. Giosafat - S. Renato</b> Felice l'uomo pietoso che dà in prestito	
<b>13 D</b>	<b>33ª Domenica del tempo ordinario</b> Il Signore giudicherà il mondo con giustizia	
<b>14 L</b>	<b>S. Veneranda</b> Dammi vita, Signore, e osserverò la tua parola	luna piena h 14,53
<b>15 M</b>	<b>S. Alberto Magno</b> Ci accoglierai, Signore nella gioia del tuo regno	
<b>16 M</b>	<b>S. Gertrude</b> Santo, santo, santo il Signore Dio, l'Onnipotente	
<b>17 G</b>	<b>S. Elisabetta d'Ungheria, patrona dell'OFS</b> Hai fatto di noi, per il nostro Dio, un regno di sacerdoti	
<b>18 V</b>	<b>S. Oddone</b> Nelle tue parole, Signore, è la mia gioia	
<b>19 S</b>	<b>S. Agnese d'Assisi</b> Sei tu, Signore, mio rifugio e mia salvezza	
<b>20 D</b>	<b>Cristo Re dell'universo</b> Andremo con gioia alla casa del Signore	
<b>21 L</b>	<b>Presentazione della B. V. Maria</b> Il mio cuore esulta nel Signore, mio salvatore	ultimo quarto h 09,34
<b>22 M</b>	<b>S. Cecilia</b> Vieni, Signore, a giudicare la terra	
<b>23 M</b>	<b>S. Clemente I</b> Mirabili sono le opere del Signore	
<b>24 G</b>	<b>Ss. Andrea Dung-Lac e compagni</b> Beati gli invitati al banchetto di nozze dell'Agnello!	
<b>25 V</b>	<b>Bb. Maria e Luigi Beltrame Quattrocchi</b> Ecco la tenda di Dio con gli uomini!	
<b>26 S</b>	<b>S. Leonardo da Porto Maurizio</b> Maràna tha! Vieni, Signore Gesù!	
<b>27 D</b>	<b>1ª Domenica di Avvento</b> Andiamo con gioia incontro al Signore	
<b>28 L</b>	<b>S. Giacomo della Marca</b> Ascoltate, o popoli, la voce del Signore	
<b>29 M</b>	<b>Tutti i santi della Famiglia Franciscana</b> Il Signore verrà	luna nuova h 13,19
<b>30 M</b>	<b>S. Andrea, apostolo</b> Il Signore viene, non tarderà	

## Impatti Ambientali



Il consumo di carne in Italia è in calo. Secondo le stime dell'Inran (l'Istituto nazionale di ricerca per gli alimenti e la nutrizione), dai 128 gr al giorno dei primi anni '80, si è passati ai 129 gr di metà anni '90, per scendere ai 110 gr del 2005/2006 (la crisi più recente ha ulteriormente abbassato il dato), per avvicinarsi sempre più alla proporzione indicata nella piramide alimentare, secondo la quale, per carne, salumi, pollame basta prevederne al massimo due/tre porzioni a settimana.

FOTO DI IVANO PUGGETTI



## Dalla terra alla tavola



### Frutto da scoprire: caco

È una pianta che non necessita di troppe cure ed è anche molto decorativa.

### Cachi farciti.

2 cachi maturi, 2 cucchiari di miele, granella di nocciole, 1 amaretto e un pizzico di cannella.

Lavare i cachi, asciugarli, tagliare la calotta superiore e tenere in disparte privandola del giallo. Farcire con il miele, la granella di nocciole, l'amaretto sbriciolato e la cannella. Ricoprire con la calotta e mettere in forno a 200° per 15 minuti. Lasciare intiepidire e servire con una noce di gelato.

## memo missioni

### Dispensari

Sono piccole strutture dove ogni giorno arrivano centinaia di malati. Qui ci si può curare, si possono ricevere le medicine di cui si ha bisogno, e quando necessario vengono fatte anche piccole operazioni chirurgiche. Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!



**Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna**

**Centro di Cooperazione Missionaria dei Cappuccini ONLUS**  
via Rubiera 5  
42018 San Martino in Rio RE  
tel. 0522.698193 - fax 0522.695946  
e-mail: centromissionario@tin.it

**Animazione Missionaria Cappuccini**  
via Villa Clelia 16  
40026 Imola BO  
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

**TIENITI SEMPRE INFORMATO SULLE ATTIVITÀ DEI CENTRI MISSIONARI!**

Visita il sito [www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)

## Festival Francescano, Rimini 2014 Liberi nella gioia

Tra gli ospiti che avevamo invitato a parlare di gioia, spiccava il nome di Luis Antonio Tagle, il cardinale considerato da molti il "Woityla delle Filippine", l'evangelizzatore delle periferie del mondo. Di grande spessore sono state anche le riflessioni sul tema da parte del filosofo Salvatore Natoli. Della gioia nella poesia ha parlato Davide Rondoni. Del difficile rapporto tra dolore e gioia hanno parlato il medico William Raffaelli e lo psicoterapeuta Giovanni Salonia introdotti da Sergio Zavoli. La "felicità sostenibile" è stata presentata da Leonardo Becchetti e "il vangelo della gioia" da Elena Bosetti. Beatrice Buscaroli ha presentato la letizia nell'arte e Milvia Bollati ci ha fatto vedere con occhi nuovi il Crocifisso di San Damiano. Grande attenzione, come ogni anno, è stata prestata alle attività con i bambini e i ragazzi delle scuole, come pure ai laboratori, alle fast conference e agli spettacoli in piazza. Anche la cena nel Borgo San Giuliano e i buskers hanno contribuito a far gustare la letizia francescana.

## Una giornata particolare

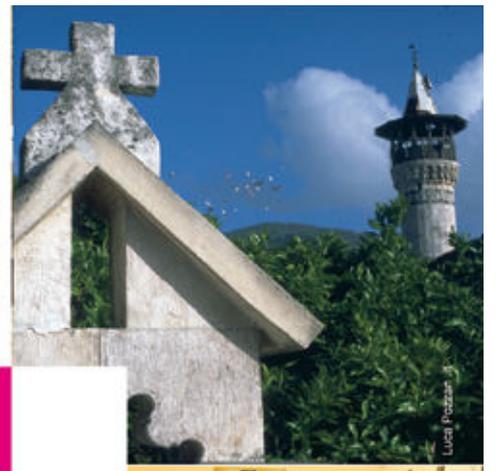
Il 18 dicembre 1990 l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite adottò la *Convenzione Internazionale per la tutela dei diritti di tutti i lavoratori migranti e dei membri delle loro famiglie*. Nel ricordo di quell'evento, qualche anno dopo varie organizzazioni per i migranti asiatici iniziarono a proporre una Giornata di solidarietà con i migranti, fino a spingere l'ONU, nel 2000, a indicare il 18 dicembre Giornata internazionale dedicata ai migranti. Nel mondo i migranti sono più del 3% della popolazione, con oltre duecentotrenta milioni di persone costrette a sperare di trovare condizioni di vita migliori lontano dalla propria terra. La Chiesa dedica ai migranti la seconda domenica dopo l'Epifania.

# DICEMBRE



G Lev Tram  
1 7,19 16,40  
15 7,31 16,40

1 G	B. Maria Rosa Pellesi Tu sei vicino, o Signore	
2 V	B. Maria Angela Astorch, cappuccina Il Signore verrà con splendore	
3 S	S. Francesco Saverio Vieni, e fa' risplendere il tuo volto su di noi	
4 D	<b>2ª Domenica di Avvento</b> Vieni, Signore, re di giustizia e di pace	
5 L	S. Dalmazio Ascoltate, o popoli, la voce del Signore	
6 M	S. Nicola In quel giorno splenderà una grande luce	
7 M	S. Ambrogio Il Signore svelerà i segreti delle tenebre	1° quarto h 10,03
8 G	<b>Immacolata Concezione</b> Il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore	
9 V	S. Valeria - S. Siro Il Signore verrà a visitare il suo popolo nella pace	
10 S	B. V. Maria di Loreto Fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi	
11 D	<b>3ª Domenica di Avvento</b> Vieni, Signore, a salvarci	
12 L	B. V. Maria di Guadalupe Ascoltate, o popoli, la voce del Signore	
13 M	S. Diego d'Alcalà Il povero grida e il Signore lo ascolta	
14 M	S. Giovanni della Croce Il Signore si farà conoscere a tutti i popoli	luna piena h 01,06
15 G	S. Virginia Ho conosciuto che tu sei in eterno	
16 V	S. Adelaide Il Signore verrà per fare dono al suo popolo della sua vita eterna	
17 S	S. Lazzaro - S. Olimpia Si allietino i cieli ed esulti la terra	
18 D	<b>4ª Domenica di Avvento</b> Ecco, viene il Signore, re della gloria	
19 L	S. Fausta L'atteso dei popoli verrà senza tardare	
20 M	S. Ottavio Tutta la terra sarà piena della gloria del Signore	
21 M	S. Pietro Canisio Ecco, viene il Signore onnipotente	solstizio d'inverno h 10,44
22 G	S. Francesca Saverio Cabrini Il mio cuore esulta nel Signore, mio Salvatore	ultimo quarto h 02,56
23 V	S. Giovanni da Kety Nascerà per noi un bambino	
24 S	<b>Vigilia del Santo Natale - S. Adele</b> Ecco è giunta la pienezza dei tempi	
25 D	<b>NATALE DEL SIGNORE</b> Tutta la terra ha veduto la salvezza del nostro Dio	
26 L	S. Stefano Nelle tue mani, Signore, affido il mio spirito	
27 M	S. Giovanni, apostolo ed evangelista Quello che abbiamo veduto e udito, noi lo annunciamo anche a voi	
28 M	Ss. Innocenti martiri Chi dona la sua vita risorge nel Signore	
29 G	S. Tommaso Becket Dio ha tanto amato il mondo da donare il suo unico Figlio	luna nuova h 07,54
30 V	<b>Santa Famiglia di Gesù, Maria e Giuseppe</b> Beato chi abita nella tua casa, Signore	
31 S	S. Silvestro Grazie, Signore, per l'anno che finisce; benedici l'anno che inizia	



# 5X1000



Contribuisci a sostenere i progetti delle **Missioni dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna** destinando il tuo "5X1000".



Per destinare il "5X1000" ai progetti missionari di solidarietà sociale promossi dalla nostra ONLUS nelle missioni in Etiopia, Turchia, Centrafrica, Romania e Georgia è sufficiente fare due cose:

- 1) apporre la propria firma nell'apposito spazio della denuncia dei redditi,
- 2) scrivere il numero di codice fiscale come indicato nel fac-simile.

Modello "5X1000" per i contribuenti che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.lgs. n. 460 del 1997

FIRMA .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **80003670348**

San Martino in Rio (RE) - via Rubiera, 5  
 tel. 0522-698193 - fax 0522-695946  
 e-mail: [centromissionario@tin.it](mailto:centromissionario@tin.it)  
[www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)



**Missioni dei Cappuccini  
 dell' Emilia-Romagna**

Imola (BO) - via Villa Clelia, 16  
 tel. 0542-40265 - fax 0542-626940  
 email: [fraticappuccini@imolanet.com](mailto:fraticappuccini@imolanet.com)  
[www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)

## MICROREALIZZAZIONI

Adotta una scuola	€ 80	Imbrigliamento di sorgenti per avere acqua pulita	€ 360
Aratro in ferro	€ 105	Salario mensile per infermiere	€ 150
Borsa di studio semestrale per un seminarista	€ 550	Operazione agli occhi	€ 120
Carrozzina per handicappato	€ 210	Sussidio mensile per maestro	€ 60
Cassetta per falegnami e muratori	€ 200	Una pecora	€ 25



Redazione e amministrazione  
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola BO  
tel. 0542.40265  
e-mail: [fraticappuccini@imolanet.com](mailto:fraticappuccini@imolanet.com)

**per abbonarsi:**  
6 numeri all'anno + il calendario  
25,00 euro - ccp 15916406  
intestato a "Segretariato Missioni  
Cappuccini Emilia-Romagna"

[www.messaggerocappuccino.it](http://www.messaggerocappuccino.it)

## Festival Francescani

Con "Frate Tempo" 2016 ricordiamo i sei Festival Francescani che abbiamo organizzato in Emilia-Romagna, tre a Reggio Emilia e tre a Rimini. Nel 2009 ci venne l'idea di portare il francescanesimo in piazza con conferenze, spettacoli, preghiere, mostre; e soprattutto con la nostra presenza di frati, suore e laici francescani. Troppo bella ci sembrava e ci sembra la spiritualità di san Francesco e di santa Chiara - cioè il loro modo di stare al mondo, di vivere il vangelo, di mettersi in relazione con le persone - per tenerla solo per noi.

Siamo andati "in piazza a braccia aperte" nel 2009 a Reggio Emilia: era una scommessa. E l'abbiamo vinta! Abbiamo incontrato migliaia di persone: tutte felicemente meravigliate di questa iniziativa. Nel 2010 ci siamo chiesti: "fratelli è possibile?". La risposta è stata positiva: difficile, ma possibile. Anzi urgente e bello. Nel 2011 ci siamo inseriti nei festeggiamenti per il 150° dell'Unità d'Italia, nella "città del tricolore" e abbiamo scoperto e mostrato la ricca presenza francescana nella storia italiana, soprattutto tra i più umili e bisognosi.

Poi ci siamo spostati in Romagna, a Rimini. Nel 2012 abbiamo parlato di donne "femminile, plurale", nel 2013 ci siamo messi "in cammino" e nel 2014 ci siamo congedati dalla capitale dello svago e della vacanze "liberi nella gioia", proponendo quella vera letizia francescana che risulta piuttosto alternativa rispetto ai canoni usuali.

Nel 2015 ci siamo spostati a Bologna in piazza Maggiore a riflettere su "sorella e madre terra" e qui resteremo per altri due anni sempre nell'ultimo fine settimana di settembre. Vi presentiamo il ricordo delle sei edizioni precedenti per incuriosirvi e invitarvi ai prossimi Festival Francescani. Quest'anno "Frate Tempo" vi ricorderà ogni mese, fra le tante attività di animazione missionaria, caritativa, culturale e giovanile, anche il francescanesimo che esce dai conventi non solo per entrare nelle vostre case, ma anche per andare in piazza ad incontrarvi augurandovi pace e bene.



# FRATE TEMPO

ALMANACCO FRANCESCANO 2016

## Almanacco Francescano

Hanno collaborato a Frate Tempo 2016:

Dino Dozzi (Editoriale e Festival Francescani), Ivano Puccetti (Foto e Missioni), Antonietta Valsecchi (Santorale), Michela Zaccarini (Versetto liturgico, Memo Missioni, Sole e luna), Giorgio Cicognani (Dalla terra alla tavola), Anna Ricci Pettoni (Impatti ambientali), Saverio Orselli (Una giornata particolare), Francesco Pugliese (Vieni e vedi).

Graphic Design

Studio Salsi Comunicazione  
Via della Previdenza Sociale, 8 - 42124 Reggio Emilia  
tel +39 0522.516696 - [www.studiosalsi.it](http://www.studiosalsi.it)

Impaginazione: Sara Zanichelli ([sara@studiosalsi.it](mailto:sara@studiosalsi.it))

Stampa

Sab Litografia snc  
Strada Statale S. Vitale, 20/C - 40054 Trebbio di Budrio BO  
tel +39 051.6920652 - fax. +39 051.802492