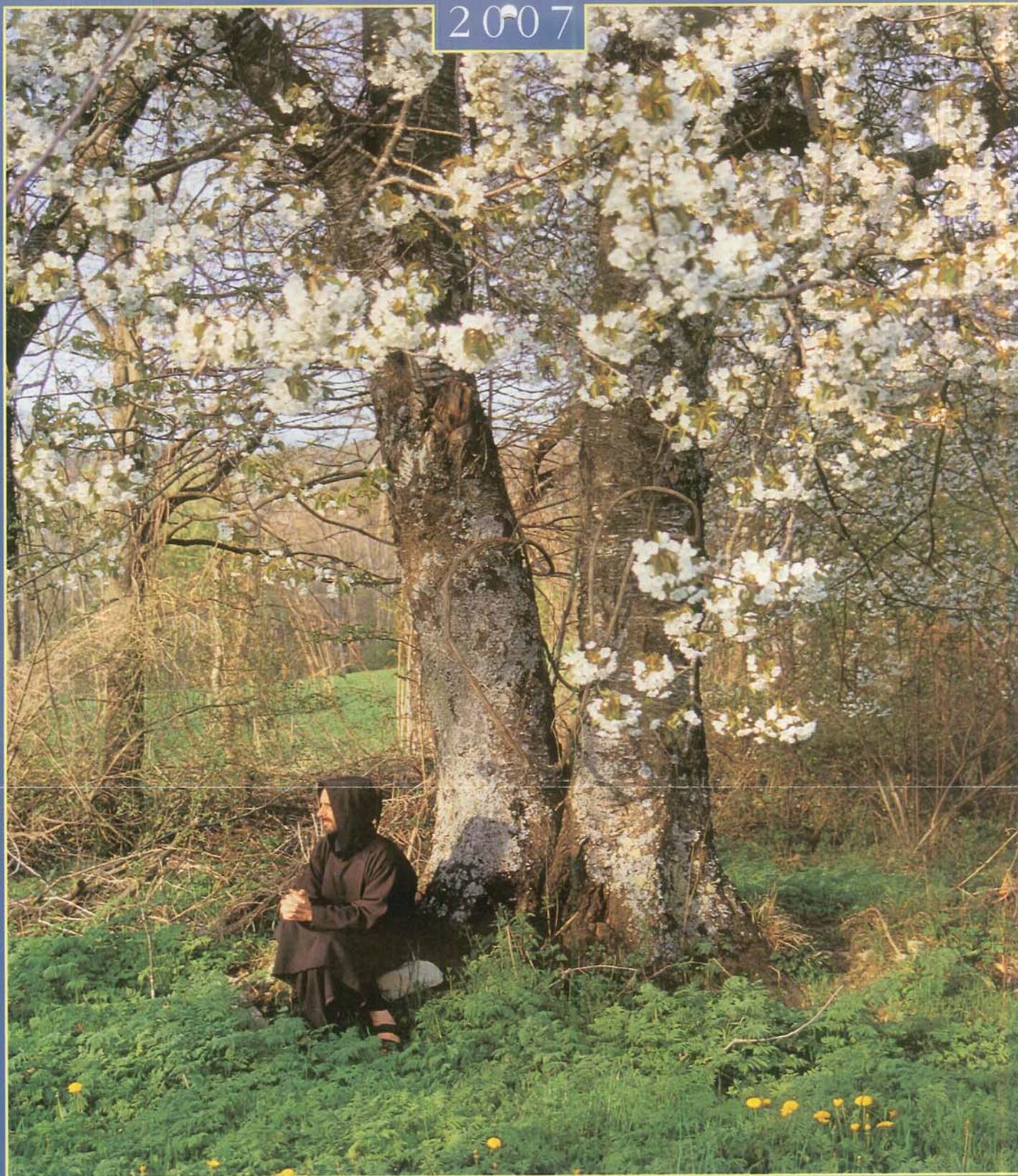


2007

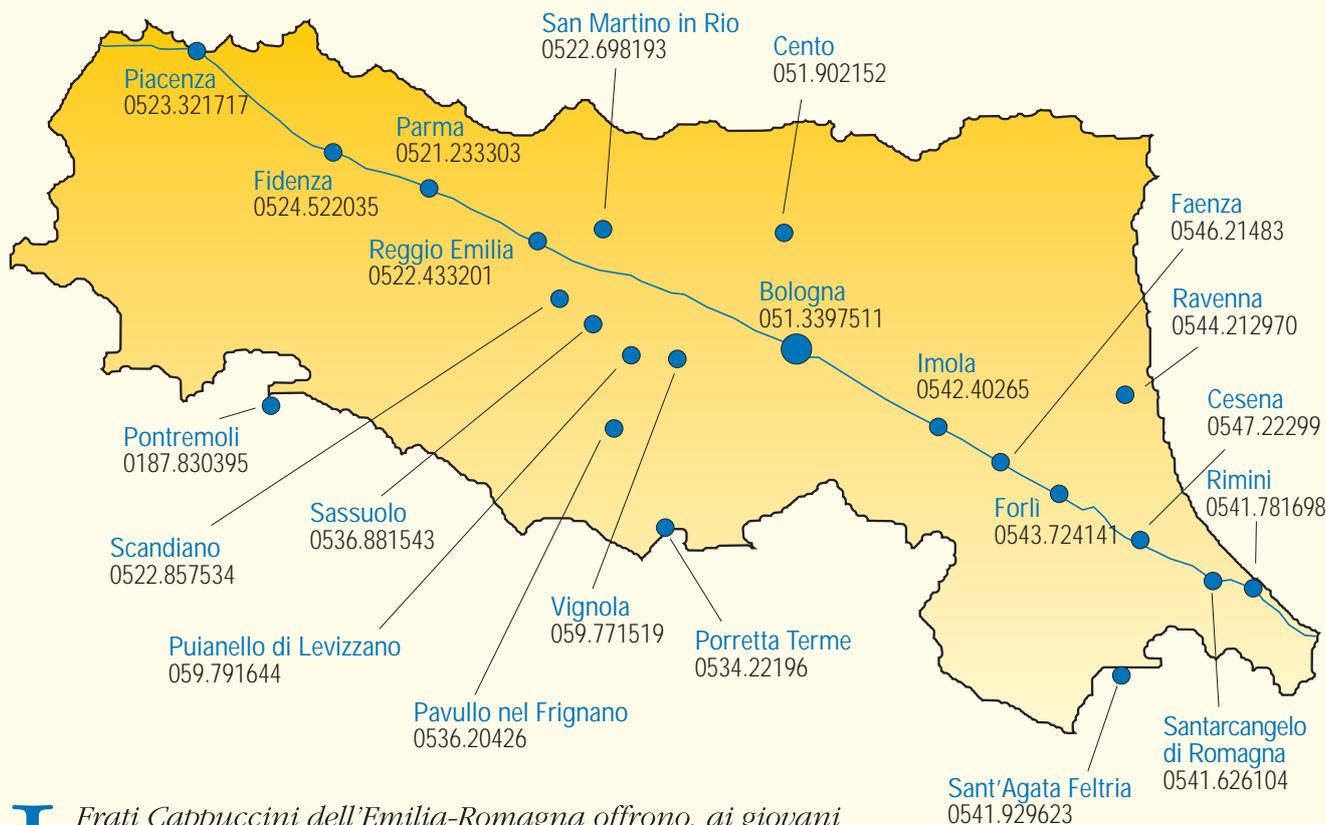


FRATE

ALMANACCO FRANCESCANO

TEMPO

Vieni e vedi



I Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna offrono, ai giovani che sono in ricerca, l'opportunità di sperimentare per qualche tempo la vita faterna e di vivere in convento un periodo di più intenso ascolto del Signore. Per giovani 17-35 anni



■ CAMMINO PER GIOVANI IN RICERCA

Per giovani 17-35 anni.

I giovani in ricerca della propria strada possono partecipare a questo cammino che prevede momenti di preghiera, di fraternità e di condivisione per mettersi all'ascolto del Signore. Il percorso è formato da 5 week-end nel convento di Vignola (inizio ore 18,00 del sabato e conclusione alle 17,00 della domenica) e alcuni campi in altri luoghi francescani (servizio, preghiera, riflessione).

Le nostre attività

■ CAMPO ESTIVO PER GIOVANI IN RICERCA

Per giovani 17-35 anni.

Esperienza forte nei luoghi francescani insieme ad altri giovani. È possibile conoscere più da vicino la spiritualità francescana vivendo una settimana insieme ad alcuni frati che guidano il gruppo.

■ PROPOSTE VARIE

Per giovani 17-35 anni.

Organizziamo durante l'anno diverse iniziative: incontri di catechesi e di formazione nelle parrocchie, esperienze di itineranza e di evangelizzazione, week-end ad Assisi, campi biblici in Turchia...

I Cappuccini
dell'Emilia
Romagna



Per informazioni:

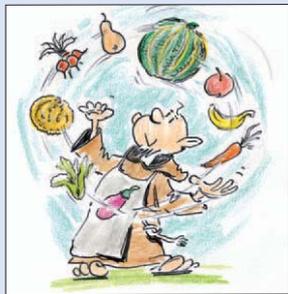
Fr. Matteo Ghisni
Convento Cappuccini 41058 Vignola (MO)
Tel. 059.771519 - 335.8335952
E-mail: teobarba@libero.it



Versi nei prati

Ascolta nel pieno dell'inverno,
quando la florida estate,
la splendente zingara avvolta
in una falciata di fiori,
il grano un orecchino d'oro
sulla guancia, / ha lasciato
il nostro nord ai precisi tratti
dell'inverno, / all'inverno più scarno,
quando il sole / scivola via
in un arco stretto e furtivo,
rosso come la luna del raccolto,
da est a ovest, /
e i cigni rincasano / al crepuscolo
sul lago plumbeo /
scuro nelle pianure di neve. /
L'acqua soltanto inviolata
dalla neve.

Frutta e verdura di stagione



Mandorla. Secondo il proverbio, era ritenuto il primo frutto della stagione, il mandorlo, infatti, fiorisce quando ancora c'è la neve e sembra preannunciare la primavera ed invece spesso torna il gelo. Il frutto presenta un guscio esterno duro, di color bruno chiaro, all'interno un seme singolo ricoperto da una pellicola bruna. Vi sono due tipi di mandorle, dolci e amare: commestibili solo le dolci, che possono venir tostate, oppure ridotte in pasta e macinate per essere utilizzate in pasticceria.

Il frate erborista



DIGESTIONE DIFFICILE E LENTA
Camomilla fiore 2 cucchiaini; salvia foglie 1 cucchiaino; arancio foglie 1 cucchiaino; basilico erba 2 cucchiaini.
Lasciare in infusione per 20 minuti in un litro di acqua bollente, filtrare.
Berne un bicchiere dopo i pasti.



Redazione e amministrazione
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
Tel. 0542.40265 - ccp 215483
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.messengerocappuccino.com

Tutto sui Cappuccini dell'Emilia-Romagna con aggiornamenti quotidiani di tipo informativo, formativo e propositivo.



IL SOLE		
G	Lev	Tram
1	7,45	16,47
15	7,51	17,02

Gennaio

1L	Maria Ss.ma Madre di Dio - S. Fulgenzio La pace arricchisce gli umili e impoverisce i superbi (Cina)	
2M	Ss. Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno Anche se hai sessanta consiglieri, consigliati prima con te stesso (Israele)	
3M	Ss. Nome di Gesù - S. Genoveffa Quello che prevedi di fare domani, fallo oggi (India)	luna piena - h 14,57 fase fredda e umida ☾
4G	B. Angela da Foligno La carta non può avvolgere il fuoco (Cina)	
5V	B. Diego da Cadice, cappuccino Tollerare il tuo prossimo e spera che lui faccia altrettanto (Cina)	
6S	Epifania Oro puro non teme il fuoco (Cina)	
7D	Battesimo del Signore - S. Luciano Quando non si ha l'ago, il filo serve a poco (Giappone)	
8L	S. Severino - S. Massimo - S. Erardo Non è il sapere che è difficile, ma il fare (Cina)	
9M	S. Giuliano - S. Vitale Cadi sette volte, rialzati per l'ottava volta (Giappone)	
10M	S. Aldo - S. Gaspare La paura rende forti coloro che devono difendere i loro figli (Arabia)	
11G	S. Iginio Tieniti all'ombra del bambù e taci. Ne vedrai delle belle (Cina)	ultimo quarto - h 13,44 giornate chiare, gelate ☾
12V	S. Bernardo da Corleone, cappuccino Chi è calvo non ha bisogno del pettine (India)	
13S	S. Ilario Il destino è un mare senza sponde (India)	
14D	2ª Domenica del tempo ordinario - B. Odorico da Pordenone A ogni male è necessario un medico: il tempo (Cina)	
15L	S. Mauro - S. Efsio - S. Bonito Chi è abituato a mangiare il tuo pane avrà fame solo vedendoti (Arabia)	
16M	Ss. Berardo e compagni Cerca di non tagliare ciò che può legare (Cina)	
17M	S. Antonio abate Finché c'è fuoco in cucina gli ospiti non smetteranno di arrivare (Giappone)	
18G	S. Prisca - S. Beatrice Non gettare terra nel pozzo che ti ha dato acqua (Cina)	
19V	S. Mario - S. Pia L'insetto silenzioso attraversa le muraglie (Giappone)	luna nuova - h 05,01 aria fredda con variabilità ☾
20S	S. Fabiano - S. Sebastiano La sporcizia si toglie lavando, l'abitudine non si elimina facilmente (India)	
21D	3ª Domenica del tempo ordinario - S. Agnese Per alta che sia la montagna, un sentiero vi si trova (Afghanistan)	
22L	S. Vincenzo - S. Anastasio - S. Gaudenzio Quando c'è una meta anche il deserto diventa strada (Tibet)	
23M	S. Emerenziana I corvi sono dappertutto ugualmente neri (Cina)	
24M	S. Francesco di Sales - S. Babila Il grande talento richiede molto per maturare (Cina)	
25G	Conversione di S. Paolo Due buoni oratori non valgono un buon ascoltatore (Cina)	
26V	Ss. Timoteo e Tito - S. Paola È saggio essere severi verso noi stessi e benevoli verso gli altri (Cina)	1° quarto - h 00,01 possibili precipitazioni anche nevose ☾
27S	S. Angela Merici - S. Elvira Nella stagione cattiva le acque scorrono all'indietro (Cina)	
28D	4ª Domenica del tempo ordinario - S. Tommaso d'Aquino Ingannami pure sul prezzo ma non ingannarmi sulla merce (India)	
29L	S. Costanzo - S. Aquilino - S. Valerio Il fondo del cuore è più lontano del fondo del mondo (Cina)	
30M	S. Giacinta de' Mariscotti In una lite tutte e due le parti hanno torto (Giappone)	
31M	S. Giovanni Bosco - S. Geminiano È più facile proteggersi i piedi con i sandali che ricoprire di tappeti tutta la terra (India)	



Madre Chiesa

L'ecologia, sorta come nome e come messaggio culturale oltre un secolo fa, si è ben presto imposta all'attenzione degli studiosi, richiamando un interesse interdisciplinare crescente da parte di biologi, medici, economisti, filosofi e politici. Essa si configura come studio della relazione tra gli organismi viventi e il loro ambiente, in particolare tra l'uomo e quanto lo circonda. Il rapporto tra uomo e ambiente ha connotato le diverse fasi della civiltà umana, a partire dalla cultura primitiva: l'epoca moderna ha registrato una crescente capacità d'intervento trasformativo da parte dell'uomo.

(Giovanni Paolo II)

Album di famiglia



Gioacchino Massoni
Fratello laico cappuccino, nacque a Montetiffi di Sogliano al Rubicone (FC) il 30 settembre

1915 e morì a Bologna il 27 gennaio 1996. Fu questuante a Imola per oltre 60 anni. Nelle campagne e nelle colline circostanti per chilometri e chilometri conosceva ogni famiglia. Passava - inizialmente a piedi, poi col mulo, e infine con il "motore" - a raccogliere uova, formaggio, grano, uva: aveva un centinaio di seminaristi da mantenere. Riceveva la carità e portava la serenità, ascoltando e condividendo problemi e sofferenze, dicendo una buona parola a tutti, con molta fede e tanto buon senso. Non era uomo dotto, ma era capace di sdrammatizzare ogni situazione con una battuta e un sorriso.

In alto i cuori



L'inizio di un anno non è semplicemente una questione cronologica: non è qualcosa che si aggiunge, per prolungare, né qualcosa che è già passato, per accorciare. Il tempo è uno dei linguaggi più significativi della vita. Unità infinitesimali insieme a tempi lunghi, periodi, ere. Età dell'universo, età dei colibrì, età delle piramidi, età di un individuo, un giorno, un battito del cuore. È il parto lento della vita che si trasforma, che si nasconde e poi cresce, sono gemiti, come pioggia o come lacrime, sangue, sudore. Sono persone che nascono altre che muoiono, sono piante e animali, bambini e anziani. Gioco segreto tra i tempi e gli spazi, tra il corpo e la sua sensibilità più intima, mistica umana e mistica cosmica. Audacia mistica di chi percepisce il desiderio di toccare la profondità degli avvenimenti, della storia e della vita.

Antonietta Potente

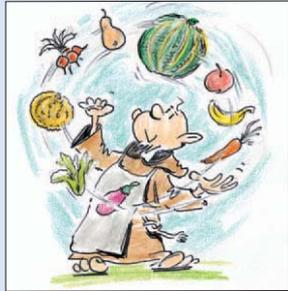




Versi nei prati

In febbraio, se i giorni sono limpidi,
l'ape ridestandosi,
ancora assonnata sull'ala,
indovina l'inizio di un altro anno/
e barcolla alla ricerca di una nuova
primavera./ Procedendo nella luce
oro pallido del sole invernale,
la sua goffaggine scuote gli amenti
sul salice/ come code di agnellini
appena nati./ e si cosparge di polline
il suo marrone e giallo,
ma quando il pomeriggio di brina
si fa freddo/
e nelle raffiche vacilla la poverina,
cercherà l'accogliente cera del caldo
alveare/ nel rifugio degli
appartamenti dalla classica forma.

Frutta e verdura di stagione



Spinacio. Pianta che si coltiva per raccogliere le foglie. È ricercatissima per i suoi diversi impieghi, coltivata su larga scala vegeta rapidamente. Preferisce clima temperato. È pianta assai ghiotta di fertilizzanti e vuole un terreno molto friabile, profondo e fresco. È una pianta che utilizza molto bene la "forza vecchia" cioè il residuo di colture precedenti. Si semina a spaglio sul posto da febbraio a maggio, in aiuole larghe circa un metro, appositamente preparate. Si può seminare anche in agosto e in autunno.

Il frate erborista



MAL DI TESTA DA CATTIVA DIGESTIONE

Unire 1 pugno di ciascuno di questi generi: basilico, dente di leone, timo, melissa. Prendere 1 cucchiaino della miscela, lasciare 20 minuti in infusione in una tazza di acqua bollente.
Prenderne 2-3 tazze al giorno.

Mercatino Missionario

San Martino in Rio - Via Rubiera, 5
Tel. 0522.698193
Raccolta e vendita pro-missioni di mobili vecchi, indumenti, elettrodomestici, quadri, soprammobili...

OFS e GiFra Emilia-Romagna

Assistente Regionale
p. Carlo Foloni - Convento Cappuccini
Via C. Plessi, 261 - 41058 Vignola (MO)
tel. 059.771519



IL SOLE		
G	Lev	Tram
1	7,37	17,25
15	7,18	17,45

Febbraio

1G	S. Cecilio - S. Verdiana Il rimedio contro i tempi avversi è la pazienza (Arabia)	
2V	Presentazione del Signore Meglio accendere una candela che maledire l'oscurità (Cina)	luna piena - h 06,45 fase variabile e fredda ☾
3S	S. Biagio - S. Oscar Erbe velenose crescono anche fra le erbe medicinali (Tibet)	
4D	5ª Domenica del tempo ordinario - S. Giuseppe da Leonessa, cappuccino Sorrìdi alla vita e la vita ti sorride (Cina)	
5L	S. Agata - S. Ildegarda Per innalzare la muraglia occorre mettere pietra su pietra (Cina)	
6M	Ss. Paolo Miki e compagni Un compagno loquace lungo la strada serve da veicolo (Cina)	
7M	S. Coleta di Corbie Di tutti gli stratagemmi, sapere quando finire è il migliore (Cina)	
8G	S. Girolamo Emiliani Come è l'insegnante, così sarà l'allievo (India)	
9V	S. Apollonia Accontentati di ciò che hai (Cina)	
10S	S. Scolastica - S. Armando Quando si rompe il letto c'è il pavimento per distendersi (India)	ultimo quarto - h 10,51 meno freddo con pioggia, neve sui monti ☾
11D	6ª Domenica del tempo ordinario - B. V. Maria di Lourdes Quando un dito indica la Luna, lo sciocco guarda il dito (Cina)	
12L	S. Eulalia - S. Damiano Meglio un mezzo pane sotto una pianta, che un banchetto in prigione (India)	
13M	S. Galdino - S. Maura L'uomo che rimuove una montagna comincia col trasportare le piccole pietre (Cina)	
14M	Ss. Cirillo e Metodio, patroni dell'Europa - S. Valentino Ci vuole tutta una vita per capire che non è necessario capire tutto (Cina)	
15G	Ss. Faustino e Giovita Il malvagio non si sbarazza dei peccati tuffandosi nel Gange (India)	
16V	S. Giuliana Non disperare senza serbare un poco di speranza (Cina)	
17S	Ss. Sette Fondatori - S. Marianna Una gioia copre cento dolori (Cina)	luna nuova - h 17,14 fase ventilata e chiara ☽
18D	7ª Domenica del tempo ordinario - S. Costanza Nessuno ha più bisogno di un sorriso di colui che non ha più niente da offrire (Cina)	
19L	S. Corrado Confalonieri È meglio un nemico intelligente che un amico sciocco (Arabia)	
20M	S. Nilo - S. Eleuterio Tutto arriva per chi sa aspettare (Cina)	
21M	Mercoledì delle Ceneri Il cuoco inesperto accusa sempre il forno (India)	
22G	Cattedra di S. Pietro Fai attenzione a ciò che è detto, non a colui che lo dice (Iraq)	
23V	S. Policarpo Qualunque cosa soddisfi la fame è buon cibo (Cina)	
24S	S. Sergio L'uomo debole annega per una goccia di pioggia (Cina)	1° quarto - h 08,56 meno freddo con variabilità ☽
25D	1ª Domenica di Quaresima - S. Isabella Per chi è affamato, il pane cuoce sempre lentamente (Afghanistan)	
26L	S. Nestore - S. Fortunato - S. Porfirio Alla volpe addormentata niente cade in bocca (Cina)	
27M	S. Gabriele dell'Addolorata Acido, dolce, amaro, pungente, tutti devono essere assaggiati (Cina)	
28M	S. Osvaldo - S. Romano L'ottimismo è un dono di Dio; il pessimismo una scoperta dell'uomo (Arabia)	



Madre Chiesa

Il creato è affidato all'uomo perché, coltivandolo e custodendolo (cfr Gn 2,15), provveda alle sue necessità e si procuri il "pane quotidiano", dono che lo stesso Padre celeste destina a tutti i suoi figli. Occorre imparare a contemplare il creato con occhi limpidi e pieni di stupore. Capita, purtroppo, che talora venga meno il rispetto dovuto alla creazione, ma quando da custodi si diventa tiranni della natura, questa prima o poi si ribella all'incuria dell'uomo.

(Giovanni Paolo II)

Album di famiglia



Lorenzo da Zibello

Sacerdote cappuccino, nacque a Zibello (PR) nel 1695 e morì a Guastalla (RE) nel 1781. Fu religioso evangelicamente

semplice, molto dedito alla preghiera e saggio consigliere. Stimato santo, a lui accorrevano innumerevoli persone e spesso veniva chiamato a benedire malati anche in città lontane. Particolarmente efficace era il suo modo di rapportarsi ai bambini e di insegnare loro il catechismo. Leone XIII ne introdusse la causa di beatificazione nel 1889.

In alto i cuori



Se vuoi capire qualcosa o chiedi a qualcuno, o chiedi a un libro. Anche i libri sono uomini e come gli uomini anche i libri mentono. Io non leggevo tanto per leggere, io volevo capire com'era fatto il mondo. Volevo sapere come stare al mondo.

Sono convinto che la vita come la letteratura sia già piena di robbaccia. E di durezza e di cattiveria mi è toccato di vederne fin troppa. Descrivere la sconcezza del decadimento umano e di una brutalità ferina significa moltiplicare il circuito - comunque infinito - delle cariche esplosive, tra loro collegate, del male. E non voglio farlo. Scrivo della forza. Della forza fisica e spirituale. Della forza che è in ciascuno di noi. Della forza che supera qualunque barriera e vince. Ogni mia storia è il racconto di una vittoria.

Rubén Gallego



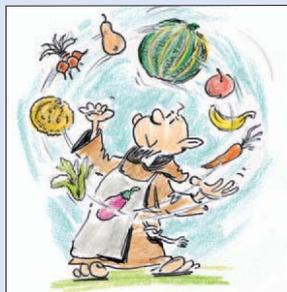
pesci



Versi nei prati

Talvolta nella terra delle mele puoi vedere/ uno spettrale frutteto ergersi tutto bianco./ navate di bianchi alberi, bianchi rami, nel verde./ in qualche giorno sereno quando l'anno è sospeso tra/ l'inverno e la primavera, e il cielo è pieno di luce./ E le pallide nubi di fumo, sollevandosi dal terreno/ fluttuano tra gli alberi e si librano in aria./ trascinando le loro frange azzurre come un mantello rigonfio/ sulle guance della brezza.

Frutta e verdura di stagione



Kiwi. Da un po' di anni in Italia si è diffuso un frutto di origine cinese, l'*Actinidia chinensis*, a tutti noto come Kiwi. Il clima italiano consente un diffondersi della pianta con vasti impianti. Secondo recenti studi, il Kiwi possiede notevoli proprietà medicinali ed è ricco di proteine, ferro, fosfato e vitamina C. Matura a novembre, ma la sua conservazione può durare fino alla primavera.

Il frate erborista



RAFFREDDORE

Tiglio fiori 1 manciata; sambuco fiori 1 manciata; viola fiori 1 manciata; menta foglie 1 manciata.
Metterne 2 cucchiaini in una tazzina di acqua bollente, lasciare in infusione 10 minuti.
Prenderne una tazzina con 1 cucchiaino di miele.

Pellegrinaggi nel mondo in Terra Santa, Turchia, Egitto... con
ETERIA viaggi s.r.l.
Prenota presso la tua agenzia di fiducia

OFFERTE DEDUCIBILI

È possibile fare "donazioni pro missioni" deducibili dalla denuncia dei redditi.
Per informazioni contattare il Centro Missionario di San Martino in Rio
Tel. 0522.698193



IL SOLE		
G	Lev	Tram
1	6,56	18,04
15	6,31	18,22

Marzo

1G	S. Albino - S. Silvio Chi semina orzo non può raccogliere grano (Iran)	
2V	S. Agnese di Boemia Chi vuole fare qualcosa trova sempre il modo (Palestina)	
3S	S. Camilla - S. Tiziano Dove nemmeno pensi, là la lepre va (Cina)	
4D	2ª Domenica di Quaresima - S. Casimiro La gente esperta negli inganni non conosce il pudore (Cina)	luna piena - h 00,17 schiare e annuvolamenti ☁
5L	S. Adriano Tutto un mondo di saggi è formato da chi si accontenta di poco (Arabia)	
6M	S. Vittore Pensare due volte è sufficiente, ma tre volte è utile (Cina)	
7M	Ss. Perpetua e Felicità Se hai denaro e vino, i tuoi amici saranno molti (Cina)	
8G	S. Giovanni di Dio Della tribù degli uomini è la lana, ma sono le donne a tessere la trama (Kuwait)	
9V	S. Francesca Romana Rispetti le consuetudini di un villaggio colui che vi arriva (Giappone)	
10S	S. Semplicio Chi conosce gli altri è intelligente, ma chi conosce se stesso è saggio (Cina)	
11D	3ª Domenica di Quaresima - S. Costantino Il sonno è dolce all'uomo affannato (India)	
12L	S. Massimiliano Per il cavallo pigro il carro è sempre pesante anche se vuoto (Cina)	ultimo quarto - h 04,54 fase variabile con gelo notturno 🌙
13M	S. Arrigo - S. Eufrasia Il cielo ha lo stesso colore dovunque tu vada (Iran)	
14M	S. Matilde L'acqua e le parole sono facili da versare, ma impossibili da recuperare (Cina)	
15G	S. Cesare - S. Luisa L'avidità sminuisce ciò che si raccoglie (Arabia)	
16V	S. Ciriaco - S. Eriberto La persona che parte per un viaggio, non è la stessa persona che torna (Cina)	
17S	S. Patrizio - S. Norma Seguendo le ombre non si acquista sostanza (India)	
18D	4ª Domenica di Quaresima - S. Salvatore Dove parla l'oro, tutto tace (Qatar)	
19L	S. Giuseppe sposo della B. V. Maria Se apri l'occhio del tuo cuore potrai vedere cose invisibili (Myanmar)	luna nuova - h 03,42 temposi e precipitazioni ☁
20M	S. Alessandra Quando hai parlato ciò che hai detto diventa proprietà di un altro (India)	
21M	Ss. Filemone e Donnino Quando il salice si muove, la primavera è in arrivo (Cina)	Equinozio di primavera h 00,07m
22G	S. Lea - S. Ottaviano Il povero è uno straniero in patria (Arabia)	
23V	S. Vittoriano - S. Emilio Chi sa frenare la lingua ha somma prudenza (Cina)	
24S	S. Romolo Se porterai pazienza in un momento di rabbia ti risparmiarai cento giorni di lacrime (Cambogia)	
25D	5ª Domenica di Quaresima - Annunciazione del Signore Dove c'è volontà, c'è soluzione (Vietnam)	1° quarto - h 20,16 fase variabile, possibilità di rovesci ☁
26L	S. Emanuele Chi non ha un passato, non ha un futuro (Nepal)	
27M	S. Augusto Se vuoi imparare qualcosa ascolta i bambini (Iran)	
28M	S. Doroteo I furfanti non ascoltano i discorsi sull'onestà (India)	
29G	S. Secondo Spesso il desiderio di ciò che non hai non ti permette di godere ciò che possiedi (Cina)	
30V	S. Amedeo Parole sdolcinate, delizia degli sciochi (Giappone)	
31S	S. Beniamino Da oriente ad occidente, la propria casa è la migliore (Vietnam)	



Madre Chiesa

Occorre stimolare e sostenere la conversione ecologica, che in questi ultimi decenni ha reso l'umanità più sensibile nei confronti della catastrofe verso la quale si stava incamminando. È da salutare con favore l'accresciuta attenzione alla qualità della vita e all'ecologia. Non è in gioco solo un'ecologia fisica, attenta a tutelare l'habitat dei vari esseri viventi, ma anche un'ecologia umana che renda più dignitosa l'esistenza delle creature, proteggendone il bene radicale della vita in tutte le sue manifestazioni e preparando alle future generazioni un ambiente che si avvicini di più al progetto del Creatore.

(Giovanni Paolo II)

Album di famiglia



Venanzio Reali
Sacerdote cappuccino, nacque a Montetiffi di Sogliano al Rubicone (FC) il 27 agosto 1931 e morì a

Bologna il 25 marzo 1994. Di grande sensibilità e cultura, fu teologo e biblista, ma anche artista figurativo e soprattutto poeta di grande valore. Fin da giovane ebbe rapporti di amicizia con vari letterati e artisti. Pubblicò alcune raccolte di poesie, altre furono pubblicate postume e molte altre sono in attesa di pubblicazione. Intestati a lui a Montetiffi e a Sogliano sono un'associazione culturale, un concorso annuale di poesia, un convegno annuale e un museo.

In alto i cuori



Mio Dio, prendimi per mano, ti seguirò da brava, non farò troppa resistenza. Non mi sottrarrò a nessuna delle cose che mi verranno addosso in questa vita, cercherò di accettare tutto e nel modo migliore. Ma concedimi di tanto in tanto un momento di pace. Non penserò più, nella mia ingenuità, che un simile momento debba durare in eterno, saprò anche accettare l'irrequietezza e la lotta. Il calore e la sicurezza mi piacciono, ma non mi ribellerò se mi toccherà stare al freddo purché tu mi tenga per mano. Andrò dappertutto allora, e cercherò di non aver paura. E dovunque mi troverò, lo cercherò di irraggiare un po' di quell'amore per gli uomini che mi porto dentro. Ma non devo neppure vantarmi di questo "amore". Non so se lo possiedo. Non voglio essere niente di così speciale, voglio solo cercare di essere quella che in me chiede di svilupparsi pienamente.

Ety Hiltesum

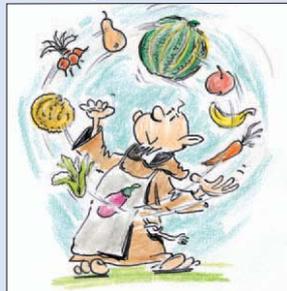




Versi nei prati

Ma per la breve delizia di quest'estate/
 semina tagete, e il luminoso/
 fragile papavero che muore al mezzodì/
 per svegliarsi in fresco stupore/
 lungo le pietre del sentiero potrai/
 il dolce alisso e la reseda,
 così che all'arrivo della mezza estate/
 le api possano ronzare sui cespi profumati,
 le Dorate Italiane, come il selvaggio/
 bombo nero ingannate:
 e gli amanti che mai si baciaron/
 possono seminare la vaga nigella.

Frutta e verdura di stagione



Ravanello. Pianta a radice carnosa di diversi colori. Preferisce clima temperato e terreno soffice di natura silicea, profondo, fresco e molto ben lavorato. Si concima con terriccio ben composto, si coltiva da solo ed anche consociato a piante che crescono più lentamente, come cavolfi, spinaci, insalata ecc. Radice corta, lunga e semilunga. Pianta a brevissimo periodo vegetativo, tanto che si semina a spaglio in aiuole, ogni quindici giorni, per averne un prodotto continuato.

Il frate erborista



RAFFREDDORE

Eucalipto foglie 3 cucchiaini; sambuco radice 2 cucchiaini; salvia foglie 2 cucchiaini; tiglio fiori 4 cucchiaini.
 Prendere 1 cucchiaino della miscela e lasciare in infusione in una tazza di acqua bollente per 15 minuti.
 Prenderne una tazza prima di coricarsi.

Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna

San Martino in Rio
 via Rubiera, 5
 42018 San Martino in Rio (RE)
 tel. 0522 698193 - fax 0522 595946
 e-mail: centromissionario@tin.it

Imola
 via Villa Clelia, 16
 40026 Imola (BO)
 tel. 0542 40265 - fax 0542 626940
 e-mail: fratricappuccini@imolanet.com

www.centromissionario.com



Madre Chiesa

"Noi aspettiamo nuovi cieli e una terra nuova" (2Pt 3, 13). Di fronte allo sfruttamento sconsiderato della creazione, originato dall'insensibilità dell'uomo, la società odierna non troverà soluzione adeguata, se non rivedrà seriamente il suo stile di vita, giungendo a poggiane le basi su saldi punti di riferimento e di ispirazione: la coscienza chiara della creazione come opera della sapienza provvida di Dio, e la coscienza della dignità e responsabilità dell'uomo nel disegno creazionale.

(Giovanni Paolo II)

Album di famiglia



Daniele Coppini

Sacerdote cappuccino, nacque a Torricella di Sissa (PR) nel 1867 e morì in concetto di santità il 10 dicembre 1945. Spese la sua

intera esistenza a servizio dei poveri e degli ammalati. Fu cappellano in quasi tutti gli ospedali dell'Emilia, luoghi dove mostrò una grandissima carità che sgorgava da una vita di intensa preghiera e contemplazione. Umile e mite, fu ricercato confessore e direttore spirituale. Il 2 aprile 1993 gli è stato riconosciuto il titolo di "Venerabile". La sua salma riposa nella chiesa dei cappuccini di Reggio Emilia.

In alto i cuori



La giornata nell'Antico Testamento incomincia la sera e finisce col tramonto successivo: è il tempo dell'attesa. La giornata della comunità del Nuovo Testamento incomincia la mattina col sorgere del sole e finisce con l'alba del nuovo giorno: è il tempo del compimento, della resurrezione del Signore. Il mezzogiorno divenne notte quando Cristo soffrì e morì sulla croce; ma la mattina di Pasqua Cristo uscì vincitore dal sepolcro. Le tenebre e la confusione della notte con i suoi sogni cedono solo alla chiara luce di Gesù Cristo e della sua Parola che ci sveglia. Perciò la mattina tacciono i vari pensieri e le molte e inutili parole. Il nostro primo pensiero e la nostra prima parola siano rivolti a colui al quale appartiene tutta la nostra vita. «Risvegliati, o tu che dormi, e risorgi dai morti, e Cristo ti inonderà di luce» (Ef 5, 14).

Dietrich Bonhoeffer



IL SOLE			
G	Lev	Tram	
1	5,59	18,44	
15	5,34	19,01	

Aprile

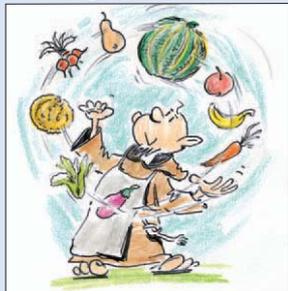
1D	Domenica delle Palme Se togli pietra dopo pietra, spianerai anche una montagna (India)	
2L	S. Francesco di Paola Ogni occhio ha il suo sguardo (Arabia)	luna piena - h 19,15 tempo umido con notti ancora fredde
3M	S. Sisto I - S. Grazia Un uomo buono trova amichevole tutto il mondo (India)	
4M	S. Isidoro - S. Benedetto Moro Trattate i complimenti che vi fanno come profumi: odorateli ma non inghiottiteli (Iraq)	
5G	SANTO - La cena del Signore Il tuo calice, Signore, è dono di salvezza	
6V	SANTO - Passione e morte del Signore Padre, nelle tue mani, consegno il mio spirito	
7S	SANTO - Gesù nel sepolcro Ha sete di te, Signore, l'anima mia	
8D	Pasqua di Risurrezione Questo è il giorno di Cristo Signore: alleluia, alleluia!	
9L	Lunedì dell'Angelo Nella casa della formica, la rugiada è un'inondazione (Cina)	
10M	S. Terenzio Non si conosce il valore dei denti finché durano (India)	ultimo quarto - h 20,04 fase ventilata tendente a migliorare
11M	S. Stanislao Un amico nel bisogno è un amico fedele (Vietnam)	
12G	S. Giulio - S. Zeno Un libro contiene una casa d'oro (Cina)	
13V	S. Martino I Le piante della sapienza devono essere innaffiate di lacrime (India)	
14S	S. Lamberto - S. Valeriano Un sorriso ti farà guadagnare più di dieci anni della vita (Cina)	
15D	2ª Domenica di Pasqua - S. Grata I figli sono il tesoro del povero (Giappone)	
16L	S. Benedetto G. Labre - S. Bernardetta Soubirous Una piccola falla può affondare una grande imbarcazione (Vietnam)	
17M	S. Simeone Ci sono sempre orecchie sull'altro lato del muro (Cina)	luna nuova - h 13,36 si alzano le temperature
18M	S. Calogero Non puoi comprare la saggezza con la ricchezza (India)	
19G	S. Emma L'umiltà conduce alla grandezza (Arabia)	
20V	S. Aniceto Non c'è medicina per uno sciocco (Giappone)	
21S	S. Corrado da Parzham, cappuccino Un buon insegnante è meglio che un barile di libri (Cina)	
22D	3ª Domenica di Pasqua - B. M. V. dello Splendore Chi non sa comprendere uno sguardo, non potrà capire lunghe spiegazioni (Arabia)	
23L	S. Giorgio - S. Egidio d'Assisi Non si può applaudire con una mano sola (Cina)	
24M	S. Fedele da Sigmaringen, cappuccino È il povero che fa l'elemosina al povero (Giappone)	1° quarto - h 08,36 fase mite con possibili acquazzoni
25M	S. Marco, evangelista L'uomo che riesce a vedere le cose piccole, ha la vista limpida (Cina)	
26G	Ss. Cleto e Marcellino - S. Franca L'amore di una madre emerge dalle profondità del mare (Armenia)	
27V	S. Zita - S. Aida Nella prima metà della notte pensa ai tuoi difetti...	
28S	S. Lucchesio - S. Gianna Beretta Molla ...nell'altra metà a quelli degli altri (Cina)	
29D	4ª Domenica di Pasqua - S. Caterina da Siena, patrona d'Italia Il sapiente dubita di tutto, anche della sua sapienza (Cina)	
30L	B. Benedetto da Urbino, cappuccino Prendi la saggezza senza preoccuparti del recipiente che la racchiude (Arabia)	



Versi nei prati

Quando i cieli sono miti, le brezze carezzevoli,
quando la terra è calda nella mano/
e cade friabile tra i denti della forca/
semina il malvone e l'aquilegia,
la cesposa viola del pensiero, e l'alta/
bocca di leone nelle fessure del
muro, non per quest'estate, ma per
la prossima,
da che la preveggenza è regola del
giardiniere,
e benché i suoi occhi possano non
veder mai l'abbondanza dei fiori
disciudersi, altri saranno a
contemplare dicendo/
"Questi erano i fiori che semino
quel maggio".

Frutta e verdura di stagione



Ciliegia. Sono moltissime le varietà di questo frutto coltivato un po' su tutta la terra. Plinio il Giovane ha citato nei suoi scritti otto qualità di ciliegie. Le ciliegie possono essere classificate come: ciliegie agre, ciliegie dolci (tenerine chiare, tenerine scure, duronì a polpa dura, duronì scuri, ecc.). La maggior parte della produzione di ciliegie è destinata al consumo diretto, apprezzata su tutte le tavole, ma soprattutto dai bambini. Le ciliegie vengono utilizzate nella preparazione di marmellate, sciroppi e liquori.

Il frate erborista



BRONCHITE

Camomilla 1 cucchiaino; eucalipto foglie 2 cucchiaini; arancio foglie 2 cucchiaini; melissa foglie 1 cucchiaino.
Mettere tutta la miscela in 1 litro di acqua bollente e lasciare in infusione 10 minuti.
Berne 3 tazze al giorno.

Serata di Primavera

Tradizionale appuntamento di preghiera e di festa per gli amici ed i collaboratori delle missioni.
A San Martino in Rio:
sabato 2 giugno alle ore 18,30.
Per informazioni: tel. 0522.698193
e-mail: centromissionario@tin.it

Festassieme

Tradizionale appuntamento di preghiera e di festa per gli amici ed i collaboratori delle missioni.
A Imola:
domenica 10 giugno alle ore 9,00.
Per informazioni: tel. 0542.40265
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com



IL SOLE		
G	Lev	Tram
1	5,08	19,21
15	4,50	19,38

Maggio

1M	S. Giuseppe lavoratore Quello che devi fare oggi, fallo subito (India)	
2M	S. Atanasio Chiedi a Dio quanto vuoi, ma tieni la vanga in mano (Armenia)	luna piena - h 12,09 temperature in aumento con mattine umide ☹️
3G	Ss. Filippo e Giacomo, apostoli La gloria ci viene dagli altri (Arabia)	
4V	S. Guido - S. Silvano Quando due sono amici l'acqua che bevono è dolce (Cina)	
5S	S. Gottardo - S. Tosca Con un orecchio ascolta, con l'altro ignora (Iran)	
6D	5ª Domenica di Pasqua Anche le scimmie cadono dagli alberi (Giappone)	
7L	S. Maurelio - S. Rinaldo Il fiore non ha né davanti né didietro (Afghanistan)	
8M	B. Geremia da Valacchia, cappuccino Una sola buona azione è meglio di tre giorni di digiuno (Giappone)	
9M	S. Caterina da Bologna Anche la casalinga dell'Everest non può cucinare senza riso (Cina)	
10G	S. Cataldo - S. Aureliano Un asino rivestito di seta è sempre un asino (Cina)	ultimo quarto - h 06,27 fase chiara e temperata 🌙
11V	S. Ignazio da Laconi, cappuccino Si chiede profumo a un fiore e gentilezza a un uomo (India)	
12S	S. Leopoldo Mandic, cappuccino - B. Imelda Lambertini Ciò che si dona col cuore è reso raddoppiato (Cina)	
13D	6ª Domenica di Pasqua - Madonna di Fatima La tenerezza di una madre verso i figli è come la rugiada che bacia la terra (Arabia)	
14L	S. Mattia, apostolo I piedi vanno dove va il cuore (Siria)	
15M	S. Sofia Se tu prendi più di quello di cui hai necessità, stai rubando a qualcun altro (India)	
16M	S. Margherita da Cortona Nel fare leggi, severità, nell'amministrarle, clemenza (Cina)	luna nuova - h 21,27 giornate più calde con variabilità ☹️
17G	S. Pasquale Baylon Gli uomini sono come l'argilla e gli dei come vasi (Cina)	
18V	S. Felice da Cantalice, cappuccino Le grandi anime hanno volontà, le deboli solo desideri (Cina)	
19S	S. Crispino da Viterbo, cappuccino Quando dite "denaro" anche un morto apre la bocca (India)	
20D	Ascensione del Signore - S. Bernardino da Siena Il pensiero rende l'uomo più grande di una montagna (Cina)	
21L	S. Valente - S. Vittorio Se amando gli altri non sei riamato, rifletti se sei davvero benevolo (Cina)	
22M	S. Rita da Cascia È facile scansare la freccia di un nemico, ma difficile evitare la lancia di un amico (Cina)	
23M	S. Severino Dove va l'ago va anche il filo (India)	1° quarto - h 23,02 prevalenza di tempo buono 🌙
24G	Dedicazione della Basilica di S. Francesco L'uomo tranquillo diventa guida dell'universo (Cina)	
25V	S. Beda - S. Gregorio VII Non è la verità che fa l'uomo grande, ma l'uomo che fa grande la verità (Giappone)	
26S	S. Filippo Neri Gli dei non possono aiutare quelli che non colgono le occasioni (Cina)	
27D	Pentecoste Vivi sobrio e sarai ricco come un re (Arabia)	
28L	S. Maria Anna di Gesù Abbi pazienza con l'amico, piuttosto che perderlo per sempre (Bhutan)	
29M	S. Raimondo Ciò che il bruco chiama fine del mondo, il mondo chiama farfalla (Cina)	
30M	S. Giovanna d'Arco Troppa oppressione può produrre un'esplosione (Siria)	
31G	Visitazione della beata Vergine Il cammino del viaggiatore è tracciato dagli astri e non dalle dune di sabbia (Arabia)	



Madre Chiesa

Anche in campo ecologico non mancano ragioni di speranza. Molte persone, sensibili a questo problema, da tempo si stanno impegnando a porvi rimedio. Esse si preoccupano innanzitutto di recuperare la dimensione spirituale del rapporto con il creato, grazie alla riscoperta del compito originariamente affidato da Dio all'umanità (cfr Gn 2,15). L'ecologia interiore favorisce infatti l'ecologia esteriore, con immediate conseguenze positive non soltanto per la lotta alla povertà e alla fame degli altri, ma anche per la salute ed il benessere personali. È una linea che va incoraggiata per far emergere sempre più la cultura della vita e per sconfiggere la cultura della morte.
(Giovanni Paolo II)

Album di famiglia



Raffaele Spallanzani
Sacerdote cappuccino, nacque a Mestre (VE) nel 1922 e morì a Puianello il 5 dicembre 1972. La sua

vita fu caratterizzata dalla sofferenza che lo accompagnò per 29 anni, molti dei quali trascorsi in carrozzina. Persona di grande preghiera e di forte carisma, trasse dalla malattia la forza per approfondire una spiritualità di forte caratterizzazione mariana e missionaria. Fu l'iniziatore delle marce penitenziali mariane del 13 del mese (da maggio a ottobre) presso il santuario di Puianello (MO), luogo dove è sepolto.

In alto i cuori



Momento chiave dell'azione per la crescita della politica è l'ascolto. La nozione corrente di ascolto è assai scarsa. In politica si pensa all'ascolto come al momento in cui si dà retta a una richiesta in cambio di consenso. L'ascolto va riscoperto come dimensione fondante della vita personale e comunitaria. Ascoltando si realizza il proprio essere personale, si scopre e si accetta l'altro, si fonda il dialogo, si dà valore allo stesso conflitto, si realizza la comunicazione. L'ascolto è il cuore della democrazia. L'ascolto dei piccoli e dei poveri è un fattore importantissimo del cambiamento radicale e della novità di vita. L'ascolto della Parola rivela la centralità dei piccoli e dei poveri nella storia della salvezza: la potenza di Dio entra nel mondo attraverso la debolezza.

Pio Parisi



gemelli



Versi nei prati

Giugno dell'iris e della rosa./
La rosa non inglese come amiamo
pensare./
Anacreon e Bion cantarono la rosa;/
e Rodi l'isola che ha nome di rosa/
rose imprimeva sulle sue monete.../
I giovani crociati videro la rosa
siriana/
spuntare da conchi d'angolo
saraceni./
e la Cina aprì i suoi chiusi cancelli/
perché passasse la rosa, e rose ci
diedero/
i templi persiani di poesia e di
pittura.

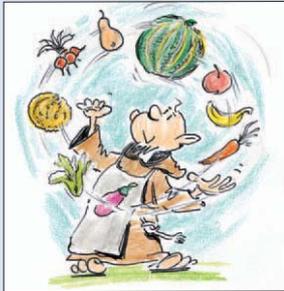


Madre Chiesa

Nel Salmo 148, il fedele è presentato come il pastore dell'essere, cioè colui che conduce a Dio tutti gli esseri, invitandoli a intonare un alleluia di lode. Il Salmo ci introduce come in un tempio cosmico che ha per abside i cieli e per navate le regioni del mondo e al cui interno canta a Dio il coro delle creature. Questa visione potrebbe essere, per un verso, la rappresentazione di un paradiso perduto e, per un altro, quella del paradiso promesso. Si vede così che l'armonia dell'uomo con il suo simile, con il creato e con Dio è il progetto perseguito dal Creatore.

(Giovanni Paolo II)

Frutta e verdura di stagione



Capvolo broccolo. Di capvolo broccolo ne esistono diverse varietà: capvolo broccolo di Natale, nero di Napoli, broccolo veronese ecc. È un ortaggio che preferisce un clima piuttosto caldo, terreno profondo, soffice e fresco. Si semina da aprile a giugno in semenzai ben preparati. Quando la piantina ha messo la quarta foglia si trapianta a dimora. Concimare bene con letame, mettere le piantine in solchi distanti 80-90 cm. fra loro, irrigare di tanto in tanto.

Il frate erborista



BRONCHITE CRONICA
Salvia foglie e sommità fiorite 1 cucchiaino;
eucalipto foglie 1 cucchiaino; pino gemme 1 cucchiaino.
Lasciare in infusione 10 minuti in un litro di acqua bollente.
Prenderne 2 - 3 tazze al giorno, addolcendo con miele.

CAMPI DI LAVORO
promossi dall'Animazione
Missionaria

Dove e quando:

Romania 28 luglio - 13 agosto
11 - 26 agosto
San Martino in Rio 9 - 16 luglio
Imola 21 agosto - 7 settembre

Per informazioni e adesioni:
fr. Adriano 0522.698193
p. Ivano 0542.40265



IL SOLE		
G	Lev	Tram
1	4,35	19,55
15	4,31	20,04

Giugno

1V	S. Giustino - S. Fortunato Lavora con il sole che sorge, riposa con il sole che tramonta (Cina)	luna piena - h 03,03 fase calda e serena
2S	B. Felice da Nicosia, cappuccino L'assetato va al pozzo, non è il pozzo che va a lui (India)	
3D	Santissima Trinità Chi non sa quando ha abbastanza è povero (Giappone)	
4L	S. Ottato - S. Quirino Il raccolto di tutto l'anno dipende dalla semina dell'estate (Cina)	
5M	S. Bonifacio La mano occupata non chiede la carità (Armenia)	
6M	S. Norberto Da grandi profitti, grandi rischi (Cina)	
7G	S. Roberto Dai un dattero al povero e ne gusterai il vero sapore (Arabia)	
8V	B. Nicola da Gèsturi, cappuccino Un semplice sfiorare di maniche è l'inizio dell'amore (Giappone)	ultimo quarto - h 13,43 possibili acquazzoni estivi
9S	S. Efrem Il mondo lusinga l'elefante e se ne infischia della formica (India)	
10D	SS.mo Corpo e Sanguine di Cristo - B. Guido da Cortona La bocca dell'amata senza il sorriso è come una lampada senza luce (Cina)	
11L	S. Barnaba, apostolo L'uomo morale si adatta alle circostanze della vita (Cina)	
12M	B. Florida Cevoli, cappuccina L'uomo nobile deve essere lento nel parlare e rapido nell'agire (Giappone)	
13M	S. Antonio di Padova Le pere non hanno valore nel deserto (India)	
14G	S. Eliseo - S. Valerio Troppo è peggio che poco (Giappone)	
15V	Sacro Cuore di Gesù - S. Vito - S. Germana La bugia non ha gambe ma ali enormi (Giappone)	luna nuova - h 05,13 giornate chiare con temperature in aumento
16S	Cuore immacolato di Maria - Bb. Aniceto e compagni, cappuccini A portare sulle spalle i propri amici non si diventa gobbi (India)	
17D	11ª Domenica del tempo ordinario - S. Adolfo Il frutto maturo cade da solo, ma non cade nella nostra bocca (Cina)	
18L	S. Gregorio Barbarigo L'uomo, a qualunque età, non è mai perfetto (Cina)	
19M	S. Romualdo È una povera pecora quella che non può portare la sua stessa lana (Cina)	
20M	S. Silverio La seconda parola dà inizio al litigio (Giappone)	
21G	S. Luigi Gonzaga L'eccesso di nettare è un veleno (India)	Solstizio d'estate h 18,05 m
22V	S. Tommaso Moro Il petto dei saggi è la tomba dei segreti (Giappone)	1° quarto - h 15,15 aria più fresca con tempo ventilato
23S	S. Lanfranco Giudica il mondo con la bilancia dell'innocenza (Arabia)	
24D	12ª Domenica del tempo ordinario - Natività di S. Giovanni Battista Per chi fa ogni cosa al tempo giusto, ogni giorno ne vale tre (Cina)	
25L	S. Guglielmo Le avversità sono la fonte della forza (Giappone)	
26M	B. Andrea Giacinto Longhin, cappuccino Le chiacchiere non cuociono il riso (Cina)	
27M	S. Cirillo d'Alessandria Mentre nuoti non dimenticare i vestiti lasciati sulla riva (Arabia)	
28G	S. Ireneo - S. Attilio Niente vento, niente onde (Cina)	
29V	Ss. Pietro e Paolo, apostoli Il tempo è come la tua borsa, non perdetto e ne avrai a sufficienza (India)	
30S	S. Lucina - B. Raimondo Lullo La sfortuna non viene mai sola, risponde all'appello degli uomini (Cina)	luna piena - h 15,48 fase asciutta e serena

Album di famiglia



Amedeo Zuffa
Sacerdote
cappuccino,
nacque a San
Prospero di
Imola (BO) l'11
giugno 1920 e
morì a Bologna
il 21 ottobre

2004. Fu docente di teologia per molti anni. Ma ha legato la sua figura alla Parrocchia di San Giuseppe a Bologna che resse dal 1959 al 1993, quando fu trasferito come cappellano all'Ospedale Maggiore. Fu anche Ministro provinciale dal 1966 al 1972. Era persona affabile, comprensiva, caritatevole e accogliente, doti per le quali tutti lo ricordano con affetto.

In alto i cuori



Padre, Grande Spirito, ancora una volta guardami sulla terra e chinati per udire la mia debole voce. Tu sei vissuto per primo, e sei più antico di ogni bisogno, più antico di ogni preghiera. Tutte le cose ti appartengono: i bipedi, i quadrupedi, le ali dell'aria e tutte le cose verdi che vivono. Hai disposto i poteri dei quattro quadranti perché si incrocino. Hai fatto incrociare la strada buona e la strada delle difficoltà; là dove si incrociano il luogo è sacro. Un giorno dopo l'altro tu sei la vita delle cose. Perciò ti mando una voce Grande Spirito, Padre mio, senza dimenticare nulla di ciò che hai fatto, le stelle dell'universo e le erbe della terra. Rivolgilo lo sguardo sui volti dei figli innumerevoli perché possano far fronte ai venti e percorrere la strada buona. Adesso, amico, fumiamo così non ci sarà che bene fra di noi.

Alice Nero



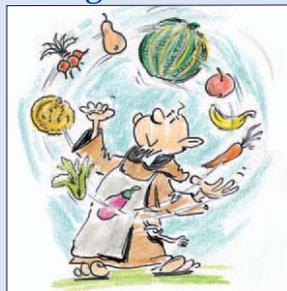
cancro



Versi nei prati

Questo piccolo spazio circondato da bosso profumato/ è azzurro di lupini e fragrante di timo./ Tutto il mio giardino è colmo di rose./ tutto il mio spirito è colmo di rima./ come un'ape ubriaca io vago/ dalla casa al giardino e ancora alla casa./ e incerta su quale delizia posare./ di versi e di rose alterni m'inebrio.

Frutta e verdura di stagione



Pera. Frutto dai diversi colori e forme, ne esistono diverse varietà, ha polpa fresca atta ad estinguere la sete. La pera è la regina della frutta succosa e vanta il primato, con le pesche. Di sapore gradito, le pere vengono anche sciroppate e utilizzate per la preparazione di marmellate, paste e canditi. Un adeguato consumo garantisce una carnagione viva e brillante.

Radicchio. Ne esistono diverse varietà. Radicchi a foglie rosse si coltivano nell'Italia settentrionale: ne abbiamo in particolare due tipi, il radicchio lombardo e il radicchio trevisano. Il radicchio si adatta a qualunque clima, resiste abbastanza bene al freddo e al caldo, perché il suo fittono radicale è molto profondo. La semina si fa da dicembre a tutto luglio, preferibilmente in aprile-maggio.

Il frate erborista



IPERTENSIONE ARTERIOSA

Mettere a bagno in mezzo litro di acqua fredda, per 6-8 ore, 3 cucchiaini di foglie di olivo sminuzzate. Riscaldare fino a ebollizione e lasciare in infusione per 10 minuti.

Filterare e bere nell'arco della giornata.

Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna

San Martino in Rio
via Rubiera, 5
42018 San Martino in Rio (RE)
tel. 0522 598193 - fax 0522 595946
e-mail: centromissionario@tin.it

Imola
via Villa Clelia, 16
40026 Imola (BO)
tel. 0542 40265 - fax 0542 626940
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.centromissionario.com



IL SOLE		
G	Lev	Tram
1	4.35	20.06
15	4.45	20.00

Luglio

1D	13ª Domenica del tempo ordinario - S. Ester L'ozio è un grande tormento, il lavoro un grande riposo (Cina)	
2L	S. Ottone - S. Marzia La canna secca non cerca la compagnia del fuoco (Arabia)	
3M	S. Tommaso, apostolo La musica è riposo e armonia (Giappone)	
4M	S. Antonino È viaggiando che si trova la saggezza (Sri Lanka)	
5G	S. Antonio M. Zaccaria Chi vuole maneggiare l'ascia al posto del falegname finisce col tagliarsi le dita (Cina)	
6V	S. Maria Goretti Le rane nel pozzo ignorano l'oceano (Giappone)	
7S	S. Claudio - S. Edda Chi è buono e ha molti amici non accumula ricchezze (India)	ultimo quarto - h 18,54 variabilità con qualche temporale ☾
8D	14ª Domenica del tempo ordinario - S. Edgardo La ferita causata da un fratello fa più male di quella inferta da un nemico (Qatar)	
9L	S. Fabrizio - Ss. Nicola Pick e compagni Racconta i tuoi guai a te stesso e le tue felicità al mondo (India)	
10M	S. Veronica Giuliani, cappuccina Meno l'uomo mangia, più il suo cuore si riempie di luce (Arabia)	
11M	S. Benedetto, patrono d'Europa Una casa senza bimbi è come un giardino senza i fiori (Cina)	
12G	Ss. Nabore e Felice Se curerai il bocciolo la rosa sarà bella (Giordania)	
13V	S. Enrico - S. Clelia Barbieri Il bramino che gode di buona fama non ha bisogno di uno scranno sacro (India)	
14S	S. Francesco Solano Meglio camminare con chi si ama che riposare con chi si odia (Cina)	luna nuova - h 14,04 giornate serene e calde ☽
15D	15ª Domenica del tempo ordinario - S. Bonaventura da Bagnoregio Cento saggi hanno la stessa opinione, ma ogni sciocco a la sua (India)	
16L	Beata Vergine Maria del Monte Carmelo Ogni gioia è destinata a chi al cuore contento (Cina)	
17M	S. Alessio La bugia più astuta dura solo una settimana (Giappone)	
18M	S. Federico - S. Emiliano Le parole d'amore dell'amata guidano il corso della vita di un uomo (Cina)	
19G	S. Prassede - S. Arsenio Se hai perduto qualcosa fa' conto d'averla data a un povero (Corea)	
20V	S. Aurelio - S. Elia Una sola moneta nel salvadanaio vuoto fa più rumore di quando è pieno (Arabia)	
21S	S. Lorenzo da Brindisi, cappuccino L'uomo sapiente è capace di adattarsi alle sorprese della vita (Cina)	
22D	16ª Domenica del tempo ordinario - S. Maria Maddalena Il principe che ama la giustizia, saprà governare con giustizia (Cina)	1° quarto - h 08,29 tendenza a tempo stabile e soleggiato ☽
23L	S. Apollinare, patr. dell'Emilia-Romagna e S. Brigida, compatrona d'Europa Il pane del povero è duro e le sue giornate sono lunghe (India)	
24M	S. Cristina Il chilometro è lungo per chi è stanco (Giappone)	
25M	S. Giacomo, apostolo Per chi porta sempre il copricapo il cielo è fatto di ombra (Cina)	
26G	Ss. Gioacchino e Anna Se tratti uno da volpe, ruberà tutte le galline (India)	
27V	B. Maria Maddalena Martinengo, cappuccina Chi è contento del suo non incontra sfortuna (Cina)	
28S	B. Maria Teresa Kowalska Nella prosperità il padre; nell'avversità la madre (India)	
29D	17ª Domenica del tempo ordinario - S. Marta - S. Beatrice La gentilezza vince la forza (Cina)	
30L	S. Pier Crisologo - S. Donatella Il ramo troppo duro al vento si spezza (Giappone)	luna piena - h 02,48 giornate piuttosto afose e umide ☽
31M	S. Ignazio di Loyola Dove c'è il ricco, c'è il povero. Ma dove c'è giustizia, là sono tutti fratelli (Arabia)	

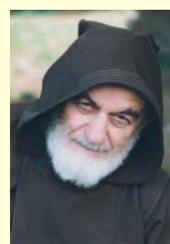


Madre Chiesa

La tecnologia che inquina può anche disinquinare, la produzione che accumula può distribuire equamente, a condizione che prevalga l'etica del rispetto per la vita e la dignità dell'uomo, per i diritti delle generazioni umane presenti e di quelle che verranno. Tutto ciò ha bisogno di saldi punti di riferimento e di ispirazione: la coscienza chiara della creazione come opera della sapienza provvida di Dio, e la coscienza della dignità e responsabilità dell'uomo nel disegno creazionale. È guardando il Volto di Dio che l'uomo può rischiarare il volto della terra e assicurare con l'impegno etico l'ospitalità ambientale per l'uomo di oggi e di domani.

(Giovanni Paolo II)

Album di famiglia



Lazzaro Corazzi
Sacerdote cappuccino, nacque a Poggio Berni (RN) il 25 marzo 1923 e morì a Rimini il 3 dicembre 2003. Fu insegnante di matematica e

fisica nei seminari, parroco e assistente dell'AGESCI, ma si distinse soprattutto per l'impegno nel sociale, prima tra gli operai e poi per i bisognosi. A Forlì e poi a Rimini aprì una mensa per i poveri.

In alto i cuori



Domani ci sarà un servo che Dio chiamerà a sé ma che, pieno di vergogna, non riuscirà a sollevare la testa. Allora Dio gli dirà: «Smettila di soffrire perché oggi è il giorno della riconciliazione. Alza la testa, fino a quando mi rifiuterai? Pensa a tutte le azioni cattive come se non le avessi compiute». È facile vivere eternamente con Dio: non ritenerla, a torto, una cosa difficile.

Un giorno una donna dalle abitudini corrotte, camminando nel deserto, s'imbatté in un pozzo, nei cui pressi stava immobile un cane, la lingua penzoloni per la sete. La donna rinunciò con tenerezza a ciò che doveva fare: della sua calzatura fece un secchio e del suo mantello una corda, prese un po' d'acqua e la porse al cane. Per questa azione Dio la esaltò nei due mondi. Nella notte dell'ascensione lo l'ho vista, bella come la luna, dimorare nel paradiso.

Farid Al-Din 'Attar



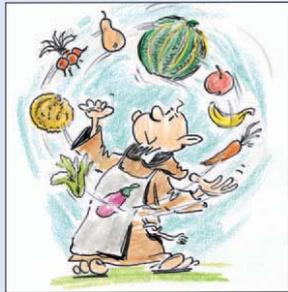
leone



Versi nei prati

E agosto puntualmente portò/ sciami del nemico estivo, quei/ piccoli samurai in velluto laccato, / innumerevoli di stirpe devastatrice/ ardenti e feroci quanto scintille di tizzoni, / razziatori alla golosa caccia/ del tesoro dei nostri raccolti/ di frutta promessa, susini, Gocce d'Oro, / le nostre pesche vellutate come giovane guancia, / le nostre nectarine di adolescente levigatezza, / vennero, distruttive benché ne cacciassimo il nido, / quei demoni che i rustici oracoli chiamano vespa.

Frutta e verdura di stagione



Indivia. Pianta annuale coltivata su vasta scala, ne esiste una grande varietà. L'indivia preferisce il clima temperato, ma resiste molto bene anche al freddo, esige un terreno soffice, permeabile e fresco. L'indivia scarola si semina in semenzaio su letto caldo in agosto. Un mese dopo la nascita si mette a dimora su file distanti 40-60 cm. tra loro. La raccolta si fa circa tre mesi dopo la semina e l'imbiancamento si ottiene legando leggermente le foglie all'estremità superiore.

Il frate erborista



DEPURAZIONE DEL SANGUE

Mettere in una tazza 1 cucchiaino di sambuco fiori. Riempirla di acqua bollente e filtrare subito.
Berne una tazza al mattino e una alla sera.



Redazione e amministrazione
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
Tel. 0542.40265 - ccp 215483
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.messaggerocappuccino.com

Tutto sui Cappuccini dell'Emilia-Romagna con aggiornamenti quotidiani di tipo informativo, formativo e propositivo.



Foto Roberto Ronconi

IL SOLE		
G	Lev	Tram
1	5.03	19.44
15	5.19	19.24

Agosto

1M	S. Alfonso M. de' Liguori L'uomo è come una palma sulla spiaggia del mare, si agita con il vento della vita (Arabia)
2G	S. Maria degli Angeli La casa è dove si sta bene (Cina)
3V	S. Lidia - S. Pietro Giuliano Eymard L'aratro è il fondamento di tutte le arti (India)
4S	S. Giovanni Maria Vianney La paura è sorella della vigliaccheria e cugina dell'umiltà (Corea)
5D	18ª Domenica del tempo ordinario - B. V. Maria della Neve ultimo quarto - h 23,20 pericolo di forti acquazzoni L'umiltà è il filo con il quale si incatena la gloria (Arabia)
6L	Trasfigurazione del Signore Loda il mare ma resta sulla terra (Cina)
7M	Bb. Agatangelo e Cassiano, cappuccini L'amico lavora alla luce del sole, il nemico opera nelle tenebre (Pakistan)
8M	S. Domenico Raccogliamo solo la felicità che abbiamo dato senza nulla chiedere in cambio (Cina)
9G	S. Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein) Da una piccola scintilla, un grande fuoco (Cina)
10V	S. Lorenzo Ogni albero dà la sua ombra a chi gliela chiede (Cina)
11S	S. Chiara d'Assisi Fai del bene e gettalo nel mare (Arabia)
12D	19ª Domenica del tempo ordinario - S. Susanna La gioia intensa è una cosa seria (India)
13L	S. Cassiano - B. Marco d'Aviano, cappuccino luna nuova - h 01,02 caldo afoso con possibili rovesci pomeridiani Inizio della saggezza è chiamare le cose con i loro nomi propri (Cina)
14M	S. Massimiliano Kolbe L'amore e il profumo non si possono nascondere (Iran)
15M	Assunzione della Beata Vergine Maria Finché splende il sole non si domanda la Luna (Mongolia)
16G	S. Rocco - S. Stefano d'Ungheria La porta meglio chiusa è quella che si può lasciare aperta (Cina)
17V	S. Emilia La fortuna avanza a passo di tortora e fugge a passo di gazzella (Iran)
18S	Bb. Martiri di Rochefort, cappuccini Se ti regalano una canna da zucchero non ti far pagare per succhiarla (India)
19D	20ª Domenica del tempo ordinario - S. Ludovico Il sospetto è umano, in cielo non vi è falsità (Giappone)
20L	S. Bernardo - S. Samuele Se vuoi che ti sia resa giustizia, sii giusto (Iran)
21M	S. Pio X Ciò che appare bello, non è necessariamente buono (Cina)
22M	B. V. Maria Regina La casa dell'orgoglioso è solitamente vuota (India)
23G	B. Bernardo da Offida, cappuccino Per i peccati si piange, ma per i debiti si paga (Armenia)
24V	S. Bartolomeo, apostolo Un cane riconoscente vale più di un uomo ingrato (Cina)
25S	S. Ludovico IX, patrono dell'OFS Un cumulo di gocce fa straripare il fiume (Cina)
26D	21ª Domenica del tempo ordinario - S. Alessandro La felicità non cresce nell'orto dell'invidia (Giappone)
27L	S. Monica - S. Cesario Chi offende un tuo familiare offende te (Birmania)
28M	S. Agostino - S. Vicinio Datti un pizzicotto e conoscerai il dolore dell'amico (Giappone)
29M	Martirio di S. Giovanni Battista Chi ha l'occhio itterico vede tutto giallo (India)
30G	S. Faustina - S. Alberico Non avere speranza senza dubitare un poco (Cina)
31V	S. Aristide - S. Raimondo Chi pensa bene degli altri avrà sempre un amico (Arabia)



Madre Chiesa

Il mare è tra le realtà della natura che più parlano all'animo umano, chiamandolo a guardare oltre, a elevarsi in alto. Ecologia vuol dire tutto questo: rispetto, ammirazione, attenzione affettuosa; e suppone animi capaci di contemplazione, di gratitudine, di poesia. Il turismo è destinato a ricreare le forze e distendere lo spirito spesso affranto in una vita sempre più logorata dal ritmo stressante della civiltà odierna; ma occorre viverlo come una pausa di serena distensione, di elevazione dello spirito, di una più profonda comunione con Dio, attraverso la natura e lo scambio interpersonale.
(Giovanni Paolo II)

Album di famiglia



Evaristo Lanzi
Sacerdote cappuccino, nacque a Carniana (RE) nel 1922 e morì il 7 settembre 1998. Carattere esuberante, ebbe grande

e facile impatto nel rapportarsi con le persone di qualsiasi cetto sociale. Mente fervida e fantasiosa, mise in atto geniali iniziative che gli provocarono sia collaboratori che accessi oppositori. Con entusiasmo radunò molti giovani e fu tra i promotori del ricreatorio "San Francesco". Fu parroco ad Anagni per 23 anni e, sempre con lo stesso spirito, collaborò in parrocchia a Salsomaggiore.

In alto i cuori



Ogni cristiano, a casa o in chiesa dovunque ciò accade, può pregare-insieme, contribuire alla preghiera comune, e attendersi che la sua preghiera sia puntellata da tutti quelli che pregano e possono farlo meglio di lui. Ma può fare anche l'esperienza di *essere-trasportato*, in modo così forte e scongolente da dimenticare tutto quel che è proprio. Non prova questo come perdita, non si sente scaraventato via. Prende parte alla festa della preghiera, in cui capita qualcosa di simile a quel che succede in una buona festa popolare, alla quale ciascuno collabora e che soltanto attraverso questo apporto di tutti diventa la festa, da cui non si possono tirar fuori i singoli contributi. Neppure occorre ricostruire niente, poiché il poter essere accanto è grazia ed è la festa in tutta la grazia, che vibra ancora a lungo.

Adrienne von Speyr

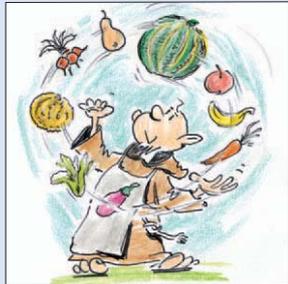




Versi nei prati

Comprimi lo scuro composto nella ciotola del vasoio;/ poni bulbi di giacinto e trombone,/ giunchiglia e croco, (bulbi sodi e compatti),/ narciso e l'azzurra scilla siberiana/ Mettiti vicini, ma non tanto stretti/ che le loro teste si urtino nel progredire dei mesi/ verso il loro scopo, ma in un fascio generoso si espandano/ obbedienti ai voleri della tua mano./ Tua è la preveggenza, tuo il saggio controllo.

Frutta e verdura di stagione



Giugliolo. È un frutto antico, ha la forma di una grossa oliva rosso-giallastra, con polpa carnosa e nocciolo legnoso. Si può mangiare leggermente acerbo, quando incomincia a diventare rossoastro, oppure per conservarlo (non più di un mese) occorre lasciarlo avvizzire. Si ottengono anche sciroppi e bevande liquorose. Elevato è il contenuto in proteine e zuccheri, al pari dei fichi e dei datteri.

Carciofo. Ortaggio importante, molto ricco di elementi nutritivi e coltivato in tutta Italia. È pianta di facile adattamento, ma preferisce clima caldo non umido. Scelto il terreno, si pratica uno scasso e si letama in abbondanza, si scavano poi le buchette distanti metri 1,20 l'una dall'altra, si pongono i polloni detti carducci e si rincalza bene. Nel primo anno la pianta non richiede alcuna cura.

Il frate erborista



INSONNIA

Arancio fiori 1 pizzico; taglio fiori 1 pizzico. Mettere in una tazza di acqua bollente e lasciare in infusione 5 minuti. Berne una tazza alla sera, aggiungendo un cucchiaino di miele.

Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna

San Martino in Rio
via Rubiera, 5
42018 San Martino in Rio (RE)
tel. 0522 598193 - fax 0522 595946
e-mail: centromissionario@tin.it

Imola
via Villa Clelia, 16
40026 Imola (BO)
tel. 0542 40265 - fax 0542 626940
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.centromissionario.com



IL SOLE		
G	Lev	Tram
1	5,39	18,55
15	5,55	18,29

Settembre

1S	B. V. Maria del Sasso - S. Egidio Se canta la gallina invece del gallo non ci sarà pace nel pollaio (Giappone)	
2D	22ª Domenica del tempo ordinario - B. Apollinare da Posat, cappuccino Il ramo assomiglia al tronco (Cina)	
3L	S. Gregorio Magno - S. Marino Vai avanti con le scarpe vecchie, finché Dio non ti procura scarpe nuove (Arabia)	
4M	S. Rosa da Viterbo Il cielo fa sempre il nido all'uccello cieco (Cina)	ultimo quarto - h 04,32 ancora calde giornate estive
5M	B. Teresa di Calcutta Con uno solo dei suoi capelli una donna può trascinare un elefante (Giappone)	
6G	S. Umberto - S. Consolata Prega gli dei con amore, non con paura (Giappone)	
7V	S. Regina Nell'aldilà gli usurai dovranno contare monete incandescenti a mani nude (Armenia)	
8S	Natività della B. V. Maria Un granello di appagamento produce una messe di pace (India)	
9D	23ª Domenica del tempo ordinario - S. Pietro Claver L'uomo che ti appare felice, spesso è più infelice di te (Cina)	
10L	S. Nicola da Tolentino Per conoscere la strada davanti a te, domanda a chi torna indietro (Cina)	
11M	S. Teodora Una casa senza amore è come un camino senza fuoco (Cina)	luna nuova - h 14,44 tempo asciutto con temperature piacevoli
12M	S. Nome di Maria Un uomo al suo nascere è tenero e debole, quando muore è rigido e duro (Cina)	
13G	S. Giovanni Crisostomo Un uomo intelligente parla spesso con gli occhi (Cina)	
14V	Esaltazione della Santa Croce Un uomo vuoto ingoia spesso con le orecchie (Cina)	
15S	B. M. V. Addolorata La vita dei morti sta nella memoria dei vivi (Cina)	
16D	24ª Domenica del tempo ordinario - Ss. Cornelio e Cipriano Non è mai troppo tardi per imparare (Giappone)	
17L	Stimate di S. Francesco Il cane abbaia ma non dà fastidio alle nuvole (Arabia)	
18M	S. Giuseppe da Copertino La fame non ha gusto (India)	
19M	S. Francesco M. da Camposso, cappuccino Quando le dita si mettono a grattare il pollice le segue (Cina)	1° quarto - h 18,48 giornate più fresche
20G	Ss. Andrea Kim Taegon e compagni Nel giorno della vittoria nessuno è stanco (Arabia)	
21V	S. Matteo, apostolo ed evangelista Il pentimento è la primavera della virtù (Cina)	
22S	S. Ignazio da Santhià, cappuccino Il sacerdote celebrerà le nozze, ma non gestirà la tua casa (India)	
23D	25ª Domenica del tempo ordinario - S. Pio da Pietrelcina, cappuccino L'estate muore sempre annegata (India)	Equinozio d'autunno h 9,50
24L	B. V. Maria della Mercede - S. Pacifico La felicità è dividere il proprio piacere con qualcun altro (Arabia)	
25M	S. Aurelia La felicità è una ricompensa che giunge a chi non l'ha cercata (Cina)	
26M	Bb. Aurelio da Vinalesa e compagni, cappuccini L'amore del padre è il figlio, l'amore del figlio è il figlio suo (Cina)	luna piena - h 21,45 variabilità con possibile pioggia
27G	S. Vincenzo de' Paoli Chi sta sulla sedia è un uomo come quelli che la trasportano (Cina)	
28V	B. Innocenzo da Berzo, cappuccino Là dove si sente la mancanza di uomo, sforzati di essere uomo (Cina)	
29S	Ss. Michele, Gabriele, Raffaele, arcangeli Dove va la testa vanno anche i piedi (Iran)	
30D	26ª Domenica del tempo ordinario - S. Girolamo - S. Sonia Chi lavora come uno schiavo, può mangiare come un re (India)	



Madre Chiesa

L'equilibrio dell'ecosistema e la difesa della salubrità dell'ambiente hanno bisogno della responsabilità dell'uomo, aperta alle nuove forme di solidarietà. Occorre una solidarietà aperta e comprensiva verso tutti gli uomini e tutti i popoli, una solidarietà fondata sul rispetto della vita e sulla promozione di risorse sufficienti per i più poveri e per le generazioni future. L'umanità di oggi, se riuscirà a congiungere le nuove capacità scientifiche con una forte dimensione etica, sarà certamente in grado di promuovere l'ambiente come casa e come risorsa a favore dell'uomo e di tutti gli uomini.

(Giovanni Paolo II)

Album di famiglia



Francesco Antonio Samoggia
Sacerdote cappuccino, nacque a Bologna l'8 aprile 1891 e morì a Castel San Pietro Terme il 4

dicembre 1961. Fu missionario in India dal 1919 al 1927 poi i superiori, notate le sue eccellenti qualità per lo studio, lo destinarono all'insegnamento della filosofia e della teologia ai giovani frati in Romagna. La gente lo conobbe quale predicatore dalla profonda fede e dalla facile comunicativa. Polemista nato, utilizzò la sua straordinaria capacità dialettica contro qualsiasi forma di ideologia totalitaria. Operò a favore dei prigionieri, subendo lui stesso il carcere (1943-1944).

In alto i cuori



C'è l'individuo, quello e non un altro, nel momento del suo dramma, tutto determinato nello spazio e nel tempo; e da quella solenne unità del reale che comprende tutto, da quella inevitabile legge che spiega tutto, da quella totalità storica che tutto assorbe nel suo svolgimento, abbasso lo sguardo in nome di un Dio che non divora, alla nata individualità mia o di altri, mi appunto a questo essere limitato. Non voglio allora giudicarlo, non voglio definire l'ufficio di quell'azione nel quadro svolgentesi della storia; mi avvicino assolutamente a quell'individuo, al suo dramma, al suo dolore, sono presenza a lui. Entro l'azione vedo la persona, quell'anima venuta alla luce a combattere, e io le dico, guardando il suo dramma: tu sei.

Aldo Capitini

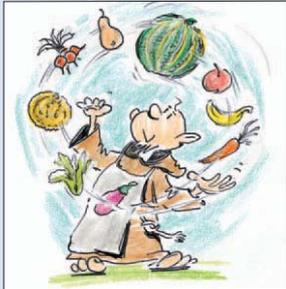




Versi nei prati

Ovunque regna una ricchezza rugginosa:/
guarda le ultime rose arancioni,
come si dondolano/ più intense
e pesanti del tempo dello splendore./
in un bagliore di sfida
prima di scomparire:/
guarda le foglie rosse e gialle
della vite, come si arrampicano/
in un disperato groviglio verso l'alto:/
così come una zingara spavalda
si getta/ la sciarpa
sulla capigliatura ribelle./
Guarda le ultime zimmie,
in attesa del gelo./
tocco mortale, cristalli di brina./
colore intenso, violento, estremo./
sonante come una tromba, ché non
si perda una nota/ nella morte
che oscura e nulla può redimere.

Frutta e verdura di stagione



Castagna. È un frutto notissimo in tutta Italia. I frutti contenuti in un riccio che a maturazione si apre in quattro valve, sono rivestiti da un pericarpo liscio e coriaceo il cui colore varia dal marrone chiaro al bruno scuro. Le castagne e marroni vengono consumati freschi o secchi, lessati o arrostiti, canditi. La farina di castagne secche è un ottimo sostitutivo di pane, patate ecc. Le castagne lessate, sbucciate, passate al setaccio unite al cioccolato danno uno squisito dolce: il "Castagnaccio".

Il frate erborista



DOLORI OPPRIMENTI A TUTTO IL CAPO

Arancio foglie 1 pizzico; tiglio fiori 1 pizzico.

Mettere in infusione in una tazza di acqua bollente per 5 minuti, filtrare e aggiungere un cucchiaino di miele.

Bere prima di coricarsi (adatto anche per mal di testa che provoca insonnia).

Mercatino Missionario

San Martino in Rio - Via Rubiera, 5
Tel. 0522.698193

Raccolta e vendita pro-missioni di mobili vecchi, indumenti, elettrodomestici, quadri, soprammobili...

OFS e GiFra Emilia-Romagna

Assistente Regionale

p. Carlo Foloni - Convento Cappuccini
Via C. Plessi, 261 - 41058 Vignola (MO)
tel. 059.771519



IL SOLE		
G	Lev	Tram
1	6,14	17,59
15	6,32	17,33

Ottobre

1L	S. Teresa di Gesù Bambino - S. Remigio Se incontri qualcuno senza un sorriso, regalagli uno dei tuoi (Myanmar)	
2M	Ss. Angeli Custodi La fortuna non dà niente: non fa che prestare (Cina)	
3M	S. Candida - S. Massimiliano La vita è un sogno che scorre, la morte è andare a casa (Cina)	ultimo quarto - h 12,06 temperature in diminuzione
4G	S. Francesco d'Assisi, patrono d'Italia - S. Petronio Non desiderare è tranquillità (Cina)	
5V	B. Alberto Marvelli L'ignorante è nemico di se stesso (Arabia)	
6S	S. Bruno Pietà e obbedienza: queste sono le radici dell'umanità (Giappone)	
7D	27ª Domenica del tempo ordinario - B. V. Maria del Rosario Al corvo il canto del figlio sembra un canto d'usignolo (Cina)	
8L	S. Reparata - S. Nestore La fantasia è più veloce del vento (Arabia)	
9M	S. Dionigi - S. Donnino Il saggio non commette due volte lo stesso errore (Siria)	
10M	S. Daniele - S. Francesco Borgia Domanda all'esperto piuttosto che all'erudito (Arabia)	
11G	B. Giovanni XXIII L'amico fedele è come una stella che ti guida nel deserto (Arabia)	luna nuova - h 07,01 fase fresca con tendenza al sereno
12V	S. Serafino da Montegrano, cappuccino Per riuscire, consulta tre anziani (Cina)	
13S	B. Onorato Kozminski, cappuccino La felicità dura un minuto; l'infelicità il resto del tuo tempo (Nepal)	
14D	28ª Domenica del tempo ordinario - S. Callisto - S. Gaudenzo Non ridere dell'età avanzata: prega di raggiungerla (Cina)	
15L	S. Teresa d'Avila - S. Ruggero Quando il leone è vecchio diventa il giocattolo degli sciacalli (Iran)	
16M	S. Margherita M. Alacoque Il cibo migliore è quello che riempie la pancia (Arabia)	
17M	S. Ignazio d'Antiochia La felicità raramente tiene compagnia a uno stomaco vuoto (Giappone)	
18G	S. Luca, evangelista Anche risciacquato con acqua di rose l'aglio non perde il suo odore (India)	
19V	S. Pietro d'Alcantara La fame si accontenta di ogni cibo e il sonno di ogni letto (India)	1° quarto - h 06,33 giornate nuvolose e notti fredde
20S	B. Contardo Ferrini Le piogge più forti cadono sulla casa più sconnessa (Giappone)	
21D	29ª Domenica del tempo ordinario - S. Orsola - S. Ilario Pensa alle disgrazie degli altri, così ti accontenterai della tua sorte (Giappone)	
22L	S. Melania - S. Vera Non vi è albero che il vento non raggiunga (India)	
23M	S. Giovanni da Capestrano Fortuna e sfortuna abitano nello stesso cortile (Armenia)	
24M	S. Massenzio - S. Antonio M. Clare Gli dei aiutano l'uomo che non sta coricato sul dorso (Cina)	
25G	S. Crispino - S. Daria Offesa vecchia brucia di più (Arabia)	
26V	B. Bonaventura da Potenza Non puoi riempirti la pancia dipingendo pezzi di pane (Cina)	luna piena - h 06,51 fase più moderata con pioggia e cielo grigio
27S	S. Frumenzio Le perle sull'altro lato del fiume sono grandi come noci di cocco (India)	
28D	30ª Domenica del tempo ordinario - Ss. Simone e Giuda, apostoli La fame è il sale di tutte le pietanze (Arabia)	
29L	S. Ermelinda Un discorso adulatorio è un boccone amaro ricoperto di miele (India)	
30M	S. Saturnino Solo lo stolto percorre correndo il cammino della vita...	
31M	B. Angelo d'Acri, cappuccino ...senza soffermarsi ad osservare le bellezze del creato (Tibet)	



Madre Chiesa

In una ritrovata armonia con la natura e con se stessi gli uomini e le donne ritornano a passeggiare nel giardino della creazione, cercando di far sì che i beni della terra siano disponibili a tutti e non solo ad alcuni privilegiati, proprio come suggeriva il Giubileo biblico (cfr Lv 25,8-13,23). In mezzo a quelle meraviglie scopriamo la voce del Creatore, trasmessa dal cielo e dalla terra, dal giorno e dalla notte: un linguaggio senza parole di cui si oda il suono, capace di varcare tutte le frontiere (cfr Sal 19).

(Giovanni Paolo II)

Album di famiglia



Francesco Maria Pernotti

Fratello laico cappuccino, nacque a Villafranca (MS) nel 1915 e morì nel 1994; è sepolto a Vignola. Dopo un breve periodo come missionario nel Vicariato apostolico di Harar in Etiopia, fu frate questuante in molti conventi dell'Emilia. Carattere semplice e gioviale, fu il tipico "frate cercone" che passa di porta in porta col sorriso sulle labbra chiedendo, ma soprattutto donando (una parola buona, uno dei suoi tanti "intrugli" di liquore, una statuina fatta con la scagliola ecc.). Vivendo con semplicità e letizia francescana, si attirò la stima e l'ammirazione di tutti.

In alto i cuori



Dhoom Singh Negi usò per la prima volta il metodo di abbracciare gli alberi per salvarli dal taglio. Quando Bachni Devi di Adwani (India) si oppose al proprio marito che aveva ottenuto un contratto per l'abbattimento di alberi, gli ufficiali forestali vennero a intimidire le donne e gli attivisti, ma trovarono le donne che in pieno giorno reggevano lanterne accese. Perplesse, una guardia chiese loro che intenzioni avessero. Le donne risposero: «Siamo venute a insegnarvi la silvicoltura». La guardia replicò: «Stolte donne, come potete, voi che impedite il taglio degli alberi conoscere il valore delle foreste? Sapete cosa danno le foreste? Esse producono profitti, resina e legno». E le donne immediatamente cantarono in coro: *Che cosa dà la foresta? Suolo, acqua e aria pura. Il suolo, l'acqua e l'aria pura sostentano la terra e tutti i suoi esseri.*

Vandana Shiva



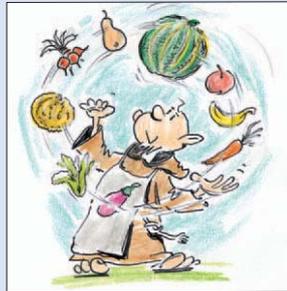
scorpione



Versi nei prati

Non dimenticare le api d'inverno, benché dormano, perché l'inverno si porta in grembo l'estate, e quando piantati gli alberi di rose, piantali profondi, abbi cura del cespuglio fiammeggiante, e guarda la bruna promessa di fioritura nei rametti rossi, e lascia che ogni nome fragrante - / Tuscany, Crested Cabbage, Cottage Maid - / copra l'umido riposo di novembre con la pienezza di giugno.

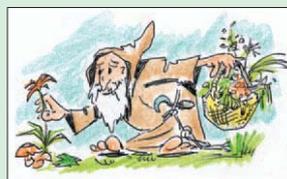
Frutta e verdura di stagione



Aglio. Pianta erbacea annuale a radice bulbosa. I bulbi d'odore forte producono bulbilli, che si chiamano volgarmente spicchi. Essi contengono un olio volatile che eccita le funzioni dello stomaco. Quello usato in cucina è l'aglio bianco. Vegeta bene in terreni sciolti e asciutti, clima temperato o caldo, si riproduce piantando in terra i bulbilli da novembre ad aprile a seconda delle condizioni climatiche.

Nespola. Frutto globoso di colore bruno-rossiccio, con polpa rosata molto acidula. E fra i frutti minori e un po' dimenticati. Un proverbio recita: "Per S. Martino nespole e buon vino". Le nespole sono astringenti, molto efficaci contro le diarree, regolarizzando le funzioni intestinali senza irritare.

Il frate erborista



COLESTEROLO ALTO

Frassino foglie 1 cucchiaino; betulla corteccia 1 cucchiaino. Bollire per 5 minuti in un litro d'acqua e lasciare in infusione per altri 5 minuti. Berne 1 litro al giorno, la prima tazza a digiuno.

Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna

San Martino in Rio
via Rubiera, 5
42018 San Martino in Rio (RE)
tel. 0522 598193 - fax 0522 595946
e-mail: centromissionario@tin.it

Imola
via Villa Clelia, 16
40026 Imola (BO)
tel. 0542 40265 - fax 0542 626940
e-mail: fratricappuccini@imolanet.com

www.centromissionario.com

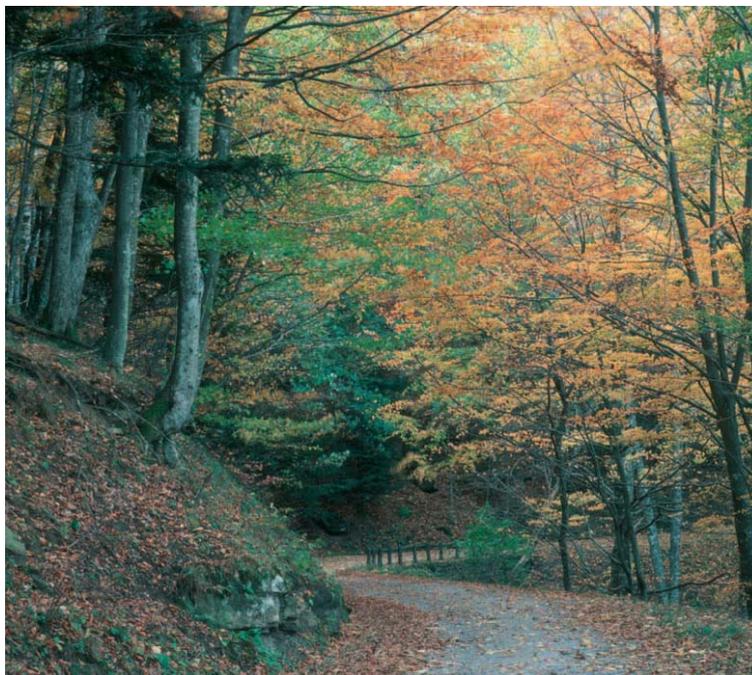


Foto Roberto Ronconi

IL SOLE		
G	Lev	Tram
1	6.54	17.07
15	7.13	16.50

Novembre

1G	Tutti i Santi Ognuno interpreta a suo modo la musica del cielo (Cina)	ultimo quarto - h 22.18 fase umida e variabile
2V	Commemorazione dei fedeli defunti Non puoi andare in paradiso se non muori (India)	
3S	S. Martino de Porres L'aceto regalato è più dolce del miele (Afghanistan)	
4D	31ª Domenica del tempo ordinario - S. Carlo Borromeo Nessun ago è appuntito su entrambe le estremità (Cina)	
5L	Ss. Zaccaria ed Elisabetta Il contadino trema sei mesi per il freddo e sei mesi per la paura (Cina)	
6M	S. Emiliano Il denaro visto in sogno non sarà disponibile per le spese (India)	
7M	S. Ernesto - S. Carina Non puoi ricavare latte da un bufalo maschio (India)	
8G	S. Goffredo - B. Duns Scoto L'acqua non si divide se la colpisci con un bastone (India)	
9V	Dedicazione della basilica Lateranense Un cuore felice è un filtro magico per fare l'oro (India)	
10S	S. Leone Magno Un viaggio lungo mille chilometri inizia con il muovere un piede (Cina)	luna nuova - h 00.03 probabili piogge e perturbazioni
11D	32ª Domenica del tempo ordinario - S. Martino di Tours Un coltello non taglierà il proprio manico (Iran)	
12L	S. Giosafat - S. Renato Sacrificate la vostra fortuna per la vostra vita e la vostra vita per il vostro onore (India)	
13M	S. Diego d'Alcalá Non si possono tenere in una sola mano due angurie (Iran)	
14M	Ss. Nicola Tavelic e compagni Un fiore odoroso, calpestato, sparge ancora profumo (Cina)	
15G	S. Alberto Magno La bocca non si addolcisce parlando di miele (India)	
16V	S. Gertrude - S. Giuseppe Moscati L'aratro che lavora è sempre lucido (India)	
17S	S. Elisabetta d'Ungheria, patrona dell'OFS Riscalda un serpente gelato e ti morderà (Armenia)	1° quarto - h 23.32 giornate incerte e umide
18D	33ª Domenica del tempo ordinario - S. Oddone La bocca sazia dimentica spesso il benefattore (Giappone)	
19L	S. Agnese d'Assisi - S. Abdia Due sono le cose durevoli che speriamo di lasciare in eredità ai nostri figli: le radici e le ali (Cina)	
20M	S. Benigno - S. Ottavio A che serve un volto florido se lo stomaco è vuoto? (India)	
21M	Presentazione della B. V. Maria Chi vede il giusto e non lo fa è senza coraggio (Cina)	
22G	S. Cecilia - S. Albano Il gatto anche se è cieco continua a desiderare i topi (Arabia)	
23V	S. Clemente I Non si può attorcigliare una fune di sabbia (India)	
24S	Ss. Andrea Dung-Lac e compagni - S. Prospero Non si impara a nuotare in un campo (Giappone)	luna piena - h 15.30 giornate variabili con schiarite e nuvolosità
25D	Cristo Re dell'universo È sciocco cercare di innestare un germoglio di bambù su un ciliegio (Giappone)	
26L	S. Leonardo da Porto Maurizio Nel giorno del giudizio la penna del sapiente peserà più della spada del guerriero (India)	
27M	S. Francesco Antonio Fasani Non serve dare uno specchio a un cieco o cantare a un sordo (India)	
28M	S. Giacomo della Marca Gettando polvere non si può nascondere la luna (India)	
29G	Tutti i Santi della Famiglia Francescana Perdonare chi non è pentito è come disegnare figure sull'acqua (Giappone)	
30V	S. Andrea, apostolo Dio ci ha dato due orecchie ed una sola bocca per ascoltare il doppio di quanto diciamo (Cina)	



Madre Chiesa

L'aspetto di conquista e di sfruttamento delle risorse è diventato predominante e invasivo, ed è giunto oggi a minacciare la stessa capacità ospitale dell'ambiente: l'ambiente come risorsa rischia di minacciare l'ambiente come casa. A causa dei potenti mezzi di trasformazione offerti dalla civiltà tecnologica, sembra talora che l'equilibrio uomo-ambiente abbia raggiunto un punto critico. Nell'antichità l'uomo si è situato nei confronti dell'ambiente in cui viveva con ambivalenti e alternanti sentimenti, ora di ammirazione e venerazione, ora di apparentemente minaccioso.

(Giovanni Paolo II)

Album di famiglia



Michelangelo Bazzali

Sacerdote cappuccino, nacque a Cavallana (MS) nel 1909 e morì nel 2000. Dopo gli studi di

dogmatica a Roma ed alcuni anni di insegnamento nei nostri luoghi di formazione, partì missionario per l'Etiopia. Al suo ritorno ricoprì diversi incarichi tra cui quello di Sostituto Predicatore del Palazzo Apostolico. Conobbe s. Pio da Pietrelcina con il quale instaurò un rapporto di grande e profonda amicizia e stima. Persona di intelligenza pronta e vivace, si mantenne costantemente aggiornato. Mise generosamente le sue tante doti al servizio della predicazione.

In alto i cuori



Sentivo che il mondo era vicino, me ne accorgevo dal colore diverso della terra. Vidi le radici. Le mani tese che mi chiamavano. E la forza di quell'ordine mi attirò irresistibilmente. Penetrai nell'albero e lo percorsi come una lunga carezza di linfa e di vita, un dischiudersi di petali, un tremito di foglie. Sentii il ruvido involucro, la delicata architettura dei rami, e mi allungai nei meandri vegetali di questa nuova pelle, mi stracchiai dopo tanto tempo, sciolsi le mie chiome, e mi affacciai verso il cielo azzurro attraversato da nuvole bianche per ascoltare gli uccelli che continuavano a cantare. Cantai anch'io (avrei voluto danzare) e sopra il mio tronco apparvero zagare e, in tutti i miei rami, profumo di arance. L'albero ha assunto il mio calendario, la mia vita; il ciclo di altri crepuscoli.

Gioconda Belli



sagittario

MISSIONI



Per sostenere le **Missioni di Centrafrica, Etiopia e Turchia** abbiamo costituito alcuni **"Fondi per progetti"**. Consentono di intervenire con continuità ed efficacia in importanti ambiti della vita delle persone e delle comunità. Come espressione di solidarietà e generosità, ciascuno è invitato ad **Adottare un progetto** ed inviare il suo contributo economico, specificando: l'ammontare dell'offerta, la missione a cui desidera destinarla e se si tratta di un impegno continuativo od occasionale.



È possibile, inoltre, collaborare a varie microrealizzazioni che contribuiscono all'attuazione dei vari progetti.

Adozione scolastica	€ 80
Aratro in ferro	€ 105
Borsa di studio semestrale per un seminarista	€ 550
Carrozzina per handicappato	€ 210
Cassetta per falegnami e muratori	€ 200
Imbrigliamento di sorgenti per avere acqua pulita	€ 360
Salario mensile per infermiere/a	€ 90
Sussidio mensile per maestro/a	€ 52
Una pecora	€ 25

I progetti

- 1 Alfabetizzazione e istruzione**
- 2 Animazione vocazionale e formazione**
- 3 Catechesi, evangelizzazione, dialogo ecumenico ed interreligioso**
- 4 Infanzia e famiglia**
- 5 Promozione dello sviluppo economico ed occupazionale**
- 6 Sanità ed educazione sanitaria**
- 7 Sostentamento dei missionari**

IMOLA

Animazione Missionaria Cappuccini
Via Villa Clelia, 16
Imola (BO)
Tel. 0542/40265 - Fax 0542/626940
ccp 15916406
E-mail: fraticappuccini@imolanet.com
www.centromissionario.com



S. MARTINO IN RIO

Centro di Cooperazione Missionaria (ONLUS)
Via Rubiera, 5
San Martino in Rio (RE)
Tel. 0522/698193 - Fax 0522/695946
ccp 10626422 (offerte deducibili)
E-mail: centromissionario@tin.it
www.centromissionario.com

Messaggero Cappuccino

Mensile di cultura e formazione cristiana
dei Cappuccini dell'Emilia-Romagna

Direttore responsabile

Dino Dozzi

Gruppo redazionale

Paolo Grasselli, Giuseppe De Carlo, Antonello Ferretti,
Fabrizio Zaccarini, Cristina Berardi, Alessandro Casadio,
Elisa Fiorani, Stefano Folli, Lucia Lafratta, Antonietta Valsecchi

Amministrazione e spedizione

Via Villa Clelia 16 - 40026 IMOLA BO
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940
e-mail fraticappuccini@imolanet.com
web www.messaggerocappuccino.com

Poste italiane s.p.a. - Sped.abb.post.

D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. I comma 2. DCB-BO

Filiale di Bologna Euro 0.08

Autorizzazione del Tribunale di Bologna n. 2680 del 17.XII.1956

Abbonamento Italia: euro 24,00 - Estero: euro 40,00

CCP n. 15916406 intestato a

Segretariato Missioni Cappuccini Emilia-Romagna

Via Villa Clelia 16 - 40026 IMOLA (BO)

Graphic Design

Studio Salsi Comunicazione - tel 0522-516696

Via della Previdenza Sociale, 8 - 42100 Reggio Emilia

Impaginazione: Sara Zanichelli (sara@studiosalsi.it)

Stampa

Grafiche Dehoniane - Via Scipione Dal Ferro, 4

Bologna - tel 051.4293511 - fax 051.342199

FRATE TEMPO 2007

ALMANACCO
FRANCESCANO

Hanno collaborato a Frate Tempo 2007:

Dino Dozzi (Madre Chiesa), Antonietta Valsecchi (Santorale e proverbi), Giorgio Cicognani (Frutta e verdura di stagione), Adriano Parenti (Il frate erborista), Andrea Maggioli e Antonello Ferretti (Album di famiglia), Fabrizio Zaccarini (In alto i cuori), Maurizio e Anna Casali (Sole, luna e meteo), Ivano Puccetti (Missioni), Matteo Ghisini (Vieni e vedi), Cesare Giorgi (Disegni e vignette).

Le poesie di "Versi nei prati" sono tratte da Vita Sackville-West, *Un giardino per tutte le stagioni*, Franco Muzzio Editore, Roma 2004, www.muzzioeditore.it.

Le foto, eccetto quelle con altra indicazione, sono di **Battista Landi**

Ecologia

Dedichiamo "Frate Tempo 2007" al tema dell'ecologia. E il nostro pensiero va a Francesco d'Assisi, patrono indiscusso degli ecologisti, che parla però non di "natura", ma di "creazione", anzi, di "creature": il *Cantico di frate sole* o *Cantico delle creature* (FF 263) è il suo scritto più famoso e "degnò inizio della poesia italiana" (Contini).

Creature e sorelle

"Laudato sie, mi Signore, cum tutte le tue creature". Tutto ciò che esiste attorno a noi è stato creato da Dio. Questo Dio che noi non siamo degni neppure di nominare, si è fatto però vicino a noi, tanto che Francesco può chiamarlo per ben nove volte "mio Signore": è sufficiente quel piccolo aggettivo possessivo ad esprimere l'affettuosa vicinanza del Totalmente Altro, Creatore e Signore del cielo e della terra. Come tutte le cose che vediamo, anche noi siamo creature dello stesso Dio, e per questo Francesco può parlare di "fratello sole", di "sorella luna", di "frate vento", di "sorella acqua", di "sorella madre terra", per concludere con quella coraggiosa e inaspettata "sorella nostra morte corporale". Francesco, ovunque guarda — e non solo tra gli umani e non solo tra le cose piacevoli — vede delle creature sorelle.

Che ci rivelano l'amore di Dio

Tutte queste creature sorelle ci parlano di Dio e ci rivelano non solo la sua grandezza creatrice, ma ancor più la sua bontà e la sua tenerezza. Le creature parlano di Dio, rivelano Dio, e non tanto per ciò che esse sono in se stesse, ma soprattutto per come si mostrano all'uomo e per ciò che esse fanno per l'uomo: il sole illumina di giorno; la luna e le stelle rendono limpida e bella la notte; l'aria, le nuvole, le stagioni garantiscono il sostentamento alle creature; l'acqua è molto utile e preziosa; il fuoco illumina e riscalda; la madre terra offre a tutti nutrimento con fiori, frutti ed erba. Le cose buone e belle che le creature fanno rivelano la cura attenta e premurosa che Dio ha per l'uomo. Troviamo qui una perfetta integrazione tra i due grandi libri scritti dalla mano di Dio: il libro della Parola e quello della creazione. Due libri che parlano dello stesso Dio: basta saperli leggere.

E ci aiutano a lodarlo e a ringraziarlo

Il *Cantico* è sorretto dal ritornello "Laudato sie". Nel flusso di lode e di ringraziamento che si innalza dall'uomo a Dio qual è il ruolo delle creature? Esse sono motivo e strumento della lode: sono creature di Dio, ma sono anche nostri fratelli e nostre sorelle. Ecco le credenziali per il ruolo di mediazione della lode e del ringraziamento che le creature sono chiamate a svolgere tra l'uomo e Dio. Tutta la creazione rivela, loda e ringrazia Dio. Ad essa si unisce l'uomo, soprattutto nei momenti in cui più arduo diventa cogliere tutti e tutto come dono di Dio e più eroico dunque diventa il lodarlo e ringraziarlo. Francesco dice la natura come insieme di creature e di sorelle che rivelano la bontà di Dio e aiutano a ringraziarlo. C'è qui alta poesia e raffinata ecologia, ma soprattutto grande fede.