

FRATE TEMPO

Vieni e vedi



**Fr. Stefano
Maria Cavazzoni**

Via Ferrari Bonini, 2
42121 REGGIO EMILIA
tel. 0522.434540
331.2753338
e-mail: stiva71@gmail.com

Fr. Matteo Ghisini

Via Cesare Plessi, 261
41058 VIGNOLA MO
tel. 059.771519 - 335.8335952
e-mail: teobarba@libero.it

Fr. Giorgio Busni

Via della Fiera, 5 - 47923 RIMINI
tel. 0541.781698 - 333.5054481

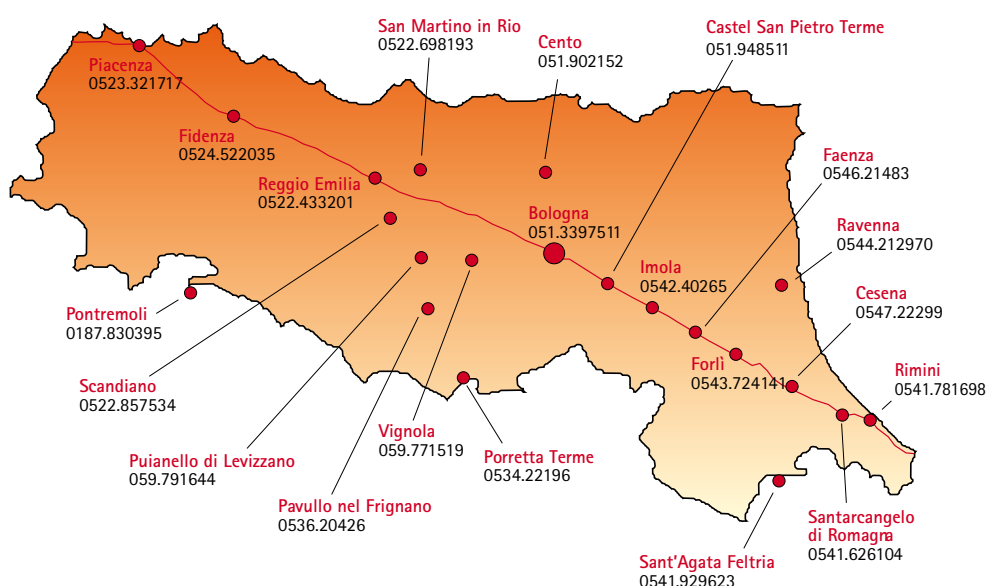
Cammino per giovani in ricerca

Per giovani dai 18 ai 35 anni

Esperienza di preghiera, di fraternità e di condivisione per mettersi in ascolto del Signore. Il cammino prevede sei week-end (con inizio alle ore 18,00 del sabato e conclusione la domenica alle ore 17,00) e tre campi (di servizio, di preghiera, di riflessione).
(info: fr. Matteo)

Vieni e vedi

Sei interessato alla vita dei frati? Ti proponiamo di passare qualche giorno nel convento dei cappuccini di Vignola (info: fr. Matteo) per condividere con noi i vari momenti della giornata.



Casa è un luogo accogliente
Frate gestito da francescani
Leone per chi vuole
crescere nel cammino di fede

La Casa è disponibile per gruppi di giovani che desiderano fare una sosta nel cammino. Uno spazio dove ascoltare la Parola di Dio attraverso l'esperienza di Francesco d'Assisi.

Potete incontrare alcuni francescani (frati, suore, laici) che offrono un percorso di accompagnamento e di fede.



È in autogestione, con cucina ben attrezzata, refettorio, cappella, sala con camino per incontri, spazi verdi.

Ha un massimo di 35 posti letto. Ideale per week-end di spiritualità, per settimane comunitarie e route scout (diverse possibilità di percorsi a piedi nei dintorni).

presso Convento, Via Cesare Plessi, 261 - Vignola MO

Per informazioni: fracarletto@libero.it - cell. 334.3243399 - www.fragiovani.it



Flaviano Giovanni Laghi, *Maternità*, legno di ciliegio, 117x37x32, 1970.

Sorella acqua



Montare un semplice riduttore di flusso può farti risparmiare fino al 50% di acqua. I moderni riduttori di flusso sono semplici dispositivi che, attraverso un innovativo sistema, diminuiscono la quantità di acqua in uscita dal rubinetto senza diminuire la resa lavante o il comfort. Costano pochi euro, possono essere acquistati in ferramenta, in alcuni ipermercati o attraverso internet, si montano in pochi minuti sui rubinetti del bagno e della cucina: svita il terminale di uscita dell'acqua (quello che trattiene la reticella contro i pezzi di calcare) ed inserisci questo piccolo cilindro di plastica e successivamente riavvita il terminale. Un piccolo sforzo che costa poco ma farà risparmiare tanto.



Redazione e amministrazione
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
tel. 0542.40265 - ccp15916406
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.messengerocappuccino.it

Album di famiglia

Achille Ardigò (1921-2008)

Sociologo e giornalista, Achille Ardigò ha unito un radicale amore per la scienza con un costante e decisivo impegno civile, umano e politico, cementandoli con una profonda fede religiosa. Fu professore ordinario di sociologia nella facoltà di Scienze politiche dell'Università di Bologna, di cui è stato tra i fondatori, e collaboratore politico della DC di Aldo Moro. Ha partecipato con Dossetti alla stesura del "Libro bianco su Bologna", contenente la proposta dell'istituzione dei quartieri cittadini, in vista di un decentramento amministrativo rispettoso del "volto spirituale della città", mediante l'incremento dei "valori autentici di cultura, di arte, di umanità, di consuetudini di vita associata". Il professor Ardigò era un cattolico praticante e un convinto terziario francescano: ha dimostrato che fede e ragione possono e debbono stare insieme, al servizio del bene comune e di una reale solidarietà sociale.



Madre Terra



Orto

Si ripulisce l'orto dalle cattive erbe e si lavorino con la vanga le aiuole da seminare a primavera. Cospargere il letame necessario e non trascurare di unire al medesimo lo spurgo delle fosse. Si possono piantare ancora delle fave, dei piselli e dei cavoli cappucci primitivi. Stagione permettendo, se non è troppo freddo, si possono seminare: cipolle, porri, lattuga, indivia, ravanelli, rape, cardi, carote e sedani. Chi desidera avere insalata bianca, ne tagli le cime e la legni.

Frutteto

Potate le piante da frutto (la potatura va fatta con tempo bello e asciutto), sospendete nei giorni freddi. Raschiate e pulite i tronchi, ma bruciate subito la raschiatura. Le piante più deboli occorre concimarle con abbondante letame.

Cantina

Se non è eccessivamente freddo travasare il vino, eseguire il travaso a luna calante, evitando sempre le giornate ventose.

Perfetta letizia



Ernesto Balducci

Potremmo essere poveri di denaro, poveri di salute ma non vorremmo mai esser poveri di sicurezza. Invece la povertà più vera è la povertà di sicurezza. Solo allora ci affidiamo veramente alla potenza dello Spirito. Questa è la buona notizia, destinata non per nulla ai poveri che non hanno nessuna sicurezza. Sento che il Regno di Dio passa da lì, e che noi siamo in qualche modo lambiti dalla luce di questo Regno nel momento in cui siamo poveri, incapaci, in cui ci sentiamo al limite della disperazione, in cui siamo come il Cristo nel Getsemani, nel momento in cui gli uomini che fanno il calcolo delle forze per lottare avrebbero detto: "Quello non conta nulla, non è più capace di nulla". Sono quelli i momenti in cui noi dobbiamo riscoprire la sicurezza che ci viene dallo Spirito di Dio.



G Lev Tram

1 7,49 16,47
15 7,46 17,02

GENNAIO

1 D **Maria Ss.ma Madre di Dio**

Dio abbia pietà di noi e ci benedica

1° quarto - h 07,15
fase fredda e perturbata

2 L **Ss. Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno**

Tutta la terra ha veduto la salvezza del Signore

3 M **Ss.mo Nome di Gesù**

Esultiamo nel Signore, nostra salvezza

4 M **B. Angela da Foligno**

Il popolo che camminava nelle tenebre vide una grande luce

5 G **B. Diego da Cadice, cappuccino**

cappuccino Il nostro Dio è grande nell'amore

6 V **Epifania**

Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra

7 S **S. Raimondo de Peñafort**

Il padre ha dato al Figlio il regno di tutti i popoli

8 D **1ª Domenica del tempo ordinario**

Ai poveri del popolo renda giustizia, salvi i figli del misero

9 L **Battesimo del Signore**

A te, Signore, offrirò un sacrificio di ringraziamento

luna piena - h 08,30
gelate. possibili neve

10 M **S. Aldo**

Il mio cuore esulta nel Signore, mio salvatore

11 M **S. Iginio**

Ho sperato nel Signore ed egli su di me s'è chinato

12 G **S. Bernardo da Corleone, cappuccino**

Crea in me, o Dio, un cuore puro

13 V **S. Ilario**

Canterò in eterno l'amore del Signore

14 S **B. Odorico da Pordenone**

Grande è il Signore nella sua potenza

15 D **2ª Domenica del tempo ordinario**

Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà

16 L **S. Mauro**

A chi cammina per la retta via mostrerò la salvezza di Dio

ultimo quarto - h 10,08
giornate chiare e fredde

17 M **S. Antonio, abate**

Ho trovato Davide, mio servo

18 M **S. Prisca**

Dio solo è la nostra forza

19 G **S. Mario - S. Pia**

In Dio confido, non avrò timore

20 V **Ss. Fabiano e Sebastiano**

A te mi affido: salvami, Signore

21 S **S. Agnese**

Fa' splendere il tuo volto, Signore, e noi saremo salvi

22 D **3ª Domenica del tempo ordinario**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie

23 L **S. Emerenziana**

Il Signore è fedele e protegge il suo servo

luna nuova - h 08,39
fase umida con nebbie

24 M **S. Francesco di Sales - S. Babila**

Grande in mezzo a noi è il re della gloria

25 M **Conversione di S. Paolo**

Conversione di S. Paolo Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo

26 G **Ss. Timoteo e Tito - S. Paola**

Il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre

27 V **S. Angela Merici**

Perdonaci, Signore: abbiamo peccato

28 S **S. Tommaso d'Aquino**

Crea in me, o Dio, un cuore puro

29 D **4ª Domenica del tempo ordinario**

Ascoltate oggi la voce del Signore

30 L **S. Giacinta de' Mariscotti**

Sorgi, Signore! Salvami, Dio mio!

31 M **S. Giovanni Bosco - S. Geminiano**

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi

1° quarto - h 05,10
instabilità con possibili nevicate



Flaviano Giovanni Laghi, ???, ????

Madre Terra



Orto

Se la stagione non l'ha permesso prima, eseguire i lavori del mese precedente, poi rincalzare i sedani e le indivie perché acquistino bianchezza. Si possono consegnare al terreno tutte le varietà d'insalata, gli spinaci, il prezzemolo, gli asparagi. Trapiantare i cavoli seminati in autunno e si può piantare ancora l'aglio, se non si è già fatto, le cipolle e le cipolline. Si rincalzino i piselli e le fave primaticce seminate prima dell'inverno.

Frutteto

Si continui a potare le piante da frutto, gli arbusti da fiore, ribes, uva spina, more. Tempo permettendo piantare alberi da frutto d'ogni genere interrando e concimando bene. Fare il trattamento ai peschi e agli albicocchi.

Cantina

Controllare sempre il livello dei recipienti, eseguire colmature. Si possono fare ancora travasi, ma controllare anche la luce perché una eccessiva esposizione danneggia il vino.



Sorella acqua



Per lavare i piatti o le verdure: riempi un contenitore, lava e usa l'acqua corrente solo per il risciacquo. Se devi lavare le verdure per preparare il pranzo ricorda che un buon lavaggio non si fa lasciando scorrere su di esse molta acqua, ma riempiendo una bacinella o un altro contenitore, lasciando in ammollo le verdure perché i residui solidi possano ammorbidirsi e sfregando abbondantemente ed energicamente ogni ortaggio con le dita. Allo stesso modo quando lavi i piatti, riempi una bacinella di acqua calda (potresti usare anche quella della cottura della pasta) aggiungi il detersivo, lascia i piatti in ammollo per un po' di tempo e togli lo sporco con una spugna. L'acqua corrente usiamola solo per il risciacquo. Vedrai il risparmio.



**Centri Missionari
dei Frati Cappuccini
dell'Emilia-Romagna**

San Martino in Rio
via Rubiera, 5 - 42018 San Martino in Rio RE
tel. 0522.698193 - fax 0522.695946
e-mail: centromissionario@tin.it

Imola
via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.centromissionario.com

Album di famiglia

**Elisa Palazzi
(1934-1999)**

Elisa Palazzi da sempre si è occupata di attività di volontariato, come catechista e nella sollecitudine verso i malati, che accompagnava spesso a Lourdes. L'appartenenza all'Opera della Regalità e all'Ordine Francescano Secolare la portò a maturare la vocazione missionaria: prese contatto con i Frati Minori di Bologna che avevano una missione in Papua Nuova Guinea, dove arrivò per la prima volta l'8 dicembre 1972. Proseguì le sue esperienze missionarie in Centrafrica e in Venezuela, dove morì in seguito a un incidente stradale.

Il suo stile di vita fu sempre improntato alla sobrietà e all'altruismo.

Ha passato la vita tra gente dimenticata dai potenti e bisognosa di tutto. Si è chinata maternamente verso gli ultimi e i piccoli, riconoscendo in loro i primi destinatari del Regno.



Perfetta letizia



Carlo Maria Martini

Gesù aveva coscienza che non era chiamato a fare tutto, per cui si rifiutava di perdere tempo in cose che non lo riguardavano. Basta leggere il Vangelo con attenzione e lo si capisce. È vero, l'amore, la bontà, la benignità lo porteranno anche a superare talvolta i limiti del suo programma. Egli è libero nell'uso del tempo ma è anche coerente. È strana la cosa: Gesù spesso non aveva davvero tempo, eppure riusciva a strappare dalle occupazioni di ogni giorno il tempo per pregare. Aveva poco tempo per sé, ma non ha dato mai l'impressione di essere ansioso, nervoso, affannato. Egli è sempre padrone di sé, del suo tempo che spende con intensità e pace, con pienezza e in ascolto delle persone. Possiamo dunque domandarci: quali sono le nostre priorità nell'uso del tempo?



G Lev Tram

1 7,31 17,25
15 7,14 17,44

FEBBRAIO

1 M S. Severo
Togli, Signore, la mia colpa e il mio peccato

2 G Presentazione del Signore
Vieni, Signore, nel tuo tempio santo

3 V S. Biagio - S. Oscar
Sia esaltato il Dio della mia salvezza

4 S S. Giuseppe da Leonessa, cappuccino
Grandi cose ha fatto il Signore per noi

5 D 5ª Domenica del tempo ordinario
Risanaci, Signore, Dio della vita

6 L Ss. Paolo Miki e compagni
Gesù annunciava il vangelo del Regno

7 M S. Coletta
In te, Signore, ho posto la mia gioia

luna piena - h 22,54
tendenza
a sereno

8 M S. Girolamo Emiliani
La bocca del giusto medita la sapienza

9 G S. Apollonia
Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo

10 V S. Scolastica
Sono io il Signore, tuo Dio: ascolta popolo mio

11 S B. V. Maria di Lourdes
Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo

12 D 6ª Domenica del tempo ordinario
Signore, tu sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione

13 L S. Maura
Venga a me la tua misericordia e avrò vita

14 M Ss. Cirillo e Metodio - S. Valentino
Beato l'uomo a cui insegni la tua legge, Signore

ultimo quarto - h 18,04
fase meno
fredda

15 M S. Claudio
Signore, chi abiterà nella tua santa montagna?

16 G S. Giuliana
Il Signore ascolta il grido del povero

17 V Ss. Sette Fondatori dei Servi di Maria
La tua legge, Signore, è fonte di gioia

18 S S. Costanza
Tu, o Signore, ci proteggerai per sempre

19 D 7ª Domenica del tempo ordinario
Rinnovaci, Signore, con il tuo perdono

20 L S. Eleuterio B. Amata
I precetti del Signore sono retti, fanno gioire il cuore

21 M S. Pier Damiani - S. Eleonora
Affida al Signore il tuo peso ed Egli ti sosterrà

luna nuova - h 23,35
umidità con
nebbie e foschie

22 M Cattedra di S. Pietro - Le Ceneri
Perdonaci, Signore: abbiamo peccato

23 G S. Policarpo
Beato l'uomo che confida nel Signore

24 V S. Sergio
Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto

25 S S. Nestore
Mostrami, Signore, la tua via

26 D 1ª Domenica di Quaresima
Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà

27 L S. F
Le tue parole, Signore, sono spirito e vita

28 M S. Osvaldo
Il Signore libera i giusti da tutte le loro angosce

29 M S. Osvaldo
Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto



Flaviano Giovanni Laghi, *Fiori*, legno, 58,5x24,5x6, 1975 ca..

Sorella acqua



Uno scarico del water che permette di regolare il flusso dell'acqua, fa risparmiare decine di migliaia di litri l'anno. Oltre il 30% dell'acqua che consumi in casa esce dallo scarico del tuo WC. Ogni volta che premi il pulsante "ti bevi" 6-9 litri di acqua, spesso solo per un pezzettino di carta igienica. Installare una cassetta di scarico dotata di doppio tasto, o di regolatore di flusso, che eroga quantità di acqua diverse secondo il bisogno, permette di risparmiare decine di migliaia di litri di acqua in un anno. Prima di questo intervento, anche inserire nella cassetta dello scarico un mattone, o una bottiglia piena d'acqua, facendo attenzione a non ostacolare il galleggiante e il meccanismo di scarico, ti può fare risparmiare parecchi litri d'acqua.



5x1000

5x1000 alle missioni
metti la tua firma
e il codice

80003670348



Album di famiglia

Giuseppe Dossetti (1913-1996)

Nato a Genova ma cresciuto a Cavriago (RE), fu terziario francescano presso la fraternità di via Ferrari Bonini di Reggio Emilia. Laureato giovanissimo in giurisprudenza e docente di diritto ecclesiastico all'Università di Modena, prese parte alla guerra di liberazione col nome di "Benigno" e divenne presidente del CLN di Reggio Emilia, anche se rifiutò sempre l'uso delle armi. Ebbe una rapidissima carriera politica, che lo portò ad essere eletto Vicesegretario della DC durante l'era De Gasperi e uno dei principali rappresentanti del cattolicesimo democratico. Fu componente di spicco della Commissione che elaborò la Carta costituzionale. Nel 1951 abbandonò la politica e nel 1956 fondò la comunità monastica "Piccola famiglia dell'Annunziata". Partecipò anche ai lavori del concilio Vaticano II come assistente del cardinal Lercaro. Nel 1994, rompendo un lungo silenzio, si riaffacciò sulla scena pubblica fondando i "Comitati in difesa della Costituzione", che si diffusero in tutta Italia. Morì a Oliveto di Montevoglio (BO), ma volle essere sepolto a Montesole, insieme alle vittime della strage nazifascista del 1944.



Perfetta letizia



Christian Bobin

L'attesa è un fiore semplice. Germoglia sui bordi del tempo. È un fiore povero che guarisce tutti i mali. Il tempo dell'attesa è un tempo di liberazione. Essa opera in noi a nostra insaputa. Ci chiede soltanto di lasciarla fare, per il tempo che ci vuole, per le notti di cui ha bisogno. Lo avrete senza dubbio notato: la nostra attesa - di un amore, di una primavera, di un riposo - viene sempre soddisfatta di sorpresa. Come se quello che speravamo fosse sempre insperato. Come se la vera formula dell'attendere fosse questa: non prevedere niente, se non l'imprevedibile. Non aspettare niente, se non l'inatteso. Questo sapere mi viene da lontano. Sapere che non è un sapere, ma una fiducia, un mormorio, una canzone.

Madre Terra



Orto

Questo è il mese dei venti freddi, bisogna quindi coprire le pianticelle più delicate o quelle che cominciano a spuntare. Si seminano ancora le insalate, i piselli, i fagioli, i ravanelli, le carote, i finocchi, le zucche, i cocomeri, i meloni, i cardi, gli asparagi, le rape e i pomodori. Si piantano nelle località con temperatura più mite i cavoli cappucci, le fragole e le cipolle.

Frutteto

Terminate le potature e la sfrondata degli alberi, mettete a dimora alberi da frutto. Prima di interrare le nuove piante, rinvigorisce le radici tenendole a lungo in acqua tiepida e accorciandole al momento della dimora, ma non piantare troppo in profondità.

Cantina

Si incominciano a fare alcuni imbottigliamenti. Controllare sempre il livello dei recipienti e preservare le botti vuote dal pericolo di muffa con fumi di zolfo.

MARZO



G Lev Tram
1 6,50 18,05
15 6,25 18,23

1 G S. Albino
Nel giorno in cui ti ho invocato mi hai risposto

1° quarto - h 02,22
fase ventilata
e variabile

2 V S. Agnese di Boemia
Se consideri le colpe, Signore, chi ti può resistere?

3 S S. Camilla - S. Tiziano
Beato chi cammina nella legge del Signore

4 D **2ª Domenica di Quaresima**
Camminerò alla presenza del Signore nella terra dei viventi

5 L S. Adriano
Signore, non trattarci secondo i nostri peccati

6 M S. Vittore
A chi cammina per la retta via mostrerò la salvezza di Dio

7 M Ss. Perpetua e Felicità
Salvami, Signore, per la tua misericordia

luna piena - h 10,39
sereno con
gelate notturne

8 G S. Giovanni di Dio
Beato l'uomo che confida nel Signore

9 V Le Ceneri
Ricordiamo, Signore, le tue meraviglie

10 S S. Simplicio
Misericordioso e pietoso è il Signore

11 D **3ª Domenica di Quaresima**
Signore, tu hai parole di vita eterna

12 L S. Luigi Orione
L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente

13 M S. Arrigo
Ricordati, Signore, nella tua misericordia

14 M S. Matilde
Celebra il Signore, Gerusalemme

ultimo quarto - h 02,25
alternanza di schiarite
e annuvolamenti

15 G S. Luisa
Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore

16 V S. Giuliano
Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce

17 S S. Patrizio - S. Norma
Voglio l'amore e non il sacrificio

18 D **4ª Domenica di Quaresima**
Il ricordo di te, Signore, è la nostra gioia

19 L S. Giuseppe, sposo di Maria
In eterno durerà la sua discendenza

Equinozio di primavera
h 5,14

20 M S. Claudia
Dio è per noi rifugio e forza

21 M S. Giustiniano
Misericordioso e pietoso è il Signore

luna nuova - h 15,37
possibili
piogge

22 G S. Lea
Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo

23 V S. Vittoriano
Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato

24 S Ss. Romolo e compagni martiri
Signore, mio Dio, in te ho trovato rifugio

25 D **5ª Domenica di Quaresima**
Eccomi, Signore: si compia in me la tua parola

26 L S. Emanuele
Crea in me, o Dio, un cuore puro

27 M S. Augusta
Signore, ascolta la mia preghiera

28 M Ss. Prisco, Malco e Alessandro
A te la lode e la gloria nei secoli

29 G S. Guglielmo
Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza

1° quarto - h 21,41
fase variabile
più mite

30 V S. Leonardo Murialdo
Nell'angoscia t'invoco: salvami, Signore

31 S S. Beniamino
Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge

Perfetta letizia



John Ruskin

Vi è veramente un significato nelle parole di Cristo. Qualunque abuso ne sia stato fatto, qualunque falso profeta - e Dio sa quanti sono - abbia chiamato a sé i giovani non per benedire, ma per maledire, resta il fatto che, se obbedirete a Dio, verrà il momento in cui la voce dell'uomo si leverà contro di voi in nome della più santa autorità naturale. L'amico e il saggio consigliere, il fratello e la sorella, il padre e il maestro, il coro dei timorosi e profetici vicini, la beffarda stupidità del mondo volgare con tutto il suo peso, tutto sarà per una volta all'unisono contro di voi. Dovete obbedire a Dio anziché all'uomo. Avrete da un lato la razza umana, con tutto il suo sapere e con tutto il suo amore, con tutta la sua indignazione e tutta la sua follia, dall'altro, soltanto Dio. A voi la scelta.



Flaviano Giovanni Laghi, ???, ???.

Madre Terra



Orto

Si seminano ancora carote, sedani, cavolfiori, ceci, cardi, indivia, finocchio, fagioli e tutti gli erbaggi dei quali si desiderano i prodotti freschi una seconda e una terza volta. Si piantano carciofi, patate, cavoli cappucci, continuando a piantare anche le fragole. Verso la fine del mese si trapiantano i sedani, gradatamente, scegliendo sempre i più grossi. Rincalzare bene tutte le piante trapiantate in precedenza. Questo è il mese nel quale le brine sogliono talvolta spogliare l'ortolano di molte primizie: attenzione quindi a non farsi ingannare da qualche bella giornata.

Frutteto

È questo il periodo per eseguire innesti in alberi da frutto. Combattetevi i parassiti sulle piante da frutto, fate attenzione alle brinate. Se avete la possibilità, bruciate nelle vicinanze sarmenti o altro tipo di potatura.

Cantina

Aerare spesso i locali onde evitare le muffe e il cambiamento di colore del vino. Trattare i vini deboli con metasolfito di potassio, imbottigliare il vino nelle giornate non ventose.

Sorella acqua



Usa sempre la lavatrice e la lavastoviglie a pieno carico. Consumerai meno acqua. E meno energia. Questi elettrodomestici consumano tanta acqua ad ogni lavaggio (80-150 litri), indipendentemente dal carico di panni e stoviglie. Usarli solo quando è necessario e sempre a pieno carico, consente un risparmio notevole di acqua e di energia. Leggi nel libretto di istruzioni la loro portata massima (kg di biancheria e numero di stoviglie) e adottala come regola per il loro caricamento. Ridurre i lavaggi migliorerà la tua vita e anche la loro durerà di più.



Album di famiglia

Enrico Salucci (1923-2010)

Enrico Salucci nasce a Carpegna, piccolo paese nel Montefeltro. Pratica l'agricoltura e la pastorizia, uniche risorse locali che faticano a coprire le esigenze economiche. Ma questo non gli impedisce di riconoscere in tutto il primato di Dio: nei campi coltivati non mancava mai la Croce fatta coi giunchi e nella stalla l'immagine di sant'Antonio. La dura fatica dei campi non spegne la speranza e non fiacca il suo animo cortese e gioioso. Lascia il paese per dare più sicurezza economica alla sua famiglia ed accetta un lavoro impiegatizio a Bologna. Entra nella Fraternità di Cristo Re e diventa Terziario francescano. La sua vita si fa testimonianza con uno stile semplice, anche nei momenti più difficili. Ha reso la sua casa accogliente per quanti si recavano a Bologna per cure mediche. È stato un padre premuroso ed un marito amorevole. Dalla campagna alla città ha sempre avuto nel cuore valori grandi; ha amato la sua famiglia ed è stato un esempio d'amore e un amico per quanti l'hanno conosciuto.



Tradizionali appuntamenti di preghiere e di festa per gli amici ed i collaboratori delle missioni:

SERATA DI PRIMAVERA

A San Martino in Rio: sabato 4 giugno alle ore 18,30. Per informazioni: tel. 0522.698193 e-mail: centromissionario@tin.it

FESTASSIEME

A Imola: domenica 12 giugno alle ore 9,00. Per informazioni: tel. 0542.40265 e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

APRILE



G Lev Tram
1 6,54 19,44
15 6,29 20,01

1D	Domenica delle Palme Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato? Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce	
2L	S. Francesco di Paola Il Signore è mia luce e mia salvezza	
3M	S. Riccardo La mia bocca, Signore, racconterà la tua salvezza	
4M	S. Benedetto il Moro O Dio, nella tua grande bontà, rispondimi	
5G	SANTO - La Cena del Signore Il tuo calice, Signore, è dono di salvezza	
6V	SANTO - Passione e morte del Signore Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito	luna piena - h 21,19 temperature in aumento, ma notti fredde
7S	SANTO - Gesù nel sepolcro Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo	
8D	PASQUA DI RISURREZIONE Questo è il giorno che ha fatto il Signore: rallegriamoci ed esultiamo	
9L	dell'Angelo Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio	
10M	S. Maddalena di Canossa Dell'amore del Signore è piena la terra	
11M	S. Stanislao Gioisca il cuore di chi cerca il Signore	
12G	S. Giuseppe Moscati O Signore, Signore nostro, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!	
13V	S. Martino La pietra scartata dai costruttori è divenuta la pietra d'angolo	ultimo quarto - h 12,50 fase ventilata e variabile
14S	S. Lamberto Ti rendo grazie, Signore, perché mi hai risposto	
15D	2ª Domenica di Pasqua Rendete grazie al Signore perché è buono: il suo amore è per sempre	
16L	S. Benedetto G. Labre - S. Bernadette Soubirous Beato chi si rifugia in te, Signore	
17M	S. Simeone Il Signore regna, si riveste di maestà	
18M	S. Calogero Il povero grida e il Signore lo ascolta	
19G	S. Leone Ascolta, Signore, il grido del povero	
20V	S. Sara Una cosa ho chiesto al Signore: abitare nella sua casa	
21S	S. Corrado da Parzham, cappuccino Su di noi sia il tuo amore, Signore	luna nuova - h 09,18 alternanza tra sereno e nuvoloso
22D	3ª Domenica di Pasqua Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito	
23L	S. Giorgio - B. Egidio d'Assisi Beato chi cammina nella legge del Signore	
24M	S. Fedele da Sigmaringen, cappuccino Alle tue mani, Signore, affido il mio spirito	
25M	S. Marco, evangelista Acclamate Dio, voi tutti della terra	
26G	S. Marcellino Sia benedetto Dio, che non ha respinto la mia preghiera	
27V	S. Zita Andate in tutto il mondo e proclamate il vangelo	
28S	S. Lucchesio - S. Gianna Beretta Molla Che cosa renderò al Signore per tutti i benefici che mi ha fatto?	
29D	4ª Domenica di Pasqua La pietra scartata dai costruttori è divenuta la pietra d'angolo	1° quarto - h 11,58 fase serena e temperata
30L	B. Benedetto da Urbino, cappuccino L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente	



Flaviano Giovanni Laghi, ???, ???.

Madre Terra



Orto

Si seminano in questo mese tutte le varie specie di cavoli, zucche, comomeri, pomodori, peperoni, cardi, spinaci, barbabietole, porri e rape. Si piantano cavolfiori e fagioli a cornetti. In questo mese fare molta attenzione a tutte le erbe infestanti e fare annaffiature al bisogno. Tra piantare i ravanelli che serviranno per riprodurre il seme, seminare le lattughe da cogliersi in luglio ed in agosto.

Frutteto

Si continua ad eseguire trattamenti contro i parassiti; se le foglie dei meli o dei peri si arrotolano, vuol dire che gli afidi sono al lavoro. Si lavori bene la terra attorno alle fragole; compaiono le prime ciliege.

Cantina

Non tenete vasi di aceto in cantina, specie d'estate; pulite bene le botti; si può ancora imbottigliare il vino.



Sorella acqua



Non lavare troppo spesso l'auto e quando lo fai usa il secchio. L'acqua potabile merita un destino migliore. Ogni volta che lavi la tua automobile puoi consumare anche 500 litri di acqua. Quando puoi riduci i lavaggi e usa sempre il secchio invece dell'acqua corrente: bagnare la carrozzeria, insaponare l'auto e risciacquarla, puoi farlo ottenendo un ottimo risultato sprecando meno acqua. Se ti rechi ad un autolavaggio, quando chiedi se lavano i tappetini o se usano una cera naturale, ricordarti anche di chiedere se l'impianto ha il ricircolo o il recupero dell'acqua. Avere risparmiato acqua sarà il tuo miglior risultato.



Per informazioni e adesioni:
p. Ivano 0542.40265 - 333.4510996
e-mail: padreivano@fraticappuccini.eu



Album di famiglia

Mario Baldini (1913-2006)

Nato a Levizzano Rangone (MO), fu più volte Presidente dell'Ordine Francescano Secolare della nostra Regione. Ebbe fin da piccolo difficoltà fisiche, ma riuscì a portare avanti gli studi, fino a diventare professore di letteratura italiana al prestigioso liceo-ginnasio San Carlo di Modena. Dal 1958 e fino al 1976 fu eletto al Senato nelle file della DC, diventando uno dei punti di riferimento per la politica modenese. Fu Sottosegretario di Stato alla Presidenza del Consiglio dei Ministri negli anni 1969-1970 (Governo Rumor). Nel 1959 fondò la Lapam, associazione di artigiani di derivazione cristiana, aderente alla confartigianato. Fu a lungo dirigente e presidente dei laureati cattolici di Modena e ricoprì anche il ruolo di Superiore della secolare "Confraternita di San Girolamo".



Perfetta letizia



Kelly Ajok, mamma ugandese

"Oh no, Signore, è troppo presto! Ancora due anni! Ti prego". E con quella preghiera mi convincevo e continuavo a credere che avrei avuto due anni sereni. E così continuo a vivere, a lavorare, a pregare e non ci penso nemmeno a morire. Intensifico le mie attività a favore delle donne e dei tanti malati di Aids, specialmente le giovani mamme. La mia bambina va a scuola, è brava, dice che sarà insegnante come sua madre. Lei sa che sono sieropositiva, sa che potrebbe perdermi, ma sa che sua mamma crede nei miracoli. Un miracolo. Sì, un miracolo. E così, la mia preghiera ora è questa: "Signore, ora credo nei miracoli. Non ti chiedo più un termine di tempo, tu mi doni la vita per mia figlia, io te la ridono per lei e per aiutare altre mamme malate di Aids".



G Lev Tram
1 6,03 20,21
15 5,54 20,38

M A G G I O

1 M	S. Giuseppe lavoratore Rendi salda, Signore, l'opera delle nostre mani	
2 M	S. Atanasio Ti lodino i popoli, o Dio, ti lodino i popoli tutti	
3 G	Ss. Filippo e Giacomo, apostoli Per tutta la terra si diffonde il loro annuncio	
4 V	S. Silvano Tu sei mio figlio, oggi ti ho generato	
5 S	S. Gottardo - S. Tosca Tutti i confini della terra hanno veduto la vittoria del nostro Dio	
6 D	5ª Domenica di Pasqua A te la mia lode, o Signore, nella grande assemblea	luna piena - h 05,35 giornate più miti
7 L	S. Aureliano Non a noi, Signore, ma al tuo nome da' gloria	
8 M	B. Nicola da Gesturi, cappuccino I tuoi amici, Signore, proclamano la gloria del tuo regno	
9 M	S. Isaia - S. Caterina da Bologna Andremo con gioia alla casa del Signore	
10 G	S. Cataldo Annunciate a tutti i popoli le meraviglie del Signore	
11 V	S. Ignazio da Laconi, cappuccino Felice l'uomo pietoso che aiuta il prossimo	
12 S	S. Leopoldo Mandic, cappuccino La tua salvezza, Signore, è per tutti i popoli	ultimo quarto - h 23,47 tendenza a tempo sereno
13 D	6ª Domenica di Pasqua Il Signore ha rivelato ai popoli la sua giustizia	
14 L	S. Mattia, apostolo Il Signore lo ha fatto sedere tra i principi del suo popolo	
15 M	S. Vito - S. Germana La tua destra mi salva, Signore	
16 M	S. Margherita da Cortona La grazia del Signore è da sempre, dura in eterno	
17 G	S. Pasquale Baylon Beato l'uomo che spera nel Signore	
18 V	S. Felice da Cantalice, cappuccino Il giusto cammina alla presenza del Signore	
19 S	S. Crispino da Viterbo, cappuccino Il Signore è fedele per sempre, alleluia	
20 D	Ascensione Ascende il Signore tra canti di gioia	luna nuova - h 01,47 possibilità di precipitazioni
21 L	S. Vittorio Regni della terra, cantate a Dio	
22 M	S. Tommaso Moro A noi Dio porta la salvezza	
23 M	S. Fiorenzo Mostra, o Dio, la tua forza	
24 G	Dedicazione della Basilica di S. Francesco in Assisi Rendiamo grazie a Dio nella sua dimora	
25 V	S. Beda - S. Gregorio VII Il Signore ha posto il suo trono nei cieli	
26 S	S. Filippo Neri Gli uomini retti, Signore, contempleranno il tuo volto	
27 D	Pentecoste Manda il tuo spirito, Signore, a rinnovare la terra	
28 L	S. Maria Anna di Gesù Il Signore si ricorda sempre della sua alleanza	1° quarto - h 22,16 fase serena e ventilata
29 M	Ss. Pietro e Paolo, apostoli Il Signore ha rivelato la sua giustizia	
30 M	S. Giovanna d'Arco Celebra il Signore, Gerusalemme	
31 G	Visitazione della B. V. Maria Viene in mezzo a noi il Dio della gioia	



Flaviano Giovanni Laghi, ???, ???.

Madre Terra



Orto

È il mese in cui il caldo comincia a farsi sentire, quindi curare bene le annaffiature con acqua a temperatura. Lavorare il terreno per alcune coltivazioni da eseguirsi in luglio. Chi fa uso di erbe odorose per adoperarle secche, cominci a raccogliere alla fine del mese e non aspetti che siano caduti i fiori. Per san Giovanni raccogliere le noci per l'infuso di nocino, ma togliere anche l'aglio facendone lunghe reste.

Frutteto

Continuate a diradare i frutti con forte fruttificazione: pesche, albicocche, ecc. Continuare la lotta antiparassitaria. Raccogliere le pesche primaticce e diverse qualità pregiate di ciliegie.

Cantina

I vini sono soggetti ai cambiamenti di temperatura di questo mese, perciò colmate le botti e controllate sempre le damigiane. Si può ancora imbottigliare.



Sorella acqua



Alle tue piante servono tante cure. Non tanta acqua. Innaffia il giardino con parsimonia e sempre verso sera: quando il sole è calato, l'acqua evapora più lentamente e non viene sprecata ma assorbita dalla terra. Aggiungi abbondante pacciamatura, proteggerà le tue piante dalla siccità e dall'arsura. Quando puoi raccogli l'acqua piovana, stando attento a non creare un habitat favorevole alle zanzare, ancora oggi, alle piante piace molto. Se vai orgoglioso del tuo pollice verde mostrati all'avanguardia: per il tuo giardino scegli piante meno bisognose di acqua (piante xerofile) e installa un sistema di irrigazione "a goccia" (quelli con i tubi neri di plastica) programmabile con il timer, le tue piante avranno la loro giusta razione di acqua e anche la tua bolletta ne riceverà un beneficio.



Centri Missionari
dei Frati Cappuccini
dell'Emilia-Romagna

San Martino in Rio

via Rubiera, 5 - 42018 San Martino in Rio RE
tel. 0522.698193 - fax 0522.695946
e-mail: centromissionario@tin.it

Imola

via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.centromissionario.com

Album di famiglia

Maria Addolorata D'Inoi (1909-2004)

Testimone del valore della famiglia: così si potrebbe intitolare uno scritto che racconti la vita di M. Addolorata.



Donna di una vera semplicità francescana, sposa e madre, ha dato a chi l'ha conosciuta la prova di quanti frutti di bene sappia raccogliere il dono di sé. Nacque a Manduria (TA) nel 1909, si sposò con Gaetano Doria ed ebbero sette figli, alla cui educazione si dedicò interamente. E fu educazione veramente cristiana, vista la scelta di due delle ragazze, che abbracciarono la vita della clausura tra le Clarisse di Grottaglie, e la professione di Maria all'OFS, nel quale già era entrata Maria Addolorata nel 1951, in Puglia, per poi passare nella Fraternità di San Francesco di Bologna nel 1952, quando la famiglia si trasferì in questa città. Rimane di lei un esempio concreto di grande attaccamento alla Fraternità, alla Chiesa e alla famiglia.

Perfetta letizia



Bahya Ibn Paqûda

Egli ci guida e ci ama, conosce i nostri pensieri, i nostri atti presenti e futuri e ci offre la sua confidenza avvicinandosi a noi. È perciò impossibile non tendere a Lui nel segreto di un cuore limpido e di una fede perfetta. La nostra anima si sospende al suo amore e noi ci abbandoniamo alla sua tenerezza, nella profondità della sua misericordia. Nessun amore si può aggiungere al suo amore, nessun timore può apparire perché il nostro timore non viene che da Lui solo. Dio non sarà mai assente dai nostri pensieri, mai fuori dal nostro sguardo; nella solitudine sarà vicino, nei deserti abiterà con noi... Mai l'angoscia ci afferrerà ma saremo sempre gioiosi in Dio, pieni di allegria nel nostro creatore, di giubilo a causa della sua volontà e della sua legge.



G Lev Tram

1 5,31 20,54
15 5,27 21,03

GIUGNO

1 V S. Giustino - S. Fortunato
Il Signore ama il suo popolo

2 S S. Felice da Nicosia, cappuccino
La tua salvezza, Signore, è per tutti i popoli

3 D Ss.ma Trinità
Beato il popolo scelto dal Signore

4 L S. Quirino
Mio Dio, in te confido

luna piena - h 13,11
temperature in
netto aumento

5 M Ascensione
Saldo è il cuore del giusto che confida nel Signore

6 M S. Norberto
A te, Signore, alzo i miei occhi

7 G S. Roberto
Fammi conoscere, Signore, le tue vie

8 V B. Nicola da Gésturi, cappuccino
La potenza di Dio è l'amore

9 S S. Efrem
La mia bocca, Signore, racconterà la tua giustizia

10 D Ss.mo Corpo e Sangue di Cristo
Alzerò il calice della salvezza e invocherò il nome del Signore

11 L S. Barnaba, apostolo
Il mio aiuto viene dal Signore: egli ha fatto cielo e terra

ultimo quarto - h 12,41
fase serena e
soleggiata

12 M Pentecoste
Risplenda su di noi la luce del tuo volto, Signore

13 M S. Antonio di Padova
Ho annunziato la tua verità, o Signore

14 G S. Eliseo - S. Valerio
A te la lode, o Dio, in Sion

15 V Sacratissimo Cuore di Gesù
Attingeremo con gioia alle sorgenti della salvezza

16 S Cuore immacolato di Maria
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente

17 D 11ª Domenica del tempo ordinario
È bello rendere grazie al Signore

18 L S. Gregorio Barbarigo
Sii attento, Signore, al mio lamento

19 M Ss.ma Trinità
Pietà di noi, Signore: abbiamo peccato

luna nuova - h 17,02
possibilità di
temporali estivi

20 M S. Ettore
Saldo è il cuore del giusto che spera nel Signore

Solstizio d'estate
h 23,08

21 G S. Luigi Gonzaga
Gioite, giusti, nel Signore

22 V S. Tommaso Moro
Il Signore è fedele al suo patto

23 S S. Lanfranco
La bontà del Signore dura in eterno

24 D Natività di S. Giovanni Battista
Io ti rendo grazie: hai fatto di me una meraviglia stupenda

25 L S. Massimo
Salvaci con la tua destra e rispondici, Signore!

26 M Ss.mo Corpo e Sangue di Cristo
Dio ha fondato la sua città per sempre

27 M S. Cirillo d'Alessandria
Insegnami, Signore, la via dei tuoi decreti

1° quarto - h 05,30
fase
stabile

28 G S. Ireneo
Salvaci, Signore, per la gloria del tuo nome

29 V Ss. Pietro e Paolo, apostoli
Il Signore mi ha liberato da ogni paura

30 S Ss. Primi martiri della Chiesa di Roma
Chi dona la sua vita risorge nel Signore



Flaviano Giovanni Laghi, *Pesci*, rame sbalzato, 42x15, 1986.

Sorella acqua



Evitare di consumare acqua inutilmente è la principale fonte di risparmio. Il rubinetto del tuo bagno ha una portata di oltre 10 litri al minuto, se lo lasci aperto mentre ti lavi i denti, più di 15 litri di acqua potabile se ne fuggono per lo scarico e arrivano al depuratore senza averne bisogno. Quando ti radi raccogli l'acqua nel lavandino per sciacquare il rasoio, un rubinetto aperto non aumenta la qualità della rasatura. Mentre massaggi i capelli con lo shampoo o il balsamo, chiudi il rubinetto, eviterai un inutile spreco.



Perfetta letizia



Carlos Castaneda

Ogni via è soltanto una via. Non è un affronto a voi stessi o ad altri abbandonarla, se è questo che vi suggerisce il cuore. Ma la decisione di continuare per quella strada, o di lasciarla, non deve essere provocata dalla paura o dall'ambizione. Vi avverto: osservate ogni strada attentamente e con calma. Provate a percorrerla tutte le volte che lo ritenete necessario. Poi rivolgete una domanda a voi stessi, e soltanto a voi stessi. Questa strada ha un cuore? Tutte le strade sono eguali. Non conducono in nessun posto. Ci sono vie che passano attraverso la boscaglia, o sotto la boscaglia. Questa strada ha un cuore? È l'unico interrogativo che conta. Se ce l'ha è una buona strada. Se non ce l'ha, è da scartare.

Mercatino Missionario

Centro di Cooperazione Missionaria ONLUS
Via Rubiera, 5 - 42018 San Martino in Rio RE
tel. 0522.698193

Orario: dal martedì al venerdì: 14-18,30
sabato: 9-12 e 15-18,30
chiuso in agosto e da Natale all'Epifania

Animazione Missionaria Cappuccini
Via Villa Clelia, 10 - 40026 Imola BO
tel. 0542.40265

Orario: martedì: 15-18 e sabato: 9-12
chiuso in giugno, luglio, agosto e da Natale all'Epifania

Album di famiglia

Roberto Colombini (Cilo) (1960 -2006)

Vita intensa, ma non frenetica, quella di Roberto Colombini, piena ma non superficiale, tutta protesa verso gli altri: dal servizio civile con i distrofici muscolari, al lavoro in una casa di accoglienza per anziani, alla famiglia allargata per vari periodi ad altri figli - oltre i due naturali -, alla sua casa dove con la moglie Cristina ed altre coppie di amici terziari di Scandiano dava temporanea ospitalità a mamme e bambini nel bisogno. Fu Ministro della Fraternità OFS di Scandiano, della Fraternità regionale dell'Emilia Romagna e rivestì impegni importanti in quella nazionale. Ovunque con uno spirito autenticamente francescano improntato alla sobrietà, all'immediatezza, alla generosità. Cilo, così lo chiamavano gli amici, era l'animatore instancabile, il perfetto organizzatore, dai momenti di preghiera e formazione francescana, alle serate coi giovani delle parrocchie, alle vacanze al mare con gli anziani della casa protetta, alla costruttiva presenza nell'Amministrazione Comunale di Scandiano dove fu eletto consigliere nell'ultimo periodo della sua vita.



Madre Terra



Orto

Dopo le prime piogge si seminano rape, broccoli, porri, cipolle, carote, ravanelli, spinaci: si cominciano a trapiantare i cavoli da inverno, togliendo i legumi non più produttivi e lavorando il terreno. Alla fine del mese si incominciano a raccogliere i sedani. Tagliare e pulire i carciofi, eliminare dalle fragole le erbe infestanti.

Frutteto

Solfatare e continuare gli ultimi trattamenti contro le malattie della vite. Mantenere sempre lavorata la terra vicino alle giovani piante. Raccogliere la frutta giunta a maturazione; la raccolta si fa al mattino dopo che la rugiada è scomparsa, oppure la sera quando la frutta non è scaldata dal sole.

Cantina

Fate attenzione alle chiusure dei recipienti. Quando sono rigurgitanti, i tappi possono saltare oppure diventare focolai di muffe.

LUGLIO


G Lev Tram
1 5,32 21,05
15 5,42 20,58

1 D 13ª Domenica del tempo ordinario

Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato

2 L Cuore immacolato di Maria

Perdona, Signore, l'infedeltà del tuo popolo

3 M 14ª Domenica del tempo ordinario

Guidami, Signore, nella tua giustizia

luna piena - h 20,52
alternanza e
variabilità

4 M S. Elisabetta di Portogallo - B. Piergiorgio Frassati

A chi cammina per la retta via mostrerò la salvezza di Dio

5 G S. Antonio Maria Zaccaria

I giudizi del Signore sono fedeli e giusti

6 V S. Maria Goretti

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio

7 S S. Antonino

Il Signore annuncia la pace per il suo popolo

8 D 14ª Domenica del tempo ordinario

I nostri occhi sono rivolti al Signore

9 L Ss. Nicola Pick e compagni

Chi semina nel pianto, raccoglie nella gioia

10 M S. Veronica Giuliani, cappuccina

Casa d'Israele, confida nel Signore

11 M S. Benedetto, abate

Ricercate sempre il volto del Signore

ultimo quarto - h 03,48
fase calda
e serena

12 G Ss. Nabore e Felice

Fa' splendere il tuo volto, Signore, e noi saremo salvi

13 V S. Enrico - S. Clelia Barbieri

La mia bocca, Signore, proclami la tua lode

14 S S. Francesco Solano - S. Camillo de Lellis

Il Signore regna, si riveste di maestà

15 D 15ª Domenica del tempo ordinario

Mostraci, Signore, la tua misericordia

16 L B. V. Maria del Monte Carmelo

A chi cammina per la retta via, mostrerò la salvezza di Dio

17 M S. Alessio

Dio ha fondato la sua città per sempre

18 M S. Federico - S. Emiliano

Il Signore non respinge il suo popolo

19 G Bb. Ermanno e Achille

Il Signore dal cielo ha guardato la terra

luna nuova - h 06,24
caldo con
possibili temporali

20 V S. Elia

Tu, Signore, hai preservato la mia vita dalla fossa della distruzione

21 S S. Lorenzo da Brindisi, cappuccino

Ti lodino i popoli, o Dio

22 D 16ª Domenica del tempo ordinario

Il Signore è il mio pastore, non manco di nulla

23 L S. Apollinare, patrono dell'Emilia-Romagna - S. Brigida, compatrona d'Europa

Chi offre la lode in sacrificio, questi mi onora

24 M S. Cristina

Mostraci, Signore, la tua misericordia

25 M S. Giacomo, apostolo

Diede loro frumento dal cielo

26 G Ss. Gioacchino e Anna

Il Signore gli darà il trono di Davide suo padre

1° quarto - h 10,56
belle giornate
estive

27 V B. Maria Maddalena Martinengo, cappuccina

Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge

28 S B. Maria Teresa Kowalska, cappuccina

Quanto sono amabili le tue dimore, Signore degli eserciti!

29 D 17ª Domenica del tempo ordinario

Apri la tua mano, Signore, e sazia ogni vivente

30 L S. Pier Crisologo

Hai dimenticato Dio che ti ha generato

31 M S. Ignazio di Loyola

Misericordioso e pietoso è il Signore



Flaviano Giovanni Laghi, *Maternità*, sasso infisso su legno di tronco, 31,5x21,5, 1980 ca..

Album di famiglia

Mariano Bigi (1934-2009)

Mariano Bigi è nato ed è vissuto a Reggio Emilia. Dopo la laurea, inizia a svolgere il suo lavoro di insegnante liceale. Si sposa e ha due figlie. Entrato nel Terz'Ordine francescano nel 1950, spende le sue energie in un prezioso lavoro all'interno dell'intera Famiglia Franciscana, svolgendo un servizio che lo ha visto ricoprire con competenza e semplicità tante cariche: Ministro della sua fraternità locale, Presidente Provinciale, Consigliere Internazionale, Presidente Nazionale O.F.S. Italia (1975-1988); a questo periodo risale anche il suo notevole contributo alla stesura dell'ultima redazione della Regola e delle Costituzioni generali del 1978. Fu studioso di francescanesimo, teologo e scrittore di vari testi considerati capisaldi di una formazione francescana ("Sul significato del tau", "L'universale salute", "Sul pellegrinaggio cristiano"). Fu collaboratore di varie riviste, fra le quali "Frate Francesco" e "Messaggero Cappuccino".



Redazione e amministrazione
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
tel. 0542.40265 - ccp15916406
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.messaggerocappuccino.it



Sorella acqua



Un rubinetto che gocciola innervosisce. Ma soprattutto spreca migliaia di litri d'acqua. Al ritmo di 90 gocce al minuto si sprecano 4.000 litri di acqua in un anno. Controllare se i rubinetti o la cassetta del water hanno una perdita è semplice. Durante la notte o di giorno, quando sei al lavoro, metti sotto il rubinetto un piccolo contenitore (attento a non chiudere lo scarico!), dopo qualche ora potrai rilevare anche una minima perdita. Nella cassetta del water puoi vuotare, prima di andare a dormire, una boccetta di colorante alimentare (è lavabile e non fa danni!). L'eventuale colorazione delle pareti del water, o dell'acqua sul fondo ti segnalerà una perdita. Una corretta manutenzione dei rubinetti di casa fa risparmiare acqua e denaro.



Madre Terra



Orto

Lavorare e concimare le aiuole destinate alle piantagioni autunnali, ripulire bene tutto. Seminare spinaci e lattuga da raccogliere ai primi di autunno, gettare anche il seme delle insalate d'inverno, piantando indivia se si desidera averne al più presto. Trascorsa la metà del mese si possono seminare i ravanelli e trapiantare i sedani. È questo il momento per dissotterrare le cipolle e per fare le conserve di pomodori. Si raccolgono more e lamponi per le marmellate.

Frutteto

In questo mese la frutta abbonda. Tenere sotto controllo, nelle giornate più calde, le giovani piante, annaffiandole nelle ore più fresche. Combattere il verme delle mele.

Cantina

Ripulire a fondo botti e damigiane che vanno aerate e solfatate. Preparare quanto occorre per l'imminente vendemmia, isolando le scorte di vino vecchio.

Perfetta letizia



Osho

La parola responsabilità è stata sempre usata nel modo sbagliato. Dà una sensazione di peso: è una cosa che devi fare, un dovere; se non ti comporti con responsabilità, ti sentirai in colpa. Ma io vorrei ricordarti che la parola 'responsabilità' non ha nessuna di queste connotazioni. Spezzala in due -responsabilità- e otterrai tutt'altra prospettiva, un significato completamente diverso. Responsabilità non è un peso, né un dovere. Non è qualcosa che devi fare contro la tua volontà. Responsabilità indica semplicemente la risposta spontanea. Qualsiasi situazione si presenti, tu vi rispondi con gioia, con tutta la tua totalità e intensità. E questa risposta non cambierà solo la situazione, ma anche te stesso.

AGOSTO



G Lev Tram
1 5,59 20,41
15 6,16 20,21

1 M S. Alfonso M. de' Liguori
O Dio, tu sei il mio rifugio nel giorno della mia angoscia

2 G S. Maria degli Angeli
Grandi cose ha operato il Signore nella Vergine Maria

luna piena - h 05,27
fase calda e afosa

3 V S. Lidia
Nella tua grande bontà, rispondimi, o Dio

4 S S. Giovanni M. Vianney
Nel tempo della benevolenza, rispondimi Signore

5 D 18ª Domenica del tempo ordinario
Donaci, Signore, il pane del cielo

6 L Trasfigurazione del Signore
Il Signore regna, il Dio di tutta la terra

7 M Bb. Agatangelo e Cassiano martiri
Il Signore ha ricostruito Sion ed è apparso in tutto il suo splendore

8 M S. Domenico
Risplende nei giusti la sapienza del Signore

9 G S. Teresa B. della Croce (Edith Stein)
Crea in me, o Dio, un cuore puro

ultimo quarto - h 20,55
alternanza e variabilità

10 V S. Lorenzo
Il Signore farà giustizia al suo popolo

11 S S. Chiara d'Assisi
Ecco lo sposo, andate incontro a Cristo Signore

12 D 19ª Domenica del tempo ordinario
Gustate e vedete com'è buono il Signore

13 L S. Cassiano - B. Marco da Aviano, cappuccino
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria

14 M San Massimiliano Kolbe
Preziosa agli occhi del Signore è la morte dei suoi fedeli

15 M Assunzione della B. V. Maria
Risplende la regina, Signore, alla tua destra

16 G S. Rocco
Proclameremo le tue opere, Signore

17 V S. Beatrice
La tua collera, Signore, si è placata e tu mi hai consolato

luna nuova - h 17,54
tempo stabile

18 S Bb. Gianluigi, Protasio e Sebastiano, cappuccini
Crea in me, o Dio, un cuore puro

19 D 20ª Domenica del tempo ordinario
Gustate e vedete com'è buono il Signore

20 L S. Bernardo - S. Samuele
Hai dimenticato Dio che ti ha generato

21 M 21ª Domenica del tempo ordinario
Il Signore farà giustizia al suo popolo

22 M B. V. Maria Regina
Il Signore è il mio pastore: non manco nulla

23 G S. Rosa da Lima
Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati

24 V S. Bartolomeo, apostolo
I tuoi santi, Signore, dicono la gloria del tuo regno

1° quarto - h 15,53
caldo e afa in pianura

25 S S. Ludovico, patrono dell'OFS
Tu sei mio Padre, mio Dio

26 D 21ª Domenica del tempo ordinario
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi

27 L S. Monica
Annunciate a tutti i popoli le meraviglie del Signore

28 M S. Agostino - S. Vicinio
Vieni, Signore, a giudicare la terra

29 M Martirio di S. Giovanni Battista
Beato chi teme il Signore

luna piena - h 15,58
variabile con possibili temporali estivi

30 G B. Alfredo Idelfonso Schuster
Benedirò il tuo nome per sempre, Signore

31 V S. Aristide - S. Raimondo
Dell'amore del Signore è piena la terra



Flaviano Giovanni Laghi,
Cristo appassito,
bronzo, 137x52,5, 1976.

Sorella acqua



Usa la doccia. Puoi risparmiare fino al 75%. Fare un bel bagno è rilassante ma richiede oltre 150 litri di acqua. Lasciarsi accarezzare dall'acqua che scende dalla doccia, strofinarsi energicamente con un guanto di crine - ricordandosi di chiudere l'acqua mentre ci si insapona - è invece tonificante e rivitalizzante, ma soprattutto richiede molta acqua in meno: mediamente tra i 40 e i 50 litri. Se hai installato anche un riduttore di flusso nella tua doccia, il risparmio sarà ancora più consistente. Tieni in forma il tuo fisico ed il pianeta. Scegli la doccia e risparmia acqua.



Madre Terra



Orto

Si incomincia a trapiantare lattuga. È necessario raccogliere le zucche da conservarsi per la stagione invernale. Si trapiantano i cavoli e le verze, si finisca di dissotterrare bulbi e altre radici. In alcune zone vengono rinnovate le seminagioni in luglio ed in agosto. Si mettano a dimora nuove piante di carciofi e di fragole. Seminare carote e prezzemolo.

Frutteto

Si incominciano a raccogliere mele e pere staccandole col picciolo e preferibilmente in giornate serene. Le pere a maturazione invernale, vanno raccolte una quindicina di giorni prima. Questo naturalmente è il mese per eccellenza per la raccolta dell'uva.

Cantina

Prima di introdurre il mosto, aerate bene. Alcuni vini vanno consumati a tempo giusto altrimenti cambiano colore, imbruniscono e perdono i loro connotati.



OFS E GiFRA Emilia-Romagna

Ministro: **Ettore Valzania**
Via Cardellino, 27 - 47030 Borghi FC
cell. 339.4837877
Coop F&P
tel. e fax 0541.943647
e-mail: cooperativa@ofscesena.it

Assistente: **Prospero Rivi**
Via San Francesco, 6 - 42019 Scandiano RE
tel. 0522.857534; fax 0522.857011
e-mail: prorivi@tin.it

Album di famiglia

Uberto Mori
(1926-1989)

Uberto Mori è un ingegnere modenese, docente all'Università di Bologna ed a Faenza dal 1962 al 1969; insegnò "Forni industriali e Tecnologie delle alte temperature"; nello stesso tempo portò avanti la sua attività di imprenditore nel campo impiantistico ceramico sia in Italia che all'estero. Divenuto terziario francescano, la sua spiritualità fu contraddistinta da profonda devozione mariana al Santuario di N.S. della Salute di Puianello. Si prodigò per lo sviluppo di opere missionarie, fra cui il Villaggio Ghirlandina nel Centrafrica. Aprì la stazione televisiva Antenna Uno per offrire un moderno mezzo di comunicazione al messaggio cristiano. Il tutto sempre vivendo profondamente la sua vocazione di sposo e padre, aprendosi alla carità verso le tante persone che incontrava. Il 7 dicembre 1997 il vescovo di Modena ha avviato la sua causa di beatificazione.



Perfetta letizia



Charles De Foucauld

La vera, la sola perfezione, non consiste tanto nel condurre questo o quest'altro genere di vita. Essa consiste, invece, nel fare la volontà di Dio, nel seguire il genere di vita che Dio vuole, nel posto da lui voluto e nel modo cui Egli si sarebbe attenuto. Dal momento che lascia la scelta a noi, cerchiamo di seguirlo passo passo nel modo più esatto possibile, e di renderci partecipi della sua vita, nel modo in cui la condusse, come appunto fecero gli apostoli durante la sua esistenza e dopo la sua morte: l'amore ci spinge a questa imitazione. Se Dio ci lascia questa scelta, questa libertà, ciò è dovuto esattamente al fatto che vuole che noi drizziamo le vele al vento del puro amore e che, da lui sospinti, corriamo dietro all'aroma dei suoi profumi, in imitazione perfetta.



G Lev Tram

1 6,36 19,52
15 6,52 19,26

SETTEMBRE

1 S B. V. Maria del Sasso - S. Egidio

Beato il popolo scelto dal Signore

2 D **22ª Domenica del tempo ordinario**

Chi teme il Signore abiterà nella sua tenda

3 L S. Gregorio Magno - S. Marino

Quanto amo la tua legge, Signore!

4 M S. Rosa da Viterbo

Giusto è il Signore in tutte le sue vie

5 M B. Teresa di Calcutta

Il Signore guarda dal cielo: egli vede tutti gli uomini

6 G S. Umberto

Del Signore è la terra e quanto contiene

7 V S. Regina

La salvezza dei giusti viene dal Signore

8 S Natività della B. V. Maria

Gioisco pienamente nel Signore

ultimo quarto - h 15,15
belle giornate
ancora calde

9 D **23ª Domenica del tempo ordinario**

Loda il Signore, anima mia

10 L S. Nicola da Tolentino

Guidami, Signore, nella tua giustizia

11 M S. Teodora

Il Signore ama il suo popolo

12 M Ss.mo Nome di Maria

L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente

13 G S. Giovanni Crisostomo

Guidami, Signore, per una via di eternità

14 V Esaltazione della Santa Croce

Non dimenticate le opere del Signore

15 S B. V. Maria Addolorata

Nel mio dolore, soccorrimi, o Dio

16 D **24ª Domenica del tempo ordinario**

Camminerò alla presenza del Signore nella terra dei viventi

luna nuova - h 04,11
nuvole e
variabilità

17 L Stimmate di S. Francesco

Sono stato crocifisso con Cristo

18 M S. Giuseppe da Copertino

Noi siamo suo popolo, gregge che egli guida

19 M S. Francesco M. da Camporosso, cappuccino

Beato il popolo scelto dal Signore

20 G Ss. Andrea Kim, Paolo Chong e compagni

Rendete grazie al Signore perché è buono

21 V S. Matteo, apostolo ed evangelista

Per tutta la terra si diffonde il loro annuncio

22 S S. Ignazio da Santhià, cappuccino

Camminerò davanti a Dio, nella luce dei viventi

Equinozio d'autunno
h 14,48

1º quarto - h 21,41
fase di tempo
stabile

23 D **25ª Domenica del tempo ordinario - S. Padre Pio da Pietrelcina**

Il Signore sostiene la mia vita

24 L B. V. Maria della Mercede - S. Pacifico

Il giusto abiterà sulla tua santa montagna, Signore

25 M S. Aurelia

Guidami, Signore, sul sentiero dei tuoi comandi

26 M Ss. Cosma e Damiano

Lampada per i miei passi, Signore, è la tua parola

27 G S. Vincenzo de' Paoli

Signore, tu sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione

28 V B. Innocenzo da Berzo, cappuccino

Benedetto il Signore, mia roccia

29 S Ss. Michele, Gabriele e Raffaele, arcangeli

Cantiamo al Signore, grande è la sua gloria

30 D **26ª Domenica del tempo ordinario**

Il Signore rimane fedele per sempre

luna piena - h 05,18
più incerto
con umidità



Flaviano Giovanni Laghi, *Pietà*, osso su base lignea, 23x9,5x6,5, 1983.

Madre Terra



Orto

Nelle aiuole, già precedentemente predisposte, si seminano le lattughe e i piselli per averne all'inizio della primavera e gli spinaci per raccogliergli in dicembre. Seminare le prime fave da orto. In questo mese si fanno le operazioni necessarie per rendere bianchi gli ortaggi. Si piantano cavoli, indivia, lattuga, cipolline e aglio. Si rincalzano i sedani e si incomincia a legare i cardi. Si tagliano i fusti degli asparagi e si pulisce il terreno. Si inizia a predisporre protezioni per i primi freddi.

Frutteto

Si finisce di raccogliere l'uva nera e in alcuni luoghi si raccolgono ancora le pere invernali. Cominciano a maturare i cachi e si inizia la raccolta dei kivi. A fine mese si possono concimare i vigneti e i frutteti.

Cantina

Durante la fermentazione è importante controllare la temperatura dei mosti che dovrebbe mantenersi il più possibile costante sui 18°. Togliere dalla cantina altri generi di provviste (formaggi, salumi ecc..) perché rovinerebbero la fermentazione.



Redazione e amministrazione
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
tel. 0542.40265 - ccp15916406
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.messengerocappuccino.it



Sorella acqua



Controlla il tuo contatore a rubinetti chiusi. Una perdita nelle tubature può costare moltissimo. La sera, prima di andare a dormire, controlla che tutti i rubinetti di casa siano ben chiusi e leggi sul contatore dell'acqua il livello di consumo raggiunto. Al mattino appena sveglio, prima di iniziare la giornata, controlla di nuovo quanto segna il tuo contatore. Una differenza anche minima significa che c'è una perdita (dallo sciacquone del WC, dai rubinetti o, più probabilmente, dalle tubature) che non solo spreca acqua inutilmente - un foro di un millimetro in un tubo perde oltre 2.300 litri d'acqua potabile al giorno - ma potrebbe causare danni peggiori alle strutture della tua abitazione danneggiando muri, solai e rivestimenti.



Album di famiglia

Vera Poluzzi (1931-2005)

La vocazione all'insegnamento ha caratterizzato la vita della bolognese Vera Poluzzi. Divenuta maestra elementare, comincia subito quello che sarà un lungo e proficuo servizio all'educazione dei bambini e alla loro preparazione per una vita civile ricca di dignità e senso del dovere. Alla morte del padre rimane con la mamma, visto che le sorelle si sposano. Come nella sua vita di docente non dimentica quell'approfondimento spirituale che l'accompagnerà fino alla morte, con la professione entra a far parte della Fraternità OFS di Bologna-S.Francesco, nella quale per molti anni si prodiga come Maestra di formazione, mettendo ulteriormente in luce le sue doti di cultura francescana, di chiarezza e di sapienza. Intanto, dopo la scomparsa della mamma, è lei ad assistere anche le due sorelle maggiori, rimaste sole, in un servizio paziente e premuroso fino alla loro morte. Di lei rimangono una grande ricchezza spirituale e una presenza umile e silenziosa.



Perfetta letizia



Indiani Sioux

Mi avvicino a te, come uno dei tuoi tanti figli. Io sono piccolo e debole. Io ho bisogno della tua forza e della tua saggezza. Fa' che io mi trasformi in bellezza e fa' che i miei occhi contemplino sempre il rosso purpureo tramonto del sole. Fa' che le mie mani onorino le cose che tu hai fatto e le mie orecchie odano la tua voce. Donami saggezza affinché io possa comprendere le cose che tu hai insegnato al mio popolo e l'insegnamento che tu hai nascosto in ogni foglia e in ogni roccia. Non per essere superiore ai miei fratelli io cerco forza, ma per poter combattere il mio più grande nemico: me stesso. Fammi sempre pronto a venire a te con mani pure e sguardo diritto, affinché il mio spirito, quando un giorno la mia vita svanirà come il sole che tramonta, possa venire incontro a te.



G Lev Tram

1 7,11 18,56

15 7,28 18,32

OTTOBRE

1 L	S. Teresa di Gesù Bambino Custodiscimi, Signore, nella pace	
2 M	Ss. Angeli Custodi Darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie	
3 M	S. Candida Tutto il giorno ti chiamo, Signore, verso di te protendo le mie mani	
4 G	S. Francesco d'Assisi Sei tu, o Signore, l'unico mio bene	
5 V	Commemorazione di tutti i religiosi, religiose, parenti e benefattori dei cappuccini Dove andare lontano dal tuo spirito?	
6 S	S. Bruno Mostrami, Signore, la luce del tuo volto	
7 D	27ª Domenica del tempo ordinario Ci benedica il Signore tutti i giorni della nostra vita	
8 L	S. Reparata Il Signore si ricorda sempre della sua alleanza	ultimo quarto - h 09,33 scendono le temperature
9 M	S. Dionigi - S. Donnino Io ti rendo grazie: hai fatto di me una meraviglia stupenda	
10 M	S. Daniele Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo	
11 G	B. Giovanni XXIII Benedetto il Signore, Dio d'Israele, perché ha visitato il suo popolo	
12 V	S. Serafino da Montegranaro, cappuccino Cantate inni al Signore perché ha manifestato la sua salvezza	
13 S	B. Onorato Kozminski, cappuccino Gioisca il cuore di chi cerca il Signore	
14 D	28ª Domenica del tempo ordinario Saziaci, Signore, con il tuo amore: gioiremo per sempre	
15 L	S. Teresa d'Avila I giudizi del Signore sono tutti giusti	luna nuova - h 14,02 fase nuvolosa. possibili piogge
16 M	S. Margherita M. Alacoque Venga a me, Signore, il tuo amore	
17 M	S. Ignazio d'Antiochia Chi ti segue, Signore, avrà la luce della vita	
18 G	S. Luca, evangelista I tuoi santi, Signore, dicano la gloria del tuo regno	
19 V	S. Pietro d'Alcantara Beato il popolo scelto dal Signore	
20 S	S. Bertilla Boscardin Hai posto il tuo Figlio sopra ogni cosa	
21 D	29ª Domenica del tempo ordinario Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo	
22 L	S. Melania - S. Vera Il Signore ci ha fatti e noi siamo suoi	1° quarto - h 05,32 tendenza a tempo sereno e fresco
23 M	S. Giovanni da Capestrano Il Signore annuncia la pace al suo popolo	
24 M	S. Antonio M. Claret Attingerete acqua con gioia alle sorgenti della salvezza	
25 G	Ss. Crisanto e Daria Dell'amore del Signore è piena la terra	
26 V	B. Bonaventura da Potenza Noi cerchiamo il tuo volto, Signore	
27 S	S. Frumenzio Andremo con gioia alla casa del Signore	
28 D	30ª Domenica del tempo ordinario Grandi cose ha fatto il Signore per noi	
29 L	S. Ermelinda Facciamoci imitatori di Dio, quali figli carissimi	luna piena - h 20,49 umidità con foschie
30 M	S. Gerardo Beato chi teme il Signore	
31 M	S. Lucilla - B. Angelo d'Acri, cappuccino Fedele è il Signore in tutte le sue parole	



Flaviano Giovanni Laghi, *Pietà*, terracotta, 75x155x68, 1955.

Album di famiglia

Pasquale Marconi (1898-1972)

Nacque a Rosano di Vetto d'Enza (RE) e fu francescano secolare.



Ebbe una solida formazione cattolica e combatté nella prima guerra mondiale. Una volta tornato alla sua terra, divenne medico, consigliere comunale di Reggio Emilia e rinomato conferenziere per l'Azione Cattolica; si schierò in modo aperto contro il fascismo. Negli anni della Liberazione, divenne partigiano, pur scegliendo di non utilizzare le armi, e membro del Comitato di Liberazione Nazionale di Reggio Emilia col nome di "Franceschini", arrivando anche ad essere vicesegretario delle formazioni di montagna e responsabile dell'ospedale partigiano di Fontanaluccia (MO). Fondò poi l'ospedale di Castelnuovo ne' Monti (RE), nel quale accolse molti partigiani feriti. Dopo il 25 aprile fu eletto Sindaco di Castelnuovo ne' Monti e parlamentare nelle file della DC. Fece parte dell'Assemblea Costituente e negli ultimi suoi anni di vita ricoprì anche l'incarico di Sindaco di Vetto d'Enza.



Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna

San Martino in Rio
via Rubiera, 5 - 42018 San Martino in Rio RE
tel. 0522.698193 - fax 0522.695946
e-mail: centromissionario@tin.it

Imola
via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.centromissionario.com



Sorella acqua



Acqua minerale e numeri
250 L Consumo medio quotidiano di acqua per usi domestici di ogni cittadino italiano
> 90% La percentuale di acqua contenuta in alcune verdure (lattuga, cetrioli, zucchine, pomodori, carote, ecc.).
80% La percentuale di acqua corporea nel bambino
71% La percentuale della superficie terrestre occupata dalle acque
60% La percentuale di acqua corporea nell'adulto
45% La percentuale di acqua corporea nell'anziano
5% La differenza, in termini percentuali, tra l'acqua corporea femminile e quella maschile.
3% La soglia di disidratazione oltre la quale si può sconfinare nella patologia (colpo di calore, difficoltà di contrazione muscolare, collasso).
2% La perdita idrica che comporta un calo del livello prestativo pari al 20%



Madre Terra



Orto

Lavorare bene il terreno per l'inverno, così i primi freddi lo disinfestano dai parassiti. In alcuni luoghi usa porre in cantina le radici di cicoria o radichio per averlo bianco e minutissimo. In questo periodo si può continuare a piantare carciofi e anche asparagi. Si seminano altresì fave, piselli, aglio e spinaci avendo cura di scegliere un luogo un po' riparato.

Frutteto

Spargere il letame o concimi minerali. Nell'eventuale impianto autunnale controllare che il terreno sia asciutto. In questo periodo piantare alberi da frutto: ciliegi, albicocchi, meli, peri. Per la potatura aspettare la caduta completa delle foglie.

Cantina

Controllare sempre la fermentazione del mosto tenendo tiepidi i locali perché una fermentazione regolare consente di ottenere un vino vellutato. Terminata l'operazione di fermentazione pulire bene i tini.

Perfetta Letizia



Don Carlo Gnocchi

C'è chi va a Dio per le vie del cuore e chi per le vie della ragione, chi inizia il movimento dalla sensibilità e chi dall'idea, chi vede Dio in un aspetto chi un altro, chi ha un modo di pregare chi un altro, quelli che sono presi da una verità e chi da un'altra: quelli che hanno un passo rapido e quelli che procedono faticosamente. Tanto grande è la verità che c'è posto per tutti i suoi pretendenti. Quello che importa è di non disprezzare alcuno di questi modi, purché sia vitale e porti alla verità: di non voler fuggire il prossimo a propria somiglianza spirituale o secondo un metodo celebre e colaudato; di conservare anzi e di coltivare questi modi di vita soprannaturale che stanno a provare la ricchezza infinita e la piena corrispondenza della religione alla multiforme natura dell'uomo.

G Lev Tram
1 6,51 17,05
15 7,09 16,49

NOVEMBRE

1 G Tutti i santi
Ecco la generazione che cerca il tuo volto, Signore

2 V Commemorazione dei Defunti
Sono certo di contemplare il Signore nella terra dei viventi

3 S S. Silvia
Quando verrò e vedrò il volto di Dio?

4 D 31ª Domenica del tempo ordinario
Ti amo, Signore, mia forza

5 L Ss. Zaccaria ed Elisabetta
Custodiscimi presso di te, Signore, nella pace

6 M S. Emiliano
Lode a te, Signore, nell'assemblea dei santi

7 M S. Ernesto
Il Signore è mia luce e mia salvezza

ultimo quarto - h 01,36
tempo incerto
e umido

8 G B. Giovanani Duns Scoto
Meditate tutte le sue meraviglie

9 V Dedicazione della Basilica Lateranense
Dedicazione della Basilica Lateranense Un fiume rallegra la città di Dio

10 S S. Leone Magno
Beato l'uomo che teme il Signore

11 D 32ª Domenica del tempo ordinario
Il Signore regna per sempre

12 L S. Giosafat - S. Renato
Chi potrà salire il monte del Signore?

13 M S. Diego d'Alcalà
La salvezza dei giusti viene dal Signore

luna nuova - h 23,08
temperatura in calo.
pioggia

14 M S. Veneranda
Bontà e fedeltà mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita

15 G S. Alberto Magno
Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe

16 V S. Margherita di Scozia - S. Geltrude
Beato chi cammina nella legge del Signore

17 S S. Elisabetta d'Ungheria, patrona dell'OFS
Tu sei, o Dio, la mia roccia, e il mio baluardo

18 D 33ª Domenica del tempo ordinario
Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio

19 L S. Agnese d'Assisi
Al vincitore darò da mangiare dall'albero della vita

20 M Cristo Re dell'universo
Il vincitore lo farò sedere con me, sul mio trono

1° quarto - h 15,31
tendenza a sereno.
nebbie in pianura

21 M Presentazione della B. V. Maria
Entrerà nel suo tempio il Signore, che voi cercate

22 G S. Cecilia
Hai fatto di noi, per il nostro Dio, un regno di sacerdoti

23 V S. Clemente I
Nelle tue parole, Signore, è la mia gioia

24 S Ss. Andrea Dung-Lac e compagni
Benedetto il Signore, mia roccia

25 D Cristo Re dell'universo
Il Signore regna, si riveste di splendore

26 L S. Leonardo da Porto Maurizio
Mostraci, o Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza

27 M S. Francesco Antonio Fasani
Vieni, Signore, a giudicare la terra

28 M S. Giacomo della Marca
Grandi e mirabili sono le tue opere, Signore Dio onnipotente

luna piena - h 15,46
giornate grigie
e fredde

29 G Tutti i Santi della Famiglia Francescana
Questa generazione cerca il tuo volto, o Signore

30 V S. Andrea, apostolo
I cieli narrano la gloria di Dio



Flaviano Giovanni Laghi, ???, ????

Madre Terra



Orto

Si continui a lavorare bene la terra perché il gelo possa renderla soffice e pronta per la successiva semina. In alcuni luoghi si possono sotterrare i cardi, rincalzare i cavoli, piantare i carciofetti. Dove il clima lo permetta si piantano cipolle, cavoli da inverno, ramolacci e ravanelli per seme. Proteggere e riparare gli ortaggi con coperture adatte, creando possibilmente piccole serre.

Frutteto

Iniziate i primi trattamenti contro i parassiti delle piante e preparate i terreni per gli impianti primaverili. Lavorare bene la terra e concimare con buon letame ove sia possibile. Il freddo e il gelo renderà più friabile il terreno e lo libererà da parassiti.

Cantina

Travasare nelle giornate belle e non ventose, liberando il vino dalla feccia. Non è sempre vero il detto che il vino più invecchia più è buono: certe uve danno vini novelli assai gradevoli.

OFFERTE DEDUCIBILI

È possibile fare donazioni pro missioni deducibili dalla denuncia dei redditi se effettuate presso il Centro di Cooperazione Missionaria dei Frati Cappuccini ONLUS di San Martino in Rio (RE) tramite conto corrente postale o bonifico bancario.

CCP

10626422

IBAN

IT43Y053876648000001025855

Per info: tel. 0522.698193



Sorella acqua



Acqua minerale o potabile? La caratteristica più importante che distingue l'acqua minerale da quella potabile è la totale assenza di trattamenti di disinfezione. Ne consegue che, per certi aspetti, un'acqua minerale può essere considerata di qualità migliore anche se, in entrambi i casi, le acque devono risultare batteriologicamente pure. In particolari circostanze può accadere che l'acqua di rubinetto sia addirittura migliore dell'acqua in bottiglia, visti i controlli più rigorosi e frequenti previsti dalla legislatura italiana. Il cloro viene solitamente aggiunto all'acqua potabile per impedire lo sviluppo batterico mentre fluisce attraverso le tubature. Cloro e metalli pesanti conferiscono all'acqua potabile un sapore sgradevole o comunque peggiore rispetto alle acque minerali. Ed è questo un ulteriore motivo che spinge il consumatore a preferire le acque in bottiglia. In definitiva, è difficile dare un giudizio equo per i due tipi di acqua.



Album di famiglia

Sergio Bernardini (1882-1966) e Domenica Bedonni (1889-1971)



Il 18 maggio 2008 a Pavullo (MO) si è chiuso il Processo diocesano sulla vita, le virtù e la fama di santità dei Servi di Dio i coniugi Sergio Bernardini e Domenica Bedonni, Terziari francescani. Questi coniugi hanno saputo vivere i loro 52 anni di matrimonio in una "eccezionale" normalità: hanno accolto insieme il Vangelo ogni giorno come unica regola per la loro vita di sposi, di genitori e di terziari francescani. Due loro figli sono diventati frati cappuccini, di cui uno poi vescovo di Smirne in Turchia, mentre delle otto figlie, sei si sono consacrate al Signore. «Iddio ci ha tanto benedetti: non lo ringrazieremo mai abbastanza», ripeteva mamma Domenica, che aggiungeva: «Vorrei avere altri figli per avere altri sacerdoti e altri missionari».

Perfetta letizia



Paolo Giuntella

Signore, dammi la capacità di far ridere le persone che sono nel pianto; il coraggio di diffidare di tutti coloro che non sentono il bisogno di convertirsi, e di amare i cattivi; il coraggio di sentirmi peccatore tra i peccatori, assetato di libertà, giustizia e felicità, tra gli assetati di libertà, giustizia e felicità, affamato di pace tra gli affamati di pace, mite con tutti anche quando sono molto arrabbiato, puro di cuore anche quando sto in mezzo ai cinici e il cinismo farebbe fare un salto alla mia carriera. Signore, concedimi un po' di coraggio e un po' di caparbieta, per conservare la schiena dritta, la forza di dire no, senza paura, quando occorre, sì senza timore, quando è necessario.



G Lev Tram

1 7,29 16,38

15 7,42 16,37

DICEMBRE

1 S B. Maria Rosa Pellesi

Maranà tha! Vieni, Signore Gesù!

2 D **1ª Domenica di Avvento**

A te, Signore, innalzo l'anima mia, in te confido

3 L S. Francesco Saverio

Andiamo con gioia incontro al Signore

4 M **2ª Domenica di Avvento**

Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace

5 M S. Dalmazio

Abiterò nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita

6 G S. Nicola

Benedetto colui che viene nel nome del Signore

ultimo quarto - h 16,31
fase fredda
e variabile

7 V S. Ambrogio

Il Signore è mia luce e mia salvezza

8 S **Immacolata Concezione**

Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie

9 D **2ª Domenica di Avvento**

Grandi cose ha fatto il Signore per noi

10 L B. V. Maria di Loreto

Ecco, il nostro Dio, egli viene a salvarci

11 M **3ª Domenica di Avvento**

Ecco, il nostro Dio viene con potenza

12 M B. V. Maria di Guadalupe

Benedici il Signore, anima mia

13 G S. Lucia

Il Signore è misericordioso e grande nell'amore

luna nuova - h 09,41
umidità.
brinate notturne

14 V S. Giovanni della Croce

Chi ti segue, Signore, avrà la luce della vita

15 S S. Virginia

Fa' splendere il tuo volto, Signore, e noi saremo salvi

16 D **3ª Domenica di Avvento**

Canta ed esulta, perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele

17 L S. Lazzaro - S. Olimpia

Venga il tuo regno di giustizia e di pace

18 M **4ª Domenica di Avvento**

Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace

19 M S. Fausta

Canterò senza fine la tua gloria, Signore

20 G S. Liberato

Ecco, viene il Signore, re della gloria

1° quarto - h 06,19
alternanza con
temperature in calo

21 V S. Pietro Canisio

Esultate, o giusti, nel Signore; cantate a lui un canto nuovo

Solstizio d'inverno
h 11,11

22 S S. Francesca Saverio Cabrini

Il mio cuore esulta nel Signore, mio salvatore

23 D **4ª Domenica di Avvento**

Signore, fa splendere il tuo volto e noi saremo salvi

24 L Vigilia del Santo Natale - S. Adele

Canterò per sempre l'amore del Signore

25 M **NATALE DEL SIGNORE**

Tutta la terra ha veduto la salvezza del nostro Dio

26 M S. Stefano

Alle tue mani, Signore, affido il mio spirito

27 G S. Giovanni, apostolo ed evangelista

Gioite, giusti, nel Signore

28 V Ss. Innocenti martiri

Chi dona la sua vita risorge nel Signore

luna piena - h 11,21
più freddo.
possibili nevicata

29 S S. Tommaso Becket

Gloria nei cieli e gioia sulla terra

30 S. Eugenio

Beato chi teme il Signore e cammina nelle sue vie

31 S. Silvestro

Grazie, Signore, per l'anno che finisce; benedici l'anno che inizia

Per destinare il "5 per mille" ai progetti missionari di solidarietà sociale promossi dalla nostra ONLUS nelle missioni in Etiopia, Turchia, Centrafrica, Romania e Sudafrica è sufficiente fare due cose:

- 1) apporre la propria firma nell'apposito spazio della denuncia dei redditi;
- 2) scrivere il numero di codice fiscale come indicato nel fac-simile qui a fianco.

Stampato con le
SCELTE PER LA
DESTINAZIONE
DEL CINQUE
PER MILLE
DELL'IRPEF
(in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

Sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale,
delle associazioni di promozione sociale, delle associazioni e fondazioni

FIRMA **Rossi**

Codice fiscale del
beneficiario (eventuale) **80003670348**

"5 x 10000"

per progetti delle missioni
dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna



MICROREALIZZAZIONI

Adotta una scuola	€ 80	Imbrigliamento di sorgenti per avere acqua pulita	€ 360
Aratro in ferro	€ 105	Salario mensile per infermiere	€ 150
Borsa di studio semestrale per un seminarista	€ 550	Operazione agli occhi	€ 120
Carrozzina per handicappato	€ 210	Sussidio mensile per maestro	€ 52
Cassetta per falegnami e muratori	€ 200	Una pecora	€ 25

Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna
www.centromissionario.com

Animazione Missionaria Cappuccini
 Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
 tel. 0542.40265 - fax 0542.626940
 CCP 15916406 - e-mail: fraticappuccini@imolanet.com
 IBAN: IT63U0516421018000000130031



Centro di Cooperazione Missionaria (ONLUS)
 Via Rubiera, 5 - 42018 San Martino in Rio RE
 tel. 0522.698193 - fax 0522.695946
 CCP 10626422 - e-mail: centromissionario@tin.it
 IBAN: IT43Y0538766480000001025855

Messaggero Cappuccino
Mensile di cultura e formazione cristiana

Direttore Responsabile
Dino Dozzi

Gruppo Redazionale
Paolo Grasselli, Giuseppe De Carlo,
Fabrizio Zaccarini, Barbara Bonfiglioli,
Alessandro Casadio, Lucia Lafratta, Saverio Orselli,
Antonietta Valsecchi, Michela Zaccarini

Amministrazione e spedizione
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola BO
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com
www.messaggerocappuccino.com

Poste italiane s.p.a. - Sped.abb.post.
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 2. DCB- BO
Filiale di Bologna Euro 0,08
Autorizzazione del Tribunale di Bologna n. 2680 del 17.XI.1956

Abbonamento a MC Italia: euro 25,00 - Estero: euro 40,00
Rimborso spese per una copia dell'Almanacco euro 3,00.
Presso l'Amministrazione si possono richiedere altre copie.

CCP n. 15916406 intestato a
Segretariato Missioni Cappuccinoidi Emilia-Romagna
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola BO

Graphic Design
Studio Salsi Comunicazione - tel +39 0522.516696
Via della Previdenza Sociale, 8 - 42100 Reggio Emilia - www.studiosalsi.it
Impaginazione: Sara Zanichelli (sara@studiosalsi.it)

Stampa
Sab Litografia snc - Strada Statale S. Vitale, 20/C
Trebbo di Budrio BO - tel 051.6920652 - fax. 051.802492

FRATE TEMPO 2012

Almanacco Francescano

Hanno collaborato a Frate Tempo 2011:
Dino Dozzi (editoriale), Antonietta Valsecchi (santorale), Michela Zaccarini (versetti liturgici), Giorgio Cicognani (madre terra), Anna Ricci Petironi (aiuta la natura), Lorenzo Volpe, Ettore Valzania (album di famiglia), Monica Zaccarini (peretta letizia), Maurizio e Anna Casali (sole, luna e meteoro), Ivano Puccetti (missioni), Matteo Ghisini (vieni e vedi), Cesare Giorgi e Alessandro Casadio (disegni e vignette).

In copertina: Flaviano Giovanni Laghi, *I ladroni di Montecasale*, legno di olmo, 145x174,5x10, 1969/79.

Padre Flaviano Laghi

frate cappuccino, scultore



"E io lavoravo con mie mani e voglio lavorare, e tutti i miei frati voglio che lavorino": così ha lasciato scritto san Francesco nel suo Testamento (FF 119). Questa frase era cara a Flaviano Laghi (Modigliana 10.12.1922 - Bologna 11.12.1995) che ha lavorato

tutta la vita legno e pietra, materiali tanto cari alla tradizione francescana, con braccia vigorose e sentimenti di struggente tenerezza. La sua produzione è molto ampia: a realizzazioni di notevole impegno, anche a livello dimensionale, si affianca un grande numero di sculture piccole e medie, di tipo artigianale, ma sempre sostenute da autentica ispirazione e da grande forza interiore.

Scrisse di lui Franco Patruño che "già nel tratto fisionomico par tagliato di violenza da una solitaria quercia, come le sue sculture in legno. Laghi ha nelle mani l'impulso a trasformare le cose". E Giorgio Artusi aggiunge: "Egli sa sfruttare il vario gioco delle sinuosità epidermiche della pianta in cui egli vede e sente le sue figurazioni ancor prima di porre mano alla sgorbia e al mazzuolo, sfruttando abilmente tutte le risorse del legno per dare flessibilità, ritmo e luce alle forme che sostanziano le sue idealità".

Le sue opere sono ora custodite in vari conventi cappuccini dell'Emilia-Romagna (Ravenna, Faenza, Santarcangelo, Bologna) e in alcune collezioni private. Flaviano Laghi - o "Flaghi", come amava firmarsi - ha lavorato instancabilmente e quasi segretamente in locali di disimpegno quasi fatiscenti annessi al convento di Ravenna, poi risanati e ristrutturati per divenire sede dell'OFS e del "Punto d'incontro ai Cappuccini". Le attività caritative ora svolte nei "locali di padre Flaghi" si pongono così in preziosa continuità con la sua attenzione alla Croce e alla sofferenza umana, ancora maternamente viste, ascoltate e condivise.

Segnaliamo che "Album di famiglia" presenta quest'anno figure di francescani secolari e auguriamo a tutti un 2012 di serenità e di fraternità.

MC

ottobre 2011

messaggero cappuccino



08 Frate Tempo 2012