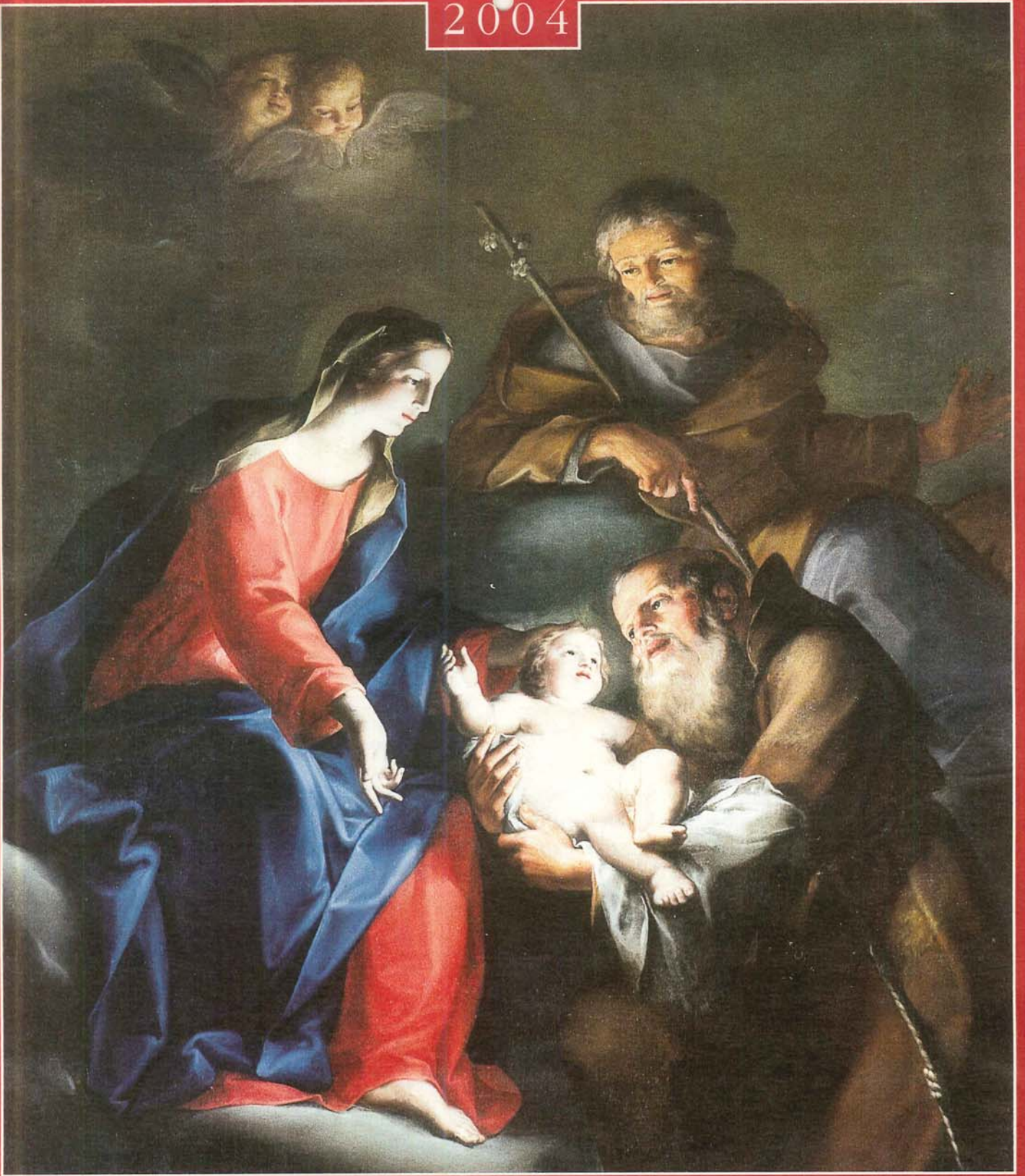
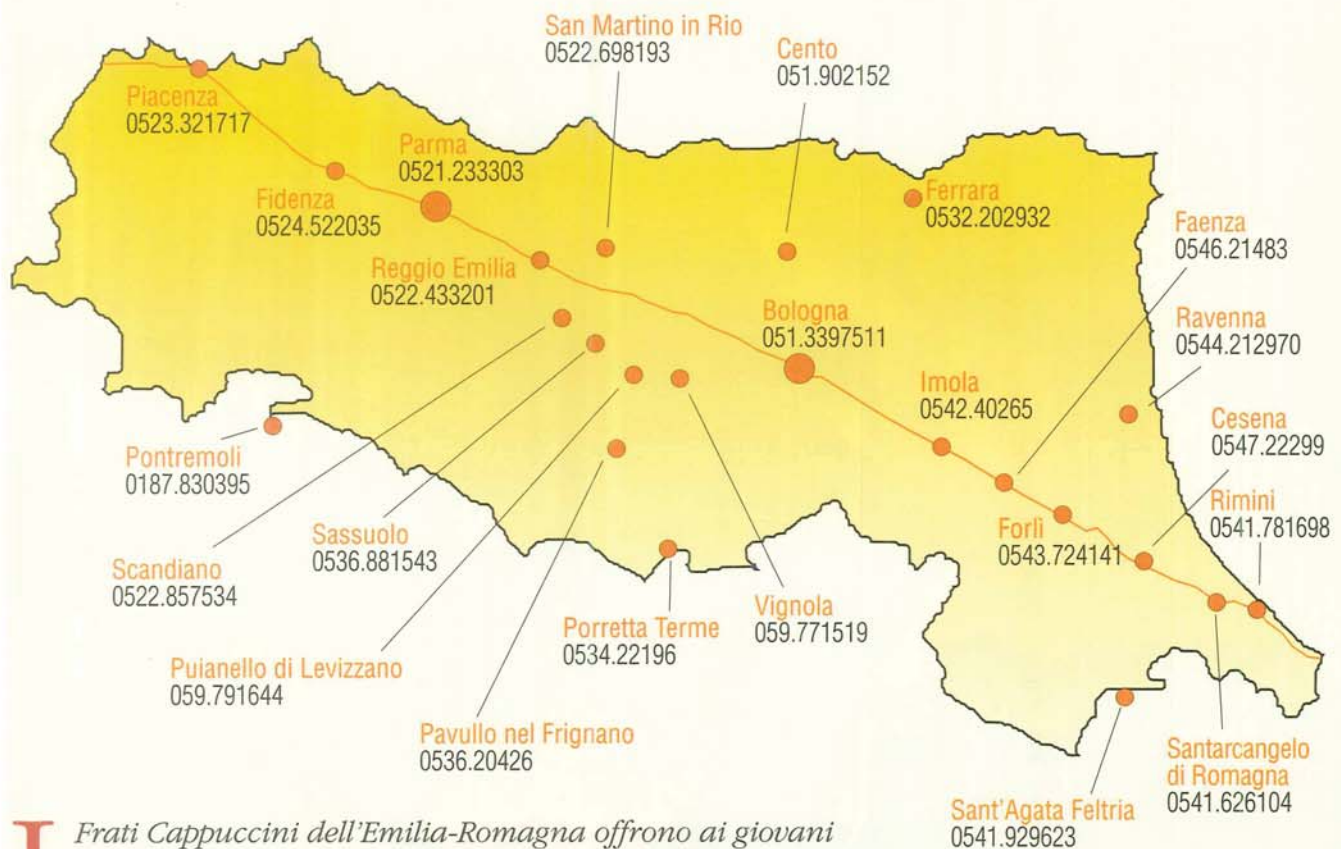


2004



FRATE
ALMANACCO FRANCESCANO
TEMPO

Vieni e vedi



I Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna offrono ai giovani che sono in ricerca vocazionale l'opportunità di sperimentare per qualche tempo la vita in fraternità e di vivere in convento un periodo di particolare ascolto del Signore. A chi desidera fare un serio cammino di fede è data la possibilità di vivere momenti o giornate di preghiera e di riflessione in un contesto di vita fraterna.

Le nostre attività

■ RITIRI PER GIOVANI IN RICERCA VOCAZIONALE

I giovani e le ragazze in ricerca della "propria via" hanno la possibilità di partecipare a ritiri che intendono aiutarli nel loro cammino. Questa iniziativa è animata da una équipe costituita da persone che interpretano in diversi modi il carisma francescano (frati, suore, coppie di sposi dell'OFS, consacrati secolari francescani).

■ CAMPO VOCAZIONALE ESTIVO AD ASSISI

Ai giovani in ricerca vocazionale viene proposto di vivere una settimana ad Assisi. Un'esperienza itinerante nei luoghi francescani: ascolto, preghiera e vita fraterna in un clima di francescana letizia. Un'occasione per riflettere con calma sulla propria vocazione. Appuntamento: 20-27 luglio.

■ INCONTRI DI CATECHESI

A CESENA, un'occasione per affrontare vari temi ecclesiali a sfondo francescano: cammino di approfondimento e condivisione. Appuntamento: tutti i lunedì alle ore 20,45.

■ CAMPO VOCAZIONALE INVERNALE

Alcuni giorni in fraternità per approfondire il cammino di discernimento della propria vocazione. Appuntamento: 27-30 dicembre.

■ MONASTERO INVISIBILE

Giovani e meno giovani sono invitati a pregare un'ora al mese per sostenere la disponibilità e la gioiosa risposta di ciascuno alla chiamata di Dio. Per dare la propria adesione servirsi del foglietto reperibile presso le chiese dei Frati Cappuccini o contattare direttamente il Centro PGV.

■ GIORNATE FRANCESCANE PER PREADOLESCENTI, ADOLESCENTI E GIOVANI

Per i ragazzi e le ragazze delle diverse fasce d'età (dalla seconda media ai 30 anni) sono in programma tre corsi all'anno. In un clima fraterno e gioioso, ci si ritrova assieme a coetanei provenienti da diverse zone della regione per riflettere sulla vita cristiana, aiutati dall'esperienza particolare di Francesco d'Assisi.

I Cappuccini
dell'Emilia
Romagna



Per ogni informazione:

FIDENZA

Viale S. Francesco - 43036 Fidenza (PR)
Tel. 0524.522035 - Fax 0524.83175

CESENA

Via Cappuccini, 341 - 47023 Cesena (FC)
Tel. 0547.22299 - Fax 0547.617318

E-mail: centropgv@tin.it

Sorella Madre Terra

A pregare sant'Antonio
sia lontano il demonio.



Campagna: iniziare, tempo permettendo, gli spargimenti di nitrato di soda o di calcio ai frumenti; iniziare la concimazione dei prati, 5 q.li di perfosfato e 2 q.li di potassa per ettaro; sui prati stabili spandere i terricciami; scapazzare gli alberi per fare fascine.

Frutteto: continuare la potatura dei fruttiferi; preparare, tempo permettendo, gli impianti primaverili; eliminare i parassiti.

Vigneto: eseguire i lavori per impianti.

Orto: letamare e vangare il terreno; seminare in semenzaio a letto caldo: sedano, melanzane, peperoni, pomodori; a dimora: carote e ravanelli; eventuale lattuga da radere.

Pollajo: mettere da parte le uova delle galline più ovaiolo per la cova di febbraio.

Cantina: curare la colmatura delle botti e, nelle giornate fredde e serene, fare il primo travaso.

A tavola con le erbe



ROVO Esistono più di 100 specie di questa pianta perenne, vigorosa ed esuberante. I fiori, le foglie e i frutti vengono utilizzati per tisane e decotti dalle proprietà astringenti. In cucina si utilizzano i frutti per gustose marmellate e le foglie per fritti e per bevande.

Rovo verde fritto

Ingredienti: una trentina di cime di rovo, due cucchiaini di farina 00, 1 uovo, 2 bicchieri di latte, 1 cucchiaino d'olio extravergine di oliva, olio per friggere, sale, mezzo limone.

Pulire, lavare bene e asciugare le punte dei rovi.

Preparare una pastella di farina con latte, uovo, il cucchiaino di olio e sale. Immergere le punte di rovo nella pastella e friggerle in olio bollente. Servire ben calde e con uno spruzzo di limone.



Messaggero Cappuccino

Amministrazione e spedizione
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
Tel. 0542.40265 - ccp 215483
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com
http://www.imolanet.com/fraticappuccini



Animazione Missionaria Cappuccini

Segretariato provinciale
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
Tel. 0542.40265 - ccp 15916406
http://www.imolanet.com/fraticappuccini



Gennaio

1G	Maria Ss.ma Madre di Dio - S. Fulgenzio Dio ci benedica con la luce del suo volto	
2V	Ss. Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno Tutta la terra ha veduto la salvezza del Signore	
3S	Ss. Nome di Gesù - S. Genoveffa Sia sempre benedetto il nome del Signore	
4D	2ª Domenica dopo Natale - S. Angela da Foligno Il Verbo si è fatto carne e ha posto la sua dimora in mezzo a noi	
5L	B. Diego da Cadice, cappuccino Il nostro Dio è grande nell'amore	
6M	Epifania Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra	
7M	S. Luciano - S. Raimondo da Peñafort Il Padre ha dato al Figlio il regno di tutti i popoli	luna piena - h 16,40 periodo freddo con precipitazioni, anche nevose
8G	S. Severino - S. Massimo - S. Erardo Il Signore è re di tutta la terra	
9V	S. Giuliano - S. Vitale Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra	
10S	S. Aldo - S. Gaspare Benedetto il Signore che regna nella pace	
11D	Battesimo del Signore - S. Iginio Benedetto il Signore che dona la vita	
12L	S. Bernardo da Corleone, cappuccino Crea in me, o Dio, un cuore puro	
13M	S. Ilario Esulto nel Signore, è lui la mia salvezza	
14M	B. Odorico da Pordenone - S. Felice da Nola Eccomi, Signore: custodirò la tua parola	
15G	S. Mauro - S. Efisio - S. Bonito Salvaci, Signore, nella tua misericordia	ultimo quarto - h 5,46 giornate umide e fredde, gelate
16V	Ss. Berardo e compagni - S. Marcello Chi semina nel pianto raccoglie nella gioia	
17S	S. Antonio abate Sei tu, Signore, l'unico mio bene	
18D	2ª Domenica del tempo ordinario - S. Prisca - S. Beatrice - S. Margherita Hai fatto nuove, Signore, tutte le cose	
19L	S. Mario - S. Pia Accogli, Signore, il sacrificio della nostra lode	
20M	S. Fabiano - S. Sebastiano La tua mano, Signore, sostiene il tuo servo	
21M	S. Agnese - S. Publio Chi semina nel pianto raccoglie nella gioia	luna nuova - h 22,05 fase variabile venti freddi
22G	S. Vincenzo - S. Anastasio - S. Gaudenzio Sei tu, Signore, mia forza e mia salvezza	
23V	S. Emerenziana A te mi affido: salvami, Signore	
24S	S. Francesco di Sales - S. Babila Annunzierò ai fratelli l'amore del Signore	
25D	3ª Domenica del tempo ordinario - Conversazione di S. Paolo Le tue parole, Signore, sono spirito e vita	
26L	Ss. Timoteo e Tito - S. Paola Canteremo nei secoli la tua fedeltà, Signore	
27M	S. Angela Merici - S. Elvira È grande in mezzo a noi il re della gloria	
28M	S. Tommaso d'Aquino La tua legge, Signore, è fonte di gioia	
29G	S. Costanzo - S. Aquilino - S. Valerio Tu sei fedele, Signore, in ogni tua parola	1° quarto - h 07,03 tendenza a giornate annegiate e pungenti
30V	S. Giacinta de' Mariscotti - S. Martina Perdonami, Signore: contro di te ho peccato	
31S	S. Giovanni Bosco - S. Geminiano Buono è il Signore, Dio della gioia	

La Vergine Maria, come è Madre della Chiesa, così sia anche la Madre della "Chiesa domestica". Sia Lei, l'ancella del Signore, l'esempio di accoglienza umile e generosa della volontà di Dio; sia Lei, Madre Addolorata ai piedi della Croce, a confortare le sofferenze e ad asciugare le lacrime di quanti soffrono per le difficoltà delle loro famiglie.

(Familiaris consortio, 86)

I nostri Santi



P. Daniele nacque il 1° settembre 1867 a Torricella di Sissa (Parma). Vestì l'abito cappuccino a 30 anni e fu ordinato sacerdote nel 1903. Passò tutta la vita al letto dei malati negli ospedali di Piacenza, Modena e Reggio Emilia, esercitando le virtù più elette che lo resero a tutti caro e venerato. Morì in concetto di santo il 10 dicembre del 1945. A undici anni dalla morte fu avviato il processo canonico di beatificazione. Il 2 aprile 1993 n'è stata riconosciuta l'eroicità delle virtù che gli ha meritato il titolo di "Venerabile".

Per informazioni e segnalazioni di grazie ricevute: Vicepostulazione, Convento Cappuccini, via Ferrari Bonini, 2 42100 Reggio Emilia.



Pensare positivo



Crede in Dio e credo nell'uomo quale immagine di Dio. Credo negli uomini, nel loro pensiero, nella loro sterminata fatica che ha fatto quello che sono. Credo nella vita come gioia e come durata: non presto effimero dominato dalla morte, ma dono definitivo. Credo nella gioia di ogni stagione, di ogni tappa, di ogni aurora, di ogni tramonto, di ogni volto, di ogni raggio di luce che parta dal cervello, dai sensi, dal cuore. Credo nella possibilità di una grande famiglia umana, quale Cristo la volle: scambio di tutti i beni dello spirito e delle mani nella pace. Credo nella gioia dell'amicizia, nella fedeltà e nella parola degli uomini. Credo in me stesso, nelle capacità che Dio mi ha conferito, perché possa sperimentare la più grande fra le gioie, che è quella del donare e del donarsi.

Giulio Bevilacqua

acquario



G. Lev. Tram
1 7,46 16,49
15 7,44 17,04

IL SOLE

Ignoto manierista emiliano, *Sacra Famiglia con i santi Giovanni, Girolamo e Caterina* (particolare). Bologna, Museo provinciale dei cappuccini.

Sorella Madre Terra

Febbraio, febbraioetto, sei corto e maledetto.



Campagna: continuare le nitrizzazioni ai frumenti e zappare, tempo permettendo; seminare l'avena e i marzuoli; compiere la scaturatura degli alberi; nelle giornate asciutte tagliare canneti; ripassare i fossi per ripulirli.

Frutteto e vigneto: continuare la potatura e proseguire i trattamenti invernali.

Orto: ultimare i lavori e la letamazione; seminare in letto caldo: melanzane, pomodori, indivie, lattughe; a dimora: finocchio, fava, pisello, barbabietole, spinaci, ravanelli; arieggiare i cassoni.

Pollaio: mettere alla cova le uova delle galline più ovaiole.

Cantina: se non si è eseguito, fare il travaso; continuare le colature; preservare le botti vuote dal pericolo della muffa con fumi di zolfo.

A tavola con le erbe



ERBA CIPOLLINA Pur appartenendo alla famiglia delle cipolle, è considerata un'erba aromatica e le sue foglie sottili e delicate si accompagnano a formaggi freschi, insaporiscono le insalate e si utilizzano per aromatizzare il burro da spalmare su tartine, carni e pesci alla griglia.

Ravioletti all'erba cipollina

Ingredienti: sfoglia pronta per sei persone, 150 grammi di formaggio tenero (tomino, robiolo, squaquero), un mazzo di erba cipollina, 50 grammi di parmigiano, sale e pepe, burro, 1 uovo intero, tartufo, 2 cuochiai di pane grattugiato. Abbrustolire il pane grattugiato in una padella con un poco di burro. Lavorare il formaggio tenero con il grano grattugiato, l'uovo intero, il tartufo, sale e pepe e il pane abbrustolito. Tirare la sfoglia spessa 2-3 mm, tagliare dei dischetti e mettere al centro di ognuno una pallina di ripieno, ripiegare a metà la pasta e chiudere bene premendo lungo il bordo. Portare a bollire abbondante acqua salata e cuocere i ravioletti; fondere il burro, unirvi l'erba cipollina sminuzzata e condire i ravioletti lessati con il burro aromatizzato, aggiungere alcune scaglie di tartufo e servire.

Mercatino Missionario

Via Rubiera, 5 - 42018 San Martino in Rio RE - Tel. 0522.698193

Raccolta e vendita pro-missioni di mobili vecchi, indumenti, elettrodomestici, quadri, soprammobili...

Campi di Solidarietà Missionaria in Romania

31 luglio - 16 agosto e 14 - 29 agosto
Iscriversi al più presto 0522.698193

OFS e GiFra Emilia-Romagna

Assistente Regionale
p. Carlo Folloni - Convento Cappuccini
Via C. Plessi, 261 - 41058 Vignola (MO)
tel. 059.771519



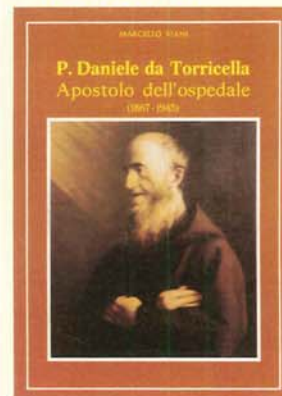
Febbraio

1D	4ª Domenica del tempo ordinario - S. Cecilio La mia bocca annunzierà la tua giustizia	
2L	Presentazione del Signore Vieni, Signore, nel tuo tempio santo	
3M	S. Biagio - S. Oscar Nell'ora dell'angoscia soccorrimi, Signore	
4M	S. Giuseppe da Leonessa, cappuccino Grandi cose ha fatto il Signore per noi	
5G	S. Agata - S. Ildegarda Sei tu, Signore, il nostro rifugio	
6V	Ss. Pier Battista e compagni Chi semina nel pianto raccoglie nella gioia	luna piena - h 09.47 variabilità: nebbia e brina al mattino ☁
7S	S. Coleta di Corbie Donami, Signore, la sapienza del cuore	
8D	5ª Domenica del tempo ordinario - S. Girolamo Emiliani Cantiamo al Signore davanti ai suoi angeli	
9L	S. Apollonia Mostrati a noi, Signore, nella tua dimora	
10M	S. Scolastica - S. Armando Ti cerco, mio Dio, in semplicità di cuore	
11M	B. V. Maria di Lourdes Benedetta sei tu, Maria, fra tutte le donne	
12G	S. Eulalia - S. Damiano Perdona, Signore, le nostre infedeltà	
13V	S. Galdino - S. Maura Fa' che ascoltiamo, Signore, la tua voce	ultimo quarto - h 14.40 probabili precipitazioni: pioggia e neve sui monti ☁
14S	Ss. Cirillo e Metodio Il Signore ha manifestato la sua salvezza	
15D	6ª Domenica del tempo ordinario - Ss. Faustino e Giovita Beato chi pone la speranza nel Signore	
16L	S. Giuliana Donaci, Signore, l'umiltà del cuore	
17M	Ss. Sette Fondatori - S. Marianna La tua grazia, Signore, ci sostiene	
18M	S. Costanza - S. Flaviano Chi teme il Signore abiterà nella sua casa	
19G	S. Corrado Confalonieri Il Signore ascolta il povero che lo invoca	
20V	S. Nilo - S. Eleuterio La tua legge, Signore, è fonte di gioia	luna nuova - h 10.18 fase ventinata tendente al miglioramento ☀
21S	S. Pier Damiani - S. Eleonora Poni sulle mie labbra, o Dio, la tua benedizione	
22D	7ª Domenica del tempo ordinario - Cattedra di S. Pietro Il Signore è buono e grande nell'amore	
23L	S. Policarpo Sorgente di pace è la legge del Signore	
24M	S. Sergio Chi spera nel Signore non resta deluso	
25M	Mercoledì delle Ceneri Perdonaci, Signore, abbiamo peccato	
26G	S. Nestore - S. Fortunato - S. Porfirio Il Signore ha manifestato la sua salvezza	
27V	S. Gabriele dell'Addolorata Tu gradisci, Signore, il cuore penitente	
28S	S. Osvaldo - S. Romano Insegnaci, Signore, la tua via	1° quarto - h 04.24 meno freddo, possibili temporali ☁
29D	1ª Domenica di Quaresima - S. Antonia da Firenze Resta con noi, Signore, nell'ora della prova	

Un altro compito della famiglia è quello di formare gli uomini all'amore e di praticare l'amore in ogni rapporto con gli altri, cosicché essa non si chiuda in se stessa, bensì rimanga aperta alla comunità, essendo mossa dal senso della giustizia e dalla sollecitudine verso gli altri, nonché dal dovere della propria responsabilità verso la società intera.

(Familiaris consortio, 64)

I nostri Santi



Per richiedere la biografia:
Vicepostulazione, Convento Cappuccini, via Ferrari Bonini, 2
42100 Reggio Emilia.



Pensare positivo



E il pensiero va a quella suorina avvolta nel sari bianco, bordato di azzurro, con un crocifisso sulla spalla sinistra, un sorriso che arrivava diretto dalla pace del cuore e dalla sconfinata fiducia nella Provvidenza. Assisteva gli intoccabili, i fuori casta, i rifiuti di una società che li aveva marchiati come paria. Una piccola donna che si prendeva cura di tanti fratelli dimenticati negli slums delle grandi città indiane e per i quali la morte era l'unica soluzione ai loro irrisolvibili problemi. Migliaia di diseredati che, in quel terminal per l'aldilà, la "Casa dei morenti" di Calcutta, o negli altri che Madre Teresa ha aperto in tutto il mondo, hanno potuto morire con dignità, avendo accanto una persona amica.

Giacomo Dacquino

pesci		G	Lev	Tram.
		1	7,30	17,26
		15	7,17	17,46
IL SOLE				

Adeodato Malatesta, Sposalizio di san Giuseppe con la beata Vergine Maria (particolare). Bologna, Chiesa dei cappuccini.

Sorella Madre Terra

E se marzo è dell'asciutto, s'avrà grano dappertutto.



Campagna: continuare le nitrizzazioni ai frumenti; seminare l'erba medica e il trifoglio; a fine mese iniziare la semina delle patate, delle barbabietole, delle fave in terreni ben preparati e concimati; piantare alberi di ogni tipo e siepi; potare le siepi vecchie.

Frutteto: continuare nei piantamenti, ponendo attenzione alle distanze.

Vigneto: ultimare la potatura; eseguire i nuovi impianti mettendo a dimora le piante.

Orto: zappare e curare i carciofi, seminare bietole, e cicorie; trapiantare cavoli, cipolle e fragole; seminare cocomeri e meloni.

Cantina: compiere il secondo travaso prima che abbia luogo la fermentazione primaverile del vino; continuare con le colmature.

A tavola con le erbe



CALENDULA Quest'erba perenne cresce spontanea nelle zone collinari e ha foglie molto aromatiche; ha proprietà decongestionanti ed è molto sfruttata in fitocosmesi.

In cucina viene utilizzata soprattutto per preparare gustose insalate.

Insalata deliziosa

Ingredienti: 200 grammi di foglie di calendula, 100 grammi di pancetta, 2 fette di pane casereccio, 30 grammi di burro; uno spicchio d'aglio, 3 cucchiaini di olio extravergine di oliva, un cucchiaino di aceto di vino bianco, sale e pepe.

Lavare e asciugare le foglie di calendula, tagliarle a strisce e disporle in una insalatiera. Tagliare la pancetta a dadini, renderla croccante a fuoco lento, scolarla dal grasso e farla raffreddare; tagliare il pane a dadini eliminando la crosta, poi aggiungere il burro al grasso della pancetta e friggerli leggermente il pane con lo spicchio d'aglio.

Condire le foglie di calendula con olio, aceto, sale e pepe, versare crostini e pancetta sull'insalata, riscaldare appena e servire.

Pellegrinaggi nel mondo in Terra Santa, Turchia, Egitto... con

ETERIA viaggi s.r.l.

Prenota presso la tua agenzia di fiducia

MC Messaggero Cappuccino

Amministrazione e spedizione
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
Tel. 0542.40265 - ccp 215483
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com
http://www.imolanet.com/fraticappuccini



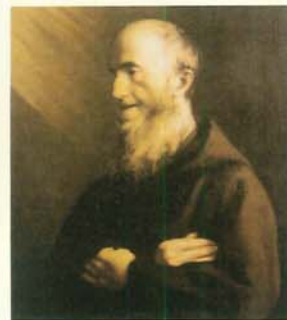
Marzo

1L	S. Albino - S. Silvio Le tue parole, Signore, sono spirito e vita	
2M	S. Agnese di Boemia Chi spera nel Signore non resta confuso	
3M	S. Camilla - S. Tiziano Tu gradisci, Signore, il cuore penitente	
4G	S. Casimiro - S. Lucio Ascolta, o Dio, il povero che ti invoca	
5V	S. Adriano Perdonaci, Signore, e noi vivremo	
6S	S. Marziano - B. Pietro d'Assisi Beato chi è fedele alla legge del Signore	
7D	2ª Domenica di Quaresima - Ss. Perpetua e Felicità Il Signore è mia luce e mia salvezza	luna piena - h 00,14 giornate poco variabili con foschie ☾
8L	S. Giovanni di Dio Perdonaci, Signore, nella tua misericordia	
9M	S. Francesca Romana Mostraci, Signore, la via della salvezza	
10M	S. Semplicio Salvami, Signore, in te confido	
11G	S. Costantino Beato chi confida nel Signore	
12V	S. Massimiliano Ricordiamo, Signore, le tue meraviglie	
13S	S. Arrigo - S. Eufrasia Il Signore è buono e grande nell'amore	ultimo quarto - h 22,01 temperatura in lieve aumento, schiarite e annuvolamenti ☾
14D	3ª Domenica di Quaresima - S. Matilde Il Signore ha pietà del suo popolo	
15L	S. Cesare - S. Luisa Attingeremo con gioia alle sorgenti della salvezza	
16M	S. Ciriaco - S. Eriberto Salvaci, Signore, tu che sei fedele	
17M	S. Patrizio - S. Norma Benedetto il Signore, gloria del suo popolo	
18G	S. Salvatore - S. Cirillo Fa' che ascoltiamo, Signore, la tua voce	
19V	S. Giuseppe sposo della B. V. Maria Il Signore è fedele per sempre	
20S	S. Alessandra - S. Niceto - S. Claudia Tu gradisci, o Dio, gli umili di cuore	luna nuova - h 23,41 fase aneggiata in lieve aumento, con possibili rovesci ☽ Equinozio di primavera
21D	4ª Domenica di Quaresima - Ss. Filemone e Donnino Il Signore è vicino a chi lo cerca	
22L	S. Lea - S. Ottaviano Ti esalto, Signore, perché mi hai liberato	
23M	S. Vittoriano - S. Emilio Con la tua presenza, salvaci, Signore	
24M	S. Romolo Ricordati, Signore, del tuo amore	
25G	Annunciazione del Signore Eccomi, Signore: si compia in me la tua parola	
26V	S. Emanuele - S. Lucia Filippini Ascolta, Signore, il grido del povero	
27S	S. Augusto Signore, mio Dio, in te mi rifugio	
28D	5ª Domenica di Quaresima - S. Doroteo Grandi cose ha fatto il Signore per noi	
29L	S. Secondo Con te, Signore, non temo alcun male	1° quarto - h 01,48 umidità, tempo instabile ☽
30M	S. Amedeo Ascolta, Signore, il gemito del misero	
31M	S. Beniamino A te la lode e la gloria nei secoli	

Creandola a sua immagine e continuamente conservandola nell'essere, Dio iscrive nell'umanità dell'uomo e della donna la vocazione, e quindi la capacità e la responsabilità dell'amore e della comunione. L'amore è, pertanto, la fondamentale e nativa vocazione di ogni essere umano.

(Familiaris consortio, 11)

I nostri Santi



"Ciò che a noi deve premere è che il bene sia fatto, che Dio sia glorificato, che le anime si salvino: che questo poi sia per mezzo nostro o d'altri, a noi non deve importare".

(P. Daniele da Torricella)

Riuscirà la gabbia rossa a domare il brado cavallo cappuccino?



Pensare positivo



Nei rapporti familiari quotidiani non ci sono maschere che tengano: ciascuno è chiamato ad essere vero davanti alla propria coscienza e davanti al Signore. Storzarsi di andare incontro agli altri senza aspettare che siano essi a fare il primo passo, rispettare la dignità di coloro che vivono con noi, privilegiare il dialogo, anche nei momenti di stanchezza e di delusione, vincere la tentazione del mutismo e dell'isolamento: sono modi concreti, possibili, anche se a volte difficili, di seguire Gesù nella propria vita quotidiana. Tanto più forte sarà l'unione di ciascuno con Dio, tanto più facile sarà il vivere la carità e l'umiltà necessaria a fare della famiglia una Chiesa domestica, dove regni l'amore. La preghiera in famiglia, anche nella forma semplice e breve che precede i pasti, è un aiuto grande per vivere tutti insieme alla presenza di Dio.

Carlo Maria Martini

ariete

G	Lev	Tram
1	6,53	18,07
15	6,27	18,25

IL SOLE

Sorella Madre Terra

Aprile fa il fiore e maggio dà il colore.



Campagna: zappare e diserbare i frumenti, seminare il formentone; fare piccole zappature alle nuove piantine; diradare le bietole; zappare le patate non appena fanno fila; eseguire la semina del pomodoro in solchi profondi 3-4 cm.; seminare il sorgo zuccherino e il girasole; concimare ulivi, ove occorra, con sale; finire la loro potatura.

Frutteto: se non già eseguiti, effettuare i trattamenti contro gli afidi e cocciniglie, oidio, ecc..

Vigneto: eseguire gli innesti a 10 cm. sopra il terreno e coprire con sabbia.

Orto: continuano le seminazioni precedenti; si scalgano i carciofi, si trapiantano sedani, peperoni, melanzane.

Pollai: tenere separati i primi pulcini dalle cove successive.

Cantina: trattare i vini deboli con 8-10 gr. di metabisolfito di potassio per ettolitro.

A tavola con le erbe



ACETOSELLA Il suo habitat sono i boschi freschi dove cresce spontaneamente alla base degli alberi; i fiori sbocciano sempre per Pasqua. Molteplici gli usi domestici e medicinali: le foglie si utilizzano per decotti diuretici e depurativi; aggiunte alle minestre ne esaltano il sapore; mescolate all'insalata sostituiscono il succo di limone.

Zuppa Primavera

Ingredienti: 400 grammi di foglie di acetosella, 400 grammi di patate, 50 grammi di burro, 2 uova, sale, peperoncino tritato, dadini di pane casereccio tostato, parmigiano grattugiato a piacere, olio extravergine di oliva. Pulire con cura e lavare bene le foglie di acetosella; lasciarle asciugare e rosolarle lentamente nel burro che non deve scurirsi, aggiungere sale e peperoncino. In un tegame mettere tre litri di acqua, le patate sbucciate e tagliate a tocchetti e l'acetosella. Cuocere lentamente per circa 60 minuti. Poi passare tutto al setaccio. Mettere nelle ciotole un po' di dadini di pane tostato e versare la zuppa ben calda, informaggiare e condire con un "filo" di buon olio.

Per sostenere la presenza cristiana in Oriente

ETERIA
rivista

Chiedi un numero in visione
Tel. 0524.527481 - Fax 0524.535424
e-mail: rivista@eteria.it

OFS e GiFra Emilia-Romagna

Assistente Regionale
p. Carlo Folloni
Convento Cappuccini
Via C. Plessi, 261
41058 Vignola (MO)
tel. 059.771519



Aprile

1G	S. Ugo Il Signore è fedele per sempre	
2V	S. Francesco di Paola Nell'angoscia l'invoco: salvami, Signore	
3S	S. Sisto I - S. Grazia Il Signore raduna il suo popolo	
4D	Domenica delle Palme - S. Isidoro - S. Benedetto Moro Mio Dio, mio Dio, perché mi hai abbandonato?	
5L	S. Vincenzo Ferrer - S. Irene Il Signore è mia luce e mia salvezza	Luna piena - h 13,03 periodo temperato con notti fredde
6M	S. Virginia Proclamerò, Signore, la tua salvezza	
7M	S. Giovanni Battista de La Salle Nella tua fedeltà soccorrimi, Signore	
8G	SANTO - La Cena del Signore Il tuo calice, Signore, è dono di salvezza	
9V	SANTO - Passione e morte del Signore Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito	
10S	SANTO - Gesù nel sepolcro Ha sete di te, Signore, l'anima mia	
11D	PASQUA DI RISURREZIONE Questo è il giorno di Cristo Signore: alleluia, alleluia!	
12L	dell'Angelo - S. Giulio - S. Zeno L'anima mia esulta nel Signore	ultimo quarto - h 05,46 belle giornate primaverili
13M	S. Martino I Della grazia del Signore è piena la terra	
14M	S. Lamberto - S. Valeriano Cantiamo al Signore con voce di gioia	
15G	S. Annibale - S. Grata Grande è il tuo nome, Signore	
16V	S. Benedetto G. Labre - S. Bernardetta Soubirous Luce di gioia, Signore, è la tua salvezza	
17S	S. Agapito I Ti rendiamo grazie, Signore nostro Dio	
18D	2ª Domenica di Pasqua - S. Calogero Abbiamo contemplato, o Dio, le meraviglie del tuo amore	
19L	S. Emma Beato l'uomo che spera nel Signore	Luna nuova - h 15,21 poco freddo con qualche perturbazione
20M	S. Aniceto Regna il Signore, glorioso in mezzo a noi	
21M	S. Corrado da Parzham, cappuccino Il Signore è mio pastore: non manco di nulla	
22G	S. Leonida - B. M. V. dello Splendore Sei tu, Signore, la forza dei deboli	
23V	S. Giorgio - S. Egidio d'Assisi Sei tu, Signore, la nostra speranza	
24S	S. Fedele da Sigmaringen, cappuccino Purissima è la tua parola, e il tuo servo la predilige	
25D	3ª Domenica di Pasqua - S. Marco, evangelista Ti esalto, Signore, perché mi hai liberato	
26L	Ss. Cleto e Marcellino - S. Franca Beato chi cammina nella legge del Signore	
27M	S. Zita - S. Aida Alle tue mani, Signore, affido la mia vita	1° quarto - h 19,32 fase mita con giornate ventilate
28M	S. Lucchesio - B. Gianna Beretta Molla Grandi sono le opere del Signore	
29G	S. Caterina da Siena, patrona d'Italia In te, Signore, ho posto la mia gioia	
30V	B. Benedetto da Urbino, cappuccino Splenda sul mondo, Signore, la luce del tuo vangelo	

L'essenza e i compiti della famiglia sono ultimamente definiti dall'amore. Per questo la famiglia riceve la missione di custodire, rivelare e comunicare l'amore, quale riflesso vivo e reale partecipazione dell'amore di Dio per l'umanità e dell'amore di Cristo Signore per la Chiesa sua sposa.

(Familiaris consortio, 17)

I nostri Santi



"Non dimentichiamoci mai che se ogni creatura fosse assistita nel dolore con bontà, tutti nel mondo soffrirebbero di meno". "Vale più il pane dell'amore che le medicine".

(P. Daniele da Torricella)



Pensare positivo



Più sento avvicinarsi la fine della mia vita, più sento la necessità di ripetermi: è amando che noi salveremo l'umanità. La più grande disgrazia che vi possa capitare è quella di non essere utili a nessuno, e che la vostra vita non serva a niente. Non è sufficiente inneggiare alla pace, perché la pace cessi di disertare la terra. Non perdetevi il vostro tempo a giudicare: costruite! Occorre agire. A forza di amore. Fate fiorire la felicità. Colorate il mondo: dipingetelo d'Amore. E poi, credete nella bontà, nell'umile e sublime bontà. Nel cuore di ogni uomo ci sono tesori d'amore. Spetta a voi scoprirli. La sola verità è amarsi.

L'uomo è "qualcuno da amare". Amarsi gli uni con gli altri, amarsi tutti. Amare la povera gente, amare le persone infelici, amare lo sconosciuto, amare il prossimo che è ai margini della società, amare lo straniero che vive vicino a voi. Amare...

Raoul Follereau

toro

6	Lev	Tram.
1	5,56	18,47
15	5,31	19,04

IL SOLE

Sorella Madre Terra

Viver fuori sempre in maggio,
è di certo molto saggio.



Campagna: sberbare frumento e lino; eseguire la prima zappatura quando le piantine del formentone hanno la terza-quarta foglia; zappare, diradare, nitrare le barbabietole; rincalzare le patate e irrorarle con solfato di rame; dopo la raccolta degli erbai, letamare e concimare il terreno per il granturco; vangare ulivi; se non si è ancora provveduto, piantare canneti.

Frutteto: lottare contro le cocciniglie, il "ragno rosso", afidi, mosca delle ciliege.

Vigneto: lottare contro la peronospera, l'oidio e la tignola.

Orto: trapiantare: cavoli, lattughe, sedani, pomodori, indivie, melanzane. Seminare: cocomeri, meloni, radicchio, spinaci, lattughe, carote, barbabietole.

Pollai: curare i nuovi pulcini facendo attenzione ai parassiti.

Cantina: controllare i vini deboli e che presentano qualche difficoltà per essere conservati; fate uso di solfato di calcio.

A tavola con le erbe



IRIS O GIAGGIOLO Di questa stupenda erbacea spontanea si usa il rizoma che essiccato emana un forte profumo di viola mammola. Il rizoma, ridotto in polvere, viene utilizzato per le proprietà diuretiche ed espettoranti. Nella zona del Chianti viene utilizzato per preparare un dolce semplice ma molto gustoso.

Dolce al giaggiolo

Ingredienti: 200 grammi di savoiardi, 3 uova, 1/2 litro di latte, 150 grammi di zucchero, due cucchiari di farina 00, 3 cucchiari di liquore per dolci, essenza di giaggiolo.

Preparate una crema molto morbida facendo cuocere a bagnomaria il latte, lo zucchero e le uova che prima avrete ben montato e aggiungendo da ultimo la farina. Passate velocemente i savoiardi nel liquore al quale avrete aggiunto l'essenza di giaggiolo e disponeteli a strati alternati con la crema preparata. Tenere in frigorifero sino al momento di servire.

Serata di Primavera

Tradizionale appuntamento di preghiera e di festa per gli amici ed i collaboratori delle missioni. A San Martino in Rio sabato 5 giugno alle ore 18,30. Per informazioni: tel. 0522.698193 e-mail: centromissionario@tin.it

FRATE FRANCESCO

Forma e informa sulla vita e le attività dei frati e dei laici francescani in Emilia-Romagna. Per informazioni: Convento Cappuccini via C. Plessi, 261 - 41058 Vignola MO Tel. 059.771519 - ccp 152421 e-mail: fratefrancesco@interfree.it



Maggio

1S	S. Giuseppe lavoratore - S. Pellegrino Benedici, Signore, l'opera delle nostre mani	
2D	4ª Domenica di Pasqua - S. Atanasio Noi siamo suo popolo, gregge che egli guida	
3L	Ss. Filippo e Giacomo, apostoli Risuona in tutto il mondo la parola di salvezza	
4M	S. Guido - S. Silvano Popoli tutti, lodate il Signore	luna piena - h 22,33 temperature in aumento, possibili temporali
5M	S. Gottardo - S. Tosca Risplende su di noi, Signore, la luce del tuo volto	
6G	S. Domenico Savio - S. Elio Il Signore è fedele per sempre, alleluia!	
7V	S. Maurelio - S. Rinaldo Hai glorificato, Padre, il Figlio del tuo amore	
8S	B. Geremia da Valacchia, cappuccino - S. Vittore Cantiano al Signore, salvezza di tutti i popoli	
9D	5ª Domenica di Pasqua - S. Caterina da Bologna Splenda sul mondo, Signore, la luce del tuo vangelo	
10L	S. Cataldo - S. Aureliano A te la gloria, Signore, nei secoli	
11M	S. Ignazio da Laconi, cappuccino Felice l'uomo pietoso che aiuta il prossimo	ultimo quarto - h 13,04 schiarite e annuvolamenti verso un miglioramento
12M	S. Leopoldo Mandic, cappuccino - B. Imelda Lambertini Ha sete di te, Signore, l'anima mia	
13G	Madonna di Fatima Vedano la tua gloria, Signore, tutte le nazioni	
14V	S. Mattia, apostolo Il Signore mi ha scelto tra i poveri	
15S	S. Sofia Il Signore è il nostro Dio e noi siamo il suo popolo	
16D	6ª Domenica di Pasqua - S. Margherita da Cortona Popoli tutti, lodate il Signore	
17L	S. Pasquale Baylon Beato l'uomo che spera nel Signore	
18M	S. Felice da Cantalice, cappuccino Il giusto cammina alla presenza del Signore	
19M	S. Crispino da Viterbo, cappuccino - S. Venanzio Risplende nell'universo la gloria del Signore	luna nuova - h 06,52 prevalenza di giornate serene
20G	S. Bernardino da Siena Lodino le mie labbra il nome del Signore!	
21V	S. Valente - S. Vittorio A te la gloria, o Dio, re dell'universo	
22S	S. Rita da Cascia Ti lodino, o Dio, tutti i popoli della terra	
23D	Ascensione del Signore - S. Severino Ascende il Signore tra canti di gioia	
24L	Dedicazione della Basilica di S. Francesco Rendiamo grazie a Dio nella sua dimora	
25M	S. Beda - S. Gregorio VII Benedetto il Signore, Dio della salvezza	
26M	S. Filippo Neri Rimanete in me e io in voi, dice il Signore	
27G	S. Agostino di Canterbury Io spero in te, Signore, Dio della mia gioia	1° quarto - h 09,57 fase calda con tempo stabile
28V	S. Maria Anna di Gesù Il tuo regno, Signore, si estende al mondo intero	
29S	S. Raimondo I giusti, Signore, contemplan il tuo volto	
30D	PENTECOSTE - S. Giovanna d'Arco Del tuo Spirito, Signore, è piena la terra	
31L	Visitazione della beata Vergine La tua visita, Signore, ci colma di gioia	

L amore paterno e materno trova nell'opera educativa il suo compimento nel rendere pieno e perfetto il servizio alla vita: l'amore dei genitori da sorgente diventa anima e pertanto norma, che ispira e guida tutta l'azione educativa concreta, arricchendola di quei valori di dolcezza, costanza, bontà, servizio, disinteresse, spirito di sacrificio, che sono il più prezioso frutto dell'amore.

(Familiaris consortio, 36)

I nostri Santi



P. Raffaele Spallanzani nasce a Mestre il 15 marzo 1922. A 17 anni entra nell'Ordine dei frati minori cappuccini. Ammalato per 29 anni, i suoi giorni sono caratterizzati dalla consapevolezza che l'amore di Dio è qualcosa di meraviglioso che vale la pena di essere vissuto e percepisce che non è solo in questo cammino: c'è la presenza insostituibile di Maria che ci porta al Figlio con sicurezza. La sua disponibilità ad alleviare le sofferenze morali e spirituali del prossimo è smisurata. Muore il 5 dicembre 1972. La sua tomba è nel Santuario mariano di Puianello di Modena.

Per informazioni e segnalazioni di grazie ricevute: *Posta di P. Raffaele, Santuario Beata Vergine della Salute, 41010 Puianello di Levizzano R. - Mo Tel.: 059.791644.*



Pensare positivo



Fratelli, non temete il peccato degli uomini, amate l'uomo anche nel suo peccato, perché questa immagine dell'amore di Dio è anche il culmine dell'Amore sopra la terra. Certi pensieri, specialmente alla vista del peccato umano, si rendono perplesso, e tu ti domandi: "Devo ricorrere alla forza o all'umile amore?". Decidi sempre: ricorrerò all'umile Amore.

Se prenderai una volta per tutte questa decisione, potrai soggiogare il mondo intero. L'amore umile è una forza formidabile, la più grande di tutte, come non ce n'è un'altra. Fratelli, l'amore è un maestro, ma bisogna saperlo acquistare, perché si acquista difficilmente, si paga a caro prezzo, con un lavoro continuato per lungo tempo, non dovendosi amare solo un istante, accidentalmente, ma sino alla fine.

Fëdor Michajlovič Dostoevskij

gemelli



G	Lev	Tram
1	5,05	19,24
15	4,47	19,41

IL SOLE

Sorella Madre Terra

A giugno si lavora
sempre di buon'ora.



Campagna: iniziare subito l'aratura; zappare il granoturco, incalzando e nitrando le bietole e le patate. Per le seconde colture, appena mietuto il grano, arare e seminare giornalmente il terreno; mondare le viti dai tralci superflui e spuntare quelle dei grappoli.

Frutteto: proseguire la lotta contro i parassiti animali e le crittogame.

Vigneto: continuare la lotta contro la peronospera e l'oidio.

Orto: innaffiare le fragole; seminare bietole, indivia, cavoli, rincalzare ceci e fagioli.

Cantina: giugno è il mese delle malattie; continuare con le colature e dare metabisolfito ai vini poco corposi.

A tavola con le erbe



ORTICA Questa pianta diffusissima e fastidiosa è preziosa per le numerose proprietà medicamentose conosciute da secoli. Infusi e decotti sono utili contro anemia, caduta dei capelli, epistassi, psoriasi, reumatismi, sciatica. In cucina è ottima da sola o mescolata a erbe più "dolci" per farne minestrone, frittate, zuppe e risotti. Raccogliere le foglie più verdi, quelle sulle punte dei rami senza infiorescenze, usando guanti di gomma per non pungersi.

Risotto verde all'ortica

Ingredienti: un bel ciuffo di punte di ortica, 250 grammi di riso, 4 cucchiaini di olio di oliva extravergine, una cipolla, parmigiano grattugiato, sale.

Far rosolare la cipolla tritata finemente nell'olio; appena imbrunita aggiungere l'ortica ben lavata e sbollentata e farla insaporire coprendo il tegame. Aggiungere un litro d'acqua calda, sale e il riso rimastando delicatamente per non farlo attaccare.

Portare a cottura aggiungendo via via acqua o, se si preferisce, brodo. Servire caldo con una spolverata di parmigiano-reggiano.

CAMPI DI LAVORO promossi dall'Animazione Missionaria

Dove e quando:

Romania	31 luglio - 16 agosto
	14 - 29 agosto
S. Martino in Rio	1 - 11 luglio
Imola	22 agosto - 7 settembre
Vignola	27 agosto - 5 settembre

Per informazioni e adesioni:
0522.698193
0542.40265



Giugno

1M	S. Giustino - S. Fortunato Rischiara di speranza, Signore, i nostri giorni	
2M	B. Felice da Nicosia, cappuccino A te, Signore, innalzo la mia preghiera	
3G	S. Carlo Lwanga - S. Clotilde Guidaci, Signore, nel nostro cammino	luna piena - h 06,19 giornate calde e asciutte
4V	S. Ottaviano - S. Quirino La tua legge, Signore, è fonte di pace	
5S	S. Bonifacio - S. Gualtiero Con la mia vita canterò la tua lode	
6D	Santissima Trinità - S. Norberto Signore nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra	
7L	S. Roberto Il nostro aiuto è nel nome del Signore	
8M	B. Nicola da Gesturi, cappuccino Chi spera nel Signore non resta deluso	
9M	S. Efrem - S. Primo - S. Oreste Sei tu il mio Dio, l'unico mio bene	ultimo quarto - h 22,02 fase aniggiata: temperature estive
10G	B. Guido da Cortona Il tuo popolo, Signore, si nutre dei tuoi beni	
11V	S. Barnaba, apostolo Annunzierò ai fratelli la salvezza del Signore	
12S	B. Florida Cevoli, cappuccina A te solo, Signore, affido la mia vita	
13D	Ss.ma Corpo e Sangue di Cristo - S. Antonio di Padova Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore	
14L	S. Eliseo - S. Valerio Ascolta, Signore, il povero che ti invoca	
15M	S. Vito - S. Germana Perdonami, Signore: contro di te ho peccato	
16M	Bb. Aniceto e compagni, cappuccini Saldo è il cuore del giusto che spera nel Signore	
17G	S. Adolfo - Ss. Nicandro e Marciano L'uomo giusto dà gloria al Signore	luna nuova - h 22,27 possibili temporali rinfrescano l'aria
18V	Sacro Cuore di Gesù Attingeremo con gioia alle sorgenti della salvezza	
19S	Cuore immacolato di Maria Esulto nel Signore, mia salvezza	
20D	12ª Domenica del tempo ordinario - S. Silvano Ha sete di te, Signore, l'anima mia	
21L	S. Luigi Gonzaga Sei tu, Signore, l'unico mio bene	Solstizio d'estate
22M	S. Tommaso Moro Forte, Signore, è il tuo amore per noi	
23M	S. Lanfranco Guidami, Signore, sulla tua via	
24G	Natività di S. Giovanni Battista Dal grembo di mia madre tu mi hai chiamato	
25V	S. Guglielmo In terra d'esilio leviamo il nostro canto	1º quarto - h 21,08 giornate più fresche, umidità nella notte
26S	B. Andrea Giacinto Longhin, cappuccino Ascolta, Signore, il grido dei tuoi poveri	
27D	13ª Domenica del tempo ordinario - S. Cirillo d'Alessandria Sei tu, Signore, il mio unico bene	
28L	S. Ireneo - S. Attilio Perdona, Signore, l'infedeltà del tuo popolo	
29M	Ss. Pietro e Paolo, apostoli Benedetto il Signore, che libera i suoi amici	
30M	S. Lucina - B. Raimondo Lullo Guidami, Signore, sulle vie della giustizia	

Nel matrimonio e nella famiglia si costituisce un complesso di relazioni interpersonali - nuzialità, paternità/maternità, filiazione, fraternità -, mediante le quali ogni persona umana è introdotta nella "famiglia umana" e nella "famiglia di Dio", che è la Chiesa.

(Familiaris consortio, 15)

I nostri Santi



Per richiedere la biografia:
Posta di P. Raffaele, Santuario
Beata Vergine della Salute
41010 Putanello di Levizzano
Rangone - Mo - Tel.: 059.791644.



Pensare positivo



La nostra natura è incline a vedere solo il male nell'avversario, ad attribuirgli sempre il male, magari anche quello che non c'è. Il male che vediamo in lui dipende quasi sempre dal nostro modo affrettato di vedere l'uomo. Quanto più sarai puro di cuore, tanto più comprenderai Dio e tanto più Gli sarai vicino. Cristo è la più grande sorgente di forza spirituale che l'uomo abbia mai conosciuto. Egli è l'esempio più nobile di uno che desidera dare tutto senza chiedere nulla. Cristo non appartiene solo al Cristianesimo, ma al mondo intero. Sono persuaso che se Cristo tornasse, benedirebbe la vita di molti che non hanno mai sentito il Suo nome, ma che con la loro vita sono stati esempio vivente delle virtù da Lui stesso praticate: virtù di amare il prossimo più di se stessi, di fare del bene a tutti e del male a nessuno.

Gandhi

cancro



5	Lev	Tram
1	4,33	19,58
15	4,29	20,07

IL SOLE

Sorella Madre Terra

Luglio trebbiatore
è grazia del Signore.



Campagna: soleggiare il grano prima di riporlo, rincalzare le patate leggermente.

Affrettarsi a seminare gli erbai; zappare gli impianti nuovi, le viti ed i canneti giovani, come pure le siepi; provvedere, se non si è fatto negli ultimi giorni dello scorso mese, a zappare il granturco.

Frutteto: trattare il pesco; continuare la lotta contro gli afidi e il "ragno rosso".

Vigneto: combattere la peronospera del grappolo e l'oidio.

Orto: seminare in semenzaio: lattuga, radicchio rosso e variegato, cavolfiori, cavoli, broccoli; in piena terra: carote, ravanelli, bietole, finocchi, fagioli, lattughe.

Pollaio: si scelgano i galletti dalle covate nate in marzo.

Cantina: tenere sempre sotto controllo le colmature; trattare i vini deboli.

A tavola con le erbe



ANETO Predilige terreni soleggiati e piuttosto aridi ed è una pianta molto aromatica che può essere confusa con il finocchio.

Noto fin dall'antichità, l'aneto è citato in molti testi antichi e anche nel Vangelo di Matteo come pianta soggetta ad un'imposta.

L'infuso ottenuto dai semi è efficace contro il vomito, l'aerofagia e il singhiozzo. In cucina si utilizzano le foglie per aromatizzare salse e ripieni.

Trote all'aneto

Ingredienti: trote fresche, tre cucchiaini di foglie di aneto tritate, 50 grammi di burro, sale, pepe. Pulire e lavare le trote.

Aprirle togliendo la spina, poi cospargerle bene di aneto e burro.

Salare e pepare.

Mettere in forno caldo a 180° e cuocere per dieci minuti circa.

Servire accompagnando il pesce con una bella insalata verde.

Campo Vocazionale Estivo

Assisi, 20 - 27 Luglio

Una esperienza di ricerca vocazionale sulle orme di San Francesco d'Assisi.

Per informazioni e adesioni:
0524.522035 - 0547.22299

FRATE FRANCESCO

Forma e informa sulla vita e le attività dei frati e dei laici francescani in Emilia Romagna. Per informazioni: Convento Cappuccini via C. Plessi, 261 - 41058 Vignola MO tel. 059.771519 - ccp 152421 e-mail: fratefrancesco@interfree.it



Luglio

1G	S. Ester - S. Aronne La tua parola, Signore, è verità e vita	
2V	S. Ottone - S. Marzia Ricordati, Signore, del tuo amore	luna piena - h 13,09 temperature non ancora stabili, sereno ☽
3S	S. Tommaso, apostolo Chi crede nel Signore vedrà la sua salvezza	
4D	14ª Domenica del tempo ordinario - S. Antonino Grandi sono le opere del Signore	
5L	S. Antonio M. Zaccaria Canterò per sempre la fedeltà del tuo amore	
6M	S. Maria Goretti Noi adoriamo te, Signore Dio vivo	
7M	S. Claudio - S. Edda Splenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto	
8G	S. Edgardo - S. Priscilla Ricordiamo, Signore, i tuoi prodigi	
9V	S. Fabrizio - Ss. Nicola Pick e compagni La mia bocca, Signore, proclami la tua lode	ultimo quarto - h 09,33 giornate ora serene ora ventose con temporale ☾
10S	S. Veronica Giuliani, cappuccina Con la mia vita, Signore, canto la tua lode	
11D	15ª Domenica del tempo ordinario - S. Benedetto, patrono d'Europa I tuoi giudizi, Signore, danno gioia	
12L	Ss. Nabore e Felice Accogli, Signore, il nostro sacrificio di lode	
13M	S. Enrico - S. Sara - S. Clelia Barbieri Sei tu, Signore, la forza del tuo popolo	
14M	S. Camillo de Lellis - S. Francesco Solano Beato l'uomo che teme il Signore	
15G	S. Bonaventura da Bagnoregio Mia gioia, Signore, è la tua parola	
16V	Beata Vergine Maria del Monte Carmelo Spero in te, Signore: tu mi dai la vita	
17S	S. Alessio - S. Generosa Ascolta, Signore, le suppliche dei poveri	luna nuova - h 13,24 fase tepida di tempo sereno ☽
18D	16ª Domenica del tempo ordinario - S. Federico - S. Emiliano I puri di cuore abiteranno nella casa del Signore	
19L	S. Prassede - S. Arsenio Accogli, Signore, il nostro sacrificio di lode	
20M	S. Aurelio - S. Elia Mostraci, Signore, la tua misericordia	
21M	S. Lorenzo da Brindisi, cappuccino Ti lodino i popoli, o Dio	
22G	S. Maria Maddalena Dissetaci, Signore, sorgente d'acqua viva	
23V	S. Apollinare, patr. dell'Emilia-Romagna e S. Brigida, compatrona d'Europa Il Signore ci raduna: è lui il nostro pastore	
24S	S. Cristina - B. Ludovica Com'è dolce, Signore, abitare la tua casa	
25D	17ª Domenica del tempo ordinario - S. Giacomo, apostolo Il povero invoca e Dio lo ascolta	1° quarto - h 05,37 giornate calde più umide e bagnate ☽
26L	Ss. Gioacchino e Anna Mostraci, Padre, la luce del tuo volto	
27M	B. Maria Maddalena Martinengo, cappuccina Perdonaci, Signore, per la gloria del tuo nome	
28M	B. Maria Teresa Kowalska Sei tu, Signore, la mia difesa	
29G	S. Marta - S. Beatrice In te spero, Signore, tu mi puoi salvare	
30V	S. Pier Crisologo - S. Donatella Ti invoco, Signore: ascolta la mia preghiera	
31S	S. Ignazio di Loyola - S. Giustino de Jacobis A te levo il mio grido: ascoltami, Signore	luna piena - h 20,05 fase chiara, poco variabile ☽

Le relazioni tra i membri della comunità familiare sono ispirate e guidate dalla legge della "gratuità" che, rispettando e favorendo in tutti e in ciascuno la dignità personale come unico titolo di valore, diventa accoglienza cordiale, incontro e dialogo, disponibilità disinteressata, servizio generoso, solidarietà profonda.

(Familiaris consortio, 43)

I nostri Santi



"Passano gli anni, può passare la salute, ma l'affetto e l'amicizia non passano mai. L'affetto è l'unica cosa che vi possa dare perché non possedete e non voglio possedere nulla. L'unico possesso è il dono di Dio di essere fratello e amico a tutti".

(P. Raffaele da Mestre)



Pensare positivo



Quando tu ed io cominceremo a dividere, cesserà la fame e la povertà nel mondo. La carità comincia oggi.

Oggi qualcuno è in mezzo alla strada, oggi qualcuno ha fame. Il nostro lavoro è per oggi, perché ieri è trascorso, domani non è ancora venuto.

Abbiamo solo oggi per far conoscere Gesù, per amarlo, servirlo, nutrirlo, vestirlo, dargli un riparo. Non aspettare domani.

Domani non li troveremo se oggi non li sfamiamo. Per vocazione appartengo a tutto il mondo, e quanto al mio cuore, sono tutta del cuore di Gesù.

Il nostro lavoro è quello di incoraggiare cristiani e non cristiani a fare opere d'amore. E ogni opera d'amore, fatta con tutto il cuore, porta sempre la gente più vicino a Dio.

Madre Teresa di Calcutta

leone



G	Lev	Tram
1	4,33	20,08
15	4,44	20,02

IL SOLE

Giovanni Battista Tagliasacchi, *Madonna col Bambino, san Felice da Cantalice e altri santi* (particolare), Parma, Galleria Nazionale.

Sorella Madre Terra

A san Lorenzo gran calura, ma di certo poco dura.



Campagna: continuare le rotture delle stoppie; pensare al grano da seme, trattandolo contro la carie; seminare i lupini; zappare i nuovi piantamenti ed in particolare quello delle viti e delle nuove siepi.

Frutteto: zappare il terreno, tenere il terreno pulito.

Vigneto: assistere le viti di nuovo impianto e quelle giovani con ripetute irrorazioni di solfato di rame; annaffiarle se occorre.

Orto: stesse semine del mese precedente.

Cantina: è il mese adatto per curare l'aceto in recipienti ben chiusi.



Agosto

A tavola con le erbe



MALVA È un'erba spontanea che cresce dappertutto e sin dall'antichità sono note le sue proprietà rinfrescanti, lassative, calmanti; nel XVI secolo era denominata "omnimorbia": rimedio per tutti i mali. La troviamo quale elemento principale nella preparazione di decotti, infusi, estratti, ottimi contro le tossi accanite, le infiammazioni del cavo orale, degli occhi, della pelle.

In cucina trova interessanti utilizzi sia nelle zuppe che in piatti di verdura.

Insalata rustica

Ingredienti: un grosso ciuffo di foglie di malva; un ciuffo di foglioline di ortica, insalate e radicchi di campo, olio extravergine di oliva, una manciata di pinoli tosti, 200 grammi di pecorino stagionato tagliato a dadini, 200 grammi di mortadella di Bologna tagliata a dadini o, se si preferisce, tocchetti di wurstel, sale, peperoncino tritato.

Pulire e lavare con cura le verdure. Bollirle, strizzarle bene, tritarle, condirle con olio extravergine, sale e una spolveratina di peperoncino.

Aggiungere gli altri ingredienti, rigirare per insaporire bene il tutto e servire.

CAMPI DI LAVORO
promossi dall'Animazione
Missionaria

Dove e quando:

Imola 22 agosto - 7 settembre

Vignola 27 agosto - 5 settembre

Per informazioni e adesioni:
0522.698193
0542.40265



Tutti i membri della famiglia, ognuno secondo il proprio dono, hanno la grazia e la responsabilità di costruire, giorno per giorno, la comunione delle persone, facendo della famiglia una scuola di umanità più completa e più ricca: è quanto avviene con la cura e l'amore verso i piccoli, gli ammalati e gli anziani; col servizio reciproco di tutti i giorni; con la condivisione dei beni, delle gioie e delle sofferenze.

(Familiaris consortio, 21)

I nostri Santi



"Cristo è la mia felicità. E sono felice perché so che sono amato e perché amo. So di essere amato perché Lui è venuto in terra per dirmelo, per mostrarmelo e per darmi tutto il suo amore. L'ho nel cuore, lo posseggo e, proprio perché mi ama, Egli è con me e io sono con Lui".

(P. Raffaele da Mestre)



Pensare positivo



Da spirito illuminato qual era, Giovanni XXIII identificò le condizioni essenziali per la pace in quattro precise esigenze dell'animo umano: la verità, la giustizia, l'amore e la libertà.

La verità - egli disse - sarà fondamento della pace, se ogni individuo con onestà prenderà coscienza, oltre che dei propri diritti, anche dei propri doveri verso gli altri. La giustizia edificherà la pace, se ciascuno concretamente rispetterà i diritti altrui e si sforzerà di adempiere pienamente i propri doveri verso gli altri.

L'amore sarà fermento di pace, se la gente sentirà i bisogni degli altri come propri e condividerà con gli altri ciò che possiede, a cominciare dai valori dello spirito.

La libertà infine alimenterà la pace e la farà fruttificare se, nella scelta dei mezzi per raggiungerla, gli individui seguiranno la ragione e si assumeranno con coraggio la responsabilità delle proprie azioni.

Giovanni Paolo II

vergine



G Lev Tram
1 5,01 19,45
15 5,18 19,24

IL SOLE

1D	18ª Domenica del tempo ordinario - S. Alfonso M. da' Liguori Fa' che ascoltiamo, Signore, la tua voce	
2L	S. Maria degli Angeli Grandi cose ha operato il Signore nella Vergine Maria	
3M	S. Lidia - S. Pietro Giuliano Eymard Il tuo popolo, Signore, proclama la tua gloria	
4M	S. Giovanni Maria Vianey Il Signore ama il suo popolo	
5G	B. V. Maria della Neve Rinnova, Signore, il cuore del tuo popolo	
6V	Trasfigurazione del Signore Splende sul suo volto la gloria del Padre	
7S	Bb. Agatangelo e Cassiano, cappuccini - S. Gaetano Amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio	
8D	19ª Domenica del tempo ordinario - S. Domenico Beato il popolo che appartiene al Signore	ultimo quarto - h 00,01 tempo in prevalenza afoso e caldo
9L	S. Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein) I cieli e la terra cantano la gloria del Signore	
10M	San Lorenzo Le tue parole, Signore, mi colmano di gioia	
11M	S. Chiara d'Assisi Ecco lo sposo: andate incontro a Cristo Signore	
12G	S. Ercolano - S. Susanna Perdona, Signore, l'infedeltà del tuo popolo	
13V	Ss. Pontiano e Cassiano - B. Marco d'Aviano Esulto nel Signore, mia gioia e mia salvezza	
14S	S. Massimiliano M. Kolbe - S. Alfredo Preziosa agli occhi del Signore è la morte dei suoi fedeli	
15D	Assunzione della Beata Vergine Maria Risplende la Regina, Signore, alla tua destra	
16L	S. Rocco - S. Stefano d'Ungheria Perdona, o Padre, i peccati dei tuoi figli	luna nuova - h 03,24 pericolo di forti acquazzoni estivi
17M	S. Emilia Salvaci, Signore, per la gloria del tuo nome	
18M	Bb. Martiri di Rochefort, cappuccini Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla	
19G	S. Mariano - S. Ludovico d'Angiò Ecco, io vengo, o Signore, per compiere il tuo volere	
20V	S. Bernardo - S. Samuele Eterna, Signore, è la tua misericordia	
21S	S. Pio X Risplenda in mezzo a noi, Signore, la tua gloria	
22D	21ª Domenica del tempo ordinario - B. V. Maria Regina Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra	
23L	B. Bernardo da Offida, cappuccino - S. Rosa da Lima Popoli tutti, lodate il Signore	1° quarto - h 12,12 giornate molto calde e afose
24M	S. Bartolomeo, apostolo Benedetto il Signore, gloria del tuo popolo	
25M	S. Ludovico, patrono dell'OFS Tu sei mio Padre, mio Dio	
26G	S. Alessandro - S. Zeffirino Sei grande, Signore: a te la lode in eterno	
27V	S. Monica - S. Cesario Della grazia del Signore è piena la terra	
28S	S. Agostino - S. Vicinio - S. Ermete L'anima mia ha sete del Dio vivente	
29D	22ª Domenica del tempo ordinario - Martino di S. Giovanni Battista Sei tu, Signore, il Padre degli umili	
30L	S. Faustina - S. Alberico La tua legge, Signore, mi insegna la sapienza	luna piena - h 04,22 penultimo caldo e variabile umidità notturna
31M	S. Aristide - S. Raimondo Il Signore è buono e grande nell'amore	

Semplice da Verona, *Riposo nella fuga in Egitto* (particolare), Parma, Convento dei cappuccini.

Sorella Madre Terra

Se piove a san Michele per Natale c'è la neve.



Campagna: prepararsi per la semina del grano. Comincia la raccolta del granturco, essiccandone bene la granella. Raccogliere le patate e conservarle bene in luoghi asciutti, poco luminosi e in piccoli cumoli; in alcune zone si mettono i risi.

Frutteto: terminare gli innesti a occhio; raccogliere le pere prima che siano completamente mature.

Vigneto: s'inizia la vendemmia, ma senza aver fretta; eseguire i lavori per i nuovi impianti.

Orto: seminare l'insalata d'inverno, spinaci, ravanelli; trapiantare sedani, indivie, verze tardive; mettere a dimora le fragole.

Cantina: prepararsi per la vendemmia, controllare tini e botti; rimettere in ordine tutti i recipienti.

A tavola con le erbe



NEPITELLA Appartiene alla famiglia della menta ed ha un aroma simile; nel Medioevo si riteneva avesse forti poteri euforizzanti, ma le moderne analisi chimiche hanno smentito questa proprietà. Oggi le foglie e i fiori essiccati della nepitella vengono utilizzati per le proprietà antispasmodiche, toniche, stomachiche, per combattere aerofagia, affaticamento, singhiozzo, spasmi e disturbi digestivi. In cucina l'aroma della nepitella è particolarmente apprezzato con i funghi.

Funghi alla nepitella

Ingredienti: 1,5 kg di funghi freschissimi meglio se porcini, una grossa manciata di nepitella, 3 spicchi d'aglio, olio extravergine di oliva, sale.
Togliere il gambo ai funghi, lavarli e asciugarli con cura.
In una padella far rosolare gli spicchi d'aglio schiacciati nell'olio e toglierli prima che diventino scuri poi adagiarvi i funghi e farli cuocere con fuoco vivo all'inizio per far uscire l'umidità che contengono e poi moderare la fiamma, unire il sale e la manciata di nepitella quindi servire.

Convegno Nazionale dei Giovani in Ricerca Vocazionale

Insieme... in ascolto del Signore che chiama
Assisi, 1 - 4 settembre
Per informazioni e adesioni:
0524.522035 - 0547.22299



Messaggero Cappuccino

Amministrazione e spedizione
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
Tel. 0542.40265 - ccp 215483
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com
http://www.imolanet.com/fraticappuccini



Settembre

1M	B. V. Maria del Sasso - S. Egidio Tu ci hai scelto, Signore, per ricolmarci dei tuoi beni	
2G	B. Apollinare da Posat, cappuccino Al Signore appartiene ogni vivente	
3V	S. Gregorio Magno - S. Marino Il Signore è il mio pastore, non manco di nulla	
4S	S. Rosa da Viterbo - S. Rosalia Ascolta, figlia, guarda e porgi l'orecchio	
5D	23ª Domenica del tempo ordinario - S. Lorenzo Giustiniani Donaci, o Dio, la sapienza del cuore	
6L	S. Umberto - S. Consolata Libera il tuo popolo, Signore, da ogni male	ultimo quarto - h 17,11 periodo di tempo caldo e ventilato
7M	S. Regina Salvati dall'amore, cantiamo un canto nuovo	
8M	Natività della B. V. Maria - S. Sergio Il Signore ha posto in te le sorgenti della vita	
9G	S. Omero - S. Pietro Claver Guidami, Signore, sulla retta via	
10V	S. Nicola da Tolentino Camminerò, Signore, verso la tua casa	
11S	S. Diomede Accogli, Signore, il nostro sacrificio di lode	
12D	24ª Domenica del tempo ordinario - S. Nome di Maria Donaci, Padre, la gioia del perdono	
13L	S. Giovanni Crisostomo - S. Maurilio Il Signore ci ha redenti nel sangue del suo Figlio	
14M	Esaltazione della Santa Croce Sei tu, Signore, la nostra salvezza	luna nuova - h 16,29 ancora temperature piuttosto alte con tempo asciutto
15M	B. M. V. Addolorata Beato il popolo fondato sull'amore	
16G	Ss. Cornelio e Cipriano Cantiamo al Signore: egli è buono	
17V	Stimate di S. Francesco Sono stato crocifisso con Cristo	
18S	S. Giuseppe da Copertino Guidami nella tua verità, o Signore	
19D	25ª Domenica del tempo ordinario - S. Francesco M. da Camporosso, capp. Lo sguardo del Signore è sopra il povero	
20L	Ss. Andrea Kim Taegon e compagni Il giusto abiterà nella casa del Signore	
21M	S. Matteo, apostolo ed evangelista Risuona in tutto il mondo la parola di salvezza	1° quarto - h 17,53 fase stabile più fresca
22M	S. Ignazio da Santhià, cappuccino La tua parola, Signore, è lampada ai miei passi	Equinozio d'autunno
23G	S. Pio da Pietrelcina, cappuccino Sono stato crocifisso con Cristo	
24V	B. V. Maria della Mercede - S. Pacifico Ti benedico, Signore, per il tempo della tua grazia	
25S	S. Aurelia - S. Firmino Donaci, o Signore, la vera sapienza	
26D	26ª Domenica del tempo ordinario - Bb. Aurelio da Vinalesa e compagni, cappuccini Beati i poveri in spirito	
27L	S. Vincenzo de' Paoli Volgiti a me, Signore: ascolta la mia preghiera	
28M	B. Innocenzo da Berzo Accogli, Signore, il mio grido di preghiera	luna piena - h 15,09 possibili piogge con temperatura in calo
29M	Ss. Michele, Gabriele, Raffaele, arcangeli A te cantiamo, Signore, davanti ai tuoi angeli	
30G	S. Girolamo - S. Sonia Nella terra dei viventi contemplerò il Signore	

Nella famiglia, comunità di persone, deve essere riservata una specialissima attenzione al bambino, sviluppando una profonda stima per la sua dignità personale, come pure un grande rispetto ed un generoso servizio per i suoi diritti. Ciò vale di ogni bambino, ma acquista una singolare urgenza quanto più il bambino è piccolo e bisognoso di tutto, malato, sofferente o handicappato.

(Familiaris consortio, 26)

I nostri Santi

Guglielmo Gattiani è nato a Badi, in comune di Castel di Casio (BO) l'11 novembre 1914 ed è morto il 15 dicembre



1999 in concetto di santità. Per 18 anni maestro dei novizi a Cesena, confessore e direttore spirituale di religiosi e laici, uomo di grande fede e di austera penitenza, ma soprattutto uomo di carità: di giorno ascoltava le sofferenze della gente e di notte le offriva a Dio.

Per informazioni e segnalazioni di grazie ricevute: p. Giuseppe De Carlo, Convento Cappuccini, via Bellinzona, 6 40135 Bologna.



Pensare positivo



Una via alla pace che passi per la sicurezza non c'è. La pace infatti deve essere osata. È un grande rischio, e non si lascia mai e poi mai garantire. La pace è il contrario della garanzia. Esigere garanzie significa diffidare, e questa diffidenza genera di nuovo guerre. Cercare sicurezza significa volerli mettere al riparo.

Pace significa affidarsi interamente al comandamento di Dio, non volere alcuna garanzia, ma porre nelle mani di Dio Onnipotente, in un atto di fede e di obbedienza, la storia dei popoli. Chi rivolgerà l'appello alla pace così che il mondo oda, che sia costretto a udire? Solo la santa Chiesa di Cristo può parlare in modo che il mondo, digrignando i denti, debba udire la parola della pace, e i popoli si rallegreranno perché questa Chiesa toglie, nel nome di Cristo, le armi dalla mano dei suoi figli e vieta loro di fare la guerra e invoca la pace di Cristo sul mondo delirante.

Dietrich Bonhoeffer

bilancia



G	Lev	Tram
1	5,38	18,55
15	5,54	18,29

IL SOLE

Sorella Madre Terra

Quando viene ottobre bello,
leva il vino dal mastello.



Campagna: lavorare bene la terra destinata a frumento, eliminando i ristagni, facendo pulizia ai fossi; concimare. Iniziare verso il 20 la semina, sperando in una buona pioggia. Portare via dai campi le canne del granturco; dalle pannocchie scelte e ben essiccate togliere la granella per la semina.

Frutteto: si raccolgono con cura le mele e le pere tardive; per una buona conservazione invernale scartare la frutta bacata.

Vigneto: vendemmia, separando l'uva guasta per ottenere un vino di qualità; ultimare i lavori per i nuovi impianti.

Pollaio: occorre pensare ad un riordino e ad una disinfestazione generale.

Cantina: vinificare a parte uva buona e uva cattiva.

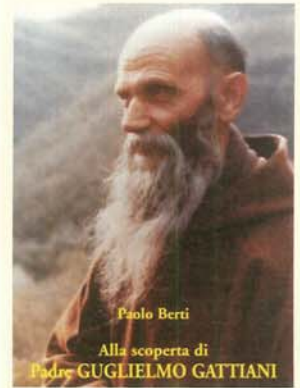


Ottobre

1V	S. Teresa di Gesù Bambino - S. Remigio Guidami, Signore, sulla retta via	
2S	Ss. Angeli Custodi Mostrami, Signore, la luce del tuo volto	
3D	27ª Domenica del tempo ordinario - S. Candida - S. Massimiliano Fa' che ascoltiamo, Signore, la tua voce	
4L	S. Francesco d'Assisi, patrono d'Italia - S. Petronio Sei tu, o Signore, l'unico mio bene	
5M	S. Flora Guidami, Signore, sulla retta via	
6M	S. Bruno Lode a te, Signore, che salvì tutti i popoli	ultimo quarto - h 12,12 fase più fredda con nuvolosità
7G	B. V. Maria del Rosario Il Signore ci ha portato la salvezza	
8V	S. Reparata - S. Nestore Il Signore è fedele alla sua alleanza	
9S	S. Dionigi - S. Donnino Cantiamo al Signore: è lui il nostro Dio	
10D	28ª Domenica del tempo ordinario - S. Daniels - S. Francesco Borgia La salvezza del Signore è per tutti i popoli	
11L	B. Giovanni XXIII - San Firmino Benedetto in eterno il nome del Signore	
12M	S. Serafino da Montegrano, cappuccino Cantate inni al Signore, perché ha manifestato la sua salvezza	
13M	B. Onorato Kozminski, cappuccino Chi segue il Signore porterà frutti di vita eterna	
14G	S. Callisto - S. Gaudenzo L'amore del Signore abbraccia l'universo	luna nuova - h 4,48 giornate incerte piuttosto umide
15V	S. Teresa d'Avila - S. Ruggero La bontà del Signore ci ricolma di grazia	
16S	S. Margherita M. Alacoque - S. Edvige La tua gloria, Signore, è l'uomo vivente	
17D	29ª Domenica del tempo ordinario - S. Ignazio d'Antiochia Il nostro aiuto viene dal Signore	
18L	S. Luca, evangelista I tuoi amici, Signore, annunziano il tuo regno	
19M	S. Pietro d'Alcantara Sei tu, o Signore, l'unico mio bene	
20M	B. Contardo Ferrini Da Cristo Gesù la salvezza e la gioia	1° quarto - h 23,59 tempo sereno con qualche annuvolamento
21G	S. Orsola - S. Ilario Della grazia del Signore è piena la terra	
22V	S. Melania - S. Vera Chi cerca il Signore vedrà la sua salvezza	
23S	S. Giovanni da Capestrano Gustate e vedete quanto è buono il Signore	
24D	30ª Domenica del tempo ordinario - S. Masseruzio - S. Antonio M. Claret Giunge al tuo volto, Signore, il grido del povero	
25L	S. Crispino - S. Darìa Beato chi cammina nella luce del Signore	
26M	B. Bonaventura da Potenza Sarà benedetto chi ama il Signore	
27M	S. Frumenzio Fedele è il Signore in tutte le sue parole	
28G	Ss. Simone e Giuda, apostoli La loro voce si è diffusa per tutta la terra	luna piena - h 5,07 periodo variabile con possibili piogge
29V	S. Ermelinda Grandi sono le opere del Signore	
30S	S. Saturnino A te vengo, Signore, sorgente della vita	
31D	31ª Domenica del tempo ordinario - B. Angelo d'Acri, cappuccino La gloria di Dio è l'uomo vivente	

La preghiera familiare ha sue caratteristiche. È una preghiera fatta in comune, marito e moglie insieme, genitori e figli insieme. La comunione nella preghiera è, ad un tempo, frutto ed esigenza di quella comunione che viene donata dai sacramenti del battesimo e del matrimonio. (Familiaris consortio, 59)

I nostri Santi



Per richiedere la biografia:
p. Giuseppe De Carlo,
Convento Cappuccini, via
Bellinzona, 6 - 40135 Bologna.

A tavola con le erbe



PIMPINELLA Esistono due tipi di questa pianta: la pimpinella semplice e la maggiore ed entrambe hanno numerose proprietà curative. Sono infatti utilizzate per disturbi intestinali, emorragie, piaghe e scottature. In cucina si utilizzano le foglie per gustose insalate e per insaporire zuppe. I semi seccati si usano in pasticceria.

Cantuccini alla pimpinella
Ingredienti: 30/35 semi di pimpinella, 3 uova intere, 200 gr. di farina, 70 gr. di fecola di patate, 200 gr. di zucchero, un po' di Marsala.

Mescolare le uova con lo zucchero e farle amalgamare a bagnomaria. Continuare a lavorare il composto con la frusta dopo averlo tolto dal fuoco. Unire i semi, la farina, la fecola e un bicchierino di Marsala per ottenere una pasta omogenea ed elastica.

Formate dei bastoncini della grossezza di un dito e metteteli sulla placca del forno ricoperta dell'apposita carta, quindi informati e lasciate cuocere a calore moderato fino a quando diventeranno leggermente dorati. Togliere dal forno, tagliare i bastoncini in piccoli pezzetti di c.a. 4 cm e passare di nuovo al forno fino a quando non saranno di colore nocciola intenso.

AMC Animazione Missionaria Cappuccini

Segretariato provinciale
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
Tel. 0542.40265 - ccp 15916406
http://www.imolanet.com/fraticappuccini

FRATE FRANCESCO

Forma e informa sulla vita e le attività dei frati e dei laici francescani in Emilia Romagna. Per informazioni: Convento Cappuccini via C. Plessi, 261 - 41058 Vignola (Mo) tel. 059.771519 - ccp 152421 e-mail: fratefrancesco@interfree.it



Pensare positivo



La bellezza di tanti incontri è legata anche dal fatto di non doverli mai chiudere con un giudizio o con un verdetto, ma sempre con una prospettiva: perché l'amore danza tra finito e infinito, fra ciò che arriviamo a comprendere e ciò che ci sfugge.

Se oggi dovessi aprire il bagaglio di tanto vissuto, non ci troverei certo alcuna ricetta di come trovare un amore, né un decalogo per non perderlo. Quello che ci trovo è il senso di un bisogno universale. L'amore è necessario, perché a ciascuno di noi esistere non basta. Perché una persona può sbocciare e fiorire solo quando sa di essere amata. Solo allora diviene completamente se stessa. E infatti nella conferma dell'amore che si riesce a sentirsi completamente a casa nostra nel mondo.

Luigi Verdi

scorpione



G	Lev	Tram
1	6.13	17.59
15	6.31	17.34

IL SOLE

Ignoto, *Sacra Famiglia con i santi Giovanni ed Anna* (particolare). Bologna, Museo provinciale dei cappuccini.

Sorella Madre Terra

Per san Martino assaggia il vino.



Campagna: continuare le semine tardive; continuare la pulizia dei fossi; si potano le viti vecchie, si tagliano agli ulivi i rami superflui e grossi, potare i vecchi alberi da frutto.

Frutteto: non si consiglia l'impianto autunnale e, comunque, si badi che il terreno sia asciutto. Eseguire i primi trattamenti contro le cocciniglie; si raccolgono le olive; si potano viti vecchie, si tagliano agli ulivi i rami superflui e grossi, potare i vecchi alberi da frutto.

Orto: rincalzare le carciofaie e i sedani, seminare gli spinaci e l'aglio, iniziare l'imbianchimento del radicchio rosso e variegato. Prepararsi per mettere al riparo alcune insalate e prodotti tardivi.

Cantina: eseguire le fermentazioni e, se occorre, attivarle col consiglio di un enologo, pulire bene la cantina da residui vari di vinacce.

A tavola con le erbe



SENAPE La pianta da cui si ricava il noto condimento cresce spontaneamente in Europa e ne esistono due tipi: la nera e la bianca.

Era già nota e coltivata dai Romani e nel XIII secolo si ottenne la mostarda in pasta dai semi frantumati della senape fatti macerare nell'agresto o nel mosto di vino. La senape nera ha proprietà emetiche e revulsive, la senape bianca ha proprietà purgative.

In cucina le senapi si usano in semi, in farina, in mostarda e le foglie fresche aggiungono sapore alle insalate.

Roastbeef alla senape

Ingredienti: 1 kg di controfiletto di manzo leggermente venato, 1/2 bicchiere di olio di oliva, 1 rametto di rosmarino, 2 foglie di alloro, sale, 3 cucchiaini di mostarda. Spolverare la carne di sale e spalmarla di mostarda ricoprendola bene quindi legarla in più punti insieme al rosmarino; in un tegame alto e stretto far scaldare l'olio d'oliva con la foglia di alloro e quando è bollente immergervi la carne e farla cuocere rapidamente tenendola girata continuamente per farla cuocere bene da tutti i lati. Per un roastbeef al sangue bastano una decina di minuti; se si desidera una carne più cotta, allungare un po' il tempo di cottura.

AMC Animazione Missionaria Cappuccini

Segretariato provinciale
Via Villa Ciella, 16 - 40026 Imola BO
Tel. 0542.40265 - ccp 15916406
http://www.imolanet.com/fraticappuccini

OFFERTE DEDUCIBILI

È possibile fare "donazioni pro missioni" deducibili dalla denuncia dei redditi.

Per informazioni contattare il Centro Missionario di San Martino in Rio
Tel. 0522.698193

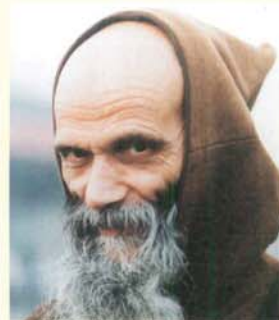


Novembre

1L	Tutti i Santi Beati i puri di cuore perché vedranno Dio	
2M	Commemorazione dei fedeli defunti Contemplerò la bontà del Signore nella terra dei viventi	
3M	S. Martino de Porres Mi guidi la tua luce, Signore, nel mio cammino	
4G	S. Carlo Borromeo - S. Amerigo Chi cerca il Signore troverà la gioia	
5V	Ss. Zaccaria ed Elisabetta Esultiamo di gioia nella casa del Signore	ultimo quarto - h 6.53 nebbie e umidità mattutine con aria fredda nel giorno
6S	S. Leonardo - S. Emiliano Sarà benedetto chi dona con gioia	
7D	32ª Domenica del tempo ordinario - S. Ernesto - S. Carina Ci sazieremo, Signore, contemplando il tuo volto	
8L	S. Goffredo - B. Duns Scoto Noi cerchiamo il tuo volto, Signore	
9M	Dedicazione della basilica Lateranense - S. Teodoro Adoriamo il Signore nella sua santa dimora	
10M	S. Leone Magno Il Signore mi conduce verso i beni della vita	
11G	S. Martino di Tours Per tutta la vita loderò il Signore	
12V	S. Giosafat - S. Renato Beato chi cammina nelle legge del Signore	luna nuova - h 15.27 meno freddo, possibili pioggerelle
13S	S. Diego d'Alcalá Il giusto fiorirà come palma, crescerà come cedro del Libano	
14D	33ª Domenica del tempo ordinario - Ss. Nicola e compagni Vieni, Signore, a giudicare il mondo	
15L	S. Alberto Magno Il servo fedele riceverà la vita	
16M	S. Gertrude - S. Giuseppe Moscati Ci accoglierai, Signore, nella gloria del tuo regno	
17M	S. Elisabetta d'Ungheria, patrona dell'OFS Tu sei, o Dio, la mia roccia e il mio baluardo	
18G	S. Oddone - S. Esichio Esultino i santi nella gloria del Signore	
19V	S. Agnese d'Assisi - S. Abdia Nelle tue parole, Signore, è la mia gioia	1ª quarto - h 6.50 fase turbata con giornate incerte
20S	S. Benigno - S. Ottavio Sei tu, Signore, mia luce e mia salvezza	
21D	Cristo Re dell'universo - Presentazione della B. V. Maria Regna la pace dove regna il Signore	
22L	S. Cecilia - S. Albano Beati i puri di cuore perché vedranno Dio	
23M	S. Clemente I Viene il Signore a giudicare la terra	
24M	Ss. Andrea Dung-Lac e compagni - S. Prospero Grandi sono le opere del Signore	
25G	S. Caterina d'Alessandria - Bb. Maria e Luigi Beltrame Quattrocchi Beati gli invitati al banchetto delle nozze dell'agnello	
26V	S. Leonardo da Porto Maurizio Mostraci, o Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza	luna piena - h 21.07 tempo umido e piovoso
27S	S. Francesco Antonio Fasani È grande in mezzo a noi il re della gloria	
28D	1ª Domenica di Avvento - S. Giacomo della Marca Andiamo con gioia incontro al Signore	
29L	Tutti i Santi della Famiglia Francescana Questa generazione cerca il tuo volto, o Signore	
30M	S. Andrea, apostolo In tutta la terra risuona il lieto annunzio	

La comunione familiare può essere conservata e perfezionata solo con un grande spirito di sacrificio. Esige, infatti, una pronta e generosa disponibilità di tutti e di ciascuno alla comprensione, alla tolleranza, al perdono, alla riconciliazione. Nessuna famiglia ignora come l'egoismo, il disaccordo, le tensioni, i conflitti aggrediscano violentemente e a volte colpiscono mortalmente la propria comunione. (Familiaris consortio, 21)

I nostri Santi



"Per me è una gioia grande accogliere tutto il giorno le persone, accogliere il fardello di preoccupazioni e di sofferenze, a volte le terribili tragedie da lacrime di sangue dei fratelli. E prego con loro e per loro, con fede ferma nella parola di Gesù: Venite a me e vi consolerò".

(P. Guglielmo Gattiani)



Pensare positivo



Se per alcuni la preghiera in solitudine è cosa ardua, la bellezza di una preghiera cantata, anche in due o tre, è un sostegno incomparabile alla vita interiore. Per mezzo di parole semplici, di canti ripresi più volte, essa può diffondere gioia. A Taizé o durante gli incontri nei diversi continenti, scopriamo che una preghiera comune cantata insieme permette di lasciar crescere in se stessi il desiderio di Dio e di entrare in una preghiera contemplativa.

Nelle prove della nostra vita, a poco a poco, arriviamo a capire che la sorgente della gioia non si trova nelle qualità che danno prestigio e neppure nelle facilitazioni, si trova invece nell'umile dono di se stessi che permette di comprendere gli altri con la bontà del cuore. La gioia ci attende sempre quando, nella nostra vita, la semplicità è legata alla bontà del cuore.

Frère Roger Schultz

sagittario



G Lev Tram
1 6.53 17.08
15 7.12 16.51

IL SOLE

Stefano da Carpi, *Presepe* (particolare),
Modena, Chiesa dei cappuccini.

Sorella Madre Terra

Natale con la luna
un anno di fortuna.



Campagna: iniziare le nitrizzazioni invernali; si raccomanda di purgare bene fosse e canali di scolo; proteggere con paglia il piede degli ulivi.

Frutteto e vigneto: quando non si prevedono gelate, nelle giornate serene si possono incominciare le potature. Nel frutteto si fanno irrorazioni con poltiglia bordelose per prevenire l'accartocciamento delle foglie di pesco.

Orto: continuare a proteggere le verdure e curarne l'imbiancatura; preservare le piante più esposte con impagliatura o altro.

Pollai: curare l'igiene e soprattutto riparare dai primi freddi con paglia le galline ovaiole.

A Natale non può mancare il tradizionale cappone.

Cantina: fare il primo travaso del vino; tenere le botti e le damigiane sempre piene, colmandole ogni otto giorni.

A tavola con le erbe



ALCHECHENGIO Questa pianta già nota a Dioscoride e Galeno è da sempre usata come pianta medicinale per la cura della gotta e degli edemi.

Il bellissimo frutto arancione ha un gradevole sapore piuttosto acidulo; si può consumare fresco in una macedonia di frutti esotici, oppure tuffato in una crema di cioccolato fuso caldo.

Si accorda perfettamente anche con il maiale.

Cotolette di maiale ai "chechengi"

Ingredienti: 6 cotolette di maiale, 30/40 frutti, olio extravergine di oliva, pepe verde in grani, 1-2 cucchiaini di farina.

Rosolate le cotolette da entrambe le parti in una padella con poco olio; aggiungete il pepe e gli alchechengi dopo averli punti con un ago.

Stemperare la farina in un po' d'acqua e aggiungerla alla carne non appena il succo degli alchechengi comincia a fuoriuscire. Lasciar addensare il fondo di cottura dolcemente poi mescolare per qualche minuto quindi versare il sughetto ottenuto sulla carne e servire ben caldo.

Campo Vocazionale Invernale

In ascolto della chiamata di Dio... in fraternità.

Sant'Agata Feltria, 27 - 30 dicembre
Per informazioni e adesioni:
0524.522035 - 0547.22299



Messaggero
Cappuccino

Amministrazione e spedizione
Via Villa Clelia, 16 - 40026 Imola BO
Tel. 0542.40265 - ccp 215483
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com
http://www.imolanet.com/fraticappuccini



Dicembre

1M	S. Eligio Siederemo con gioia alla mensa del Signore	
2G	B. Maria Angela Astorch, cappuccina Benedetto il Signore che viene	
3V	S. Francesco Saverio Il Signore è la mia speranza	
4S	S. Barbara - S. Giovanni Damasceno Beati coloro che aspettano il Signore	
5D	2ª Domenica di Avvento - S. Dalmazio - S. Ada Vieni, Signore, re di giustizia e di pace	ultimo quarto - h 01.53 temperatura moderata e poca variabilità
6L	S. Nicola di Bari Ecco il nostro Dio viene a salvarci	
7M	S. Ambrogio Vieni il Signore a rinnovare il mondo	
8M	Immacolata Concezione della B. V. Maria Abbiamo contemplato, o Dio, le meraviglie del tuo amore	
9G	S. Siro - S. Valeria Il Signore è paziente e ricco di grazia	
10V	B. V. Maria di Loreto Chi segue il Signore, avrà la luce della vita	
11S	S. Damaso I - S. Savino Fa' splendere il tuo volto, Signore, e noi saremo salvi	
12D	3ª Domenica di Avvento - S. Giovanna Francesca de Chantal Chi segue il Signore avrà la luce della vita	luna nuova - h 02.29 foschie e nebbie con giornate discrete
13L	S. Lucia - S. Odilia Sei tu, Signore, la via della vita	
14M	S. Giovanni della Croce Il Signore è vicino a chi lo cerca	
15M	S. Orazio - S. Massimo Vieni, Signore, re di giustizia e di pace	
16G	S. Adelaide - S. Albina Diamo lode al Signore che ci salva	
17V	S. Lazzaro - S. Olimpia Venga il tuo regno di giustizia e di pace	
18S	S. Graziano - S. Basiliano Il Signore è la salvezza del povero	1° quarto - h 17.40 umidità e alternanza: possibili precipitazioni
19D	4ª Domenica di Avvento - S. Fausto - S. Danilo Ecco, viene il Signore, re della gloria	
20L	S. Liberato - S. Cristiano Canterò senza fine, Signore, le tue meraviglie	
21M	S. Pietro Canisio Cantiamo al Signore un canto nuovo	Solstizio d'inverno
22M	S. Francesca Saverio Cabrini L'anima mia magnifica il Signore	
23G	S. Giovanni da Kety Leviamo il capo: è vicina la nostra salvezza	
24V	Vigilia del Santo Natale - S. Adele Il Signore è fedele per sempre	
25S	NATALE DEL SIGNORE Tutta la terra ha veduto la salvezza del Signore	
26D	Sacra Famiglia - S. Stefano martire Vita e benedizione sulla casa che teme il Signore	luna piena - h 16.06 giornate chiare e pungenze con aria fredda
27L	S. Giovanni, apostolo ed evangelista I tuoi amici, Signore, contempleranno il tuo volto	
28M	Santi Innocenti A te grida, Signore, il dolore innocente	
29M	S. Tommaso Becket Gloria nei cieli e gioia sulla terra	
30G	S. Eugenio - S. Liberio Lode a te, Signore, re di eterna gloria	
31V	S. Silvestro Grazie, Signore, per Frate Tempo che ci hai donato	

Nel disegno di Dio Creatore e Redentore la famiglia scopre non solo la sua "identità", ciò che essa "è", ma anche la sua "missione", ciò che essa può e deve "fare". I compiti, che la famiglia è chiamata da Dio a svolgere nella storia, scaturiscono dal suo stesso essere e ne rappresentano lo sviluppo dinamico ed esistenziale. Ogni famiglia scopre e trova in se stessa l'appello insopprimibile, che definisce ad un tempo la sua dignità e la sua responsabilità.

(Familiaris consortio, 17)

I nostri Santi



"Perché la tua famiglia diventi copia viva della Sacra Famiglia (Trinità creata - Paradiso della Redenzione - Chiesa domestica), leggi, leggete insieme, meditate, incarnate, ogni giorno più, la Parola di Dio, il Verbo fatto Parola, Gesù nel Santo Vangelo".

(P. Guglielmo Gattiani)



Pensare positivo



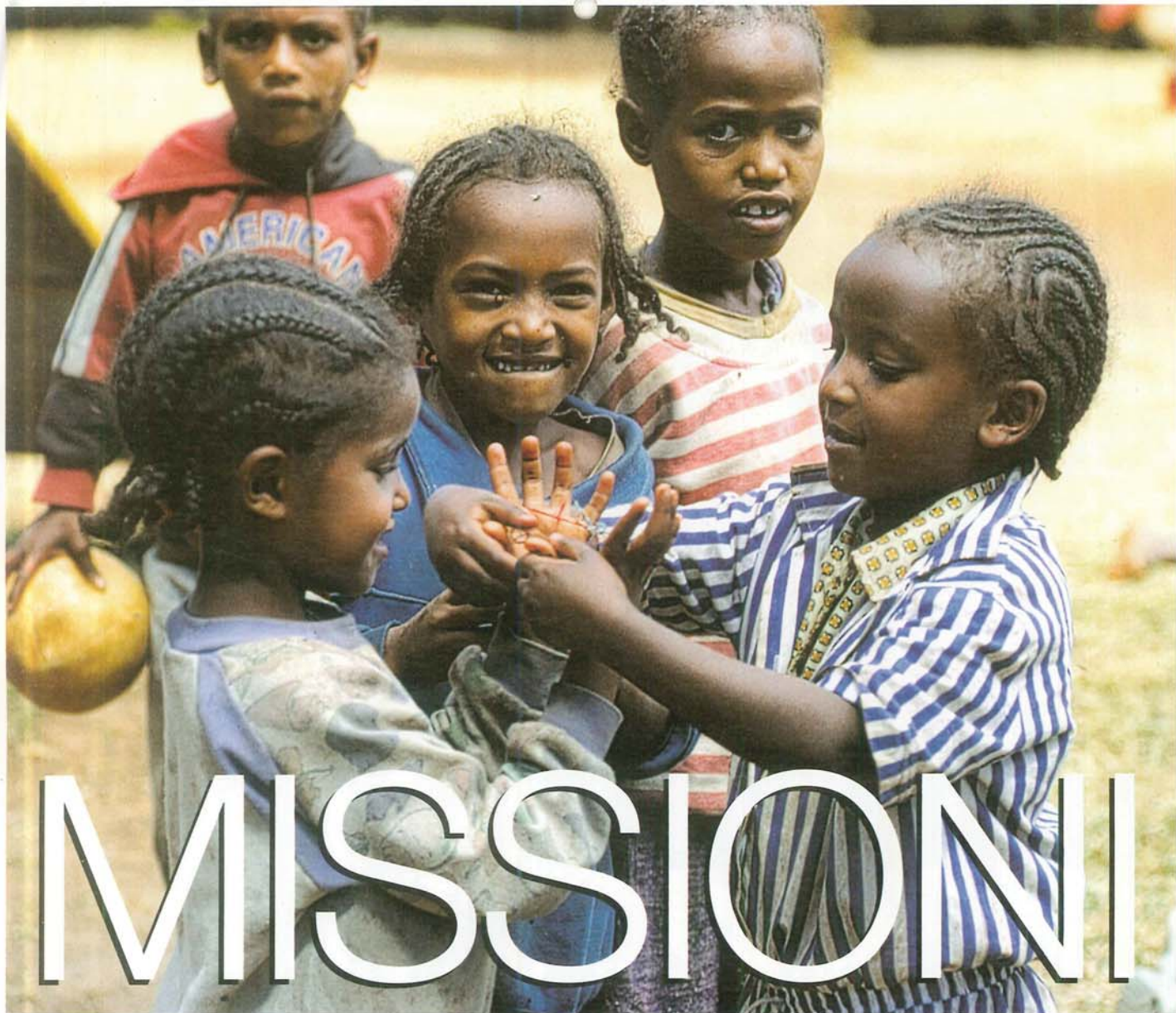
L'amore è sempre stato lì, e ci guardava in faccia dalle Scritture, ma non ci siamo mai presi la briga di vederlo perché eravamo troppo preoccupati di quello che la nostra cultura chiama amore, come le sue canzoni e i suoi poemi. Ci è stato detto che la felicità è una pelle liscia, un luogo in villeggiatura. Non è niente di tutto questo, ma noi abbiamo strani modi di far dipendere la nostra felicità da altre cose sia dentro che fuori di noi. C'è un'unica ragione per cui non state provando la beatitudine in questo preciso istante, ed è il fatto che pensate e vi fissate soltanto su ciò che non avete. Eppure, in questo preciso istante, avete tutto quello che vi serve per provare beatitudine. Gesù insegnava il buon senso a persone comuni, a persone affamate, a persone povere. Stava dando loro una buona notizia: il buon senso è lì a vostra disposizione, potete prenderlo. Ma chi ascolta?

Anthony De Mello

capricorno



0 Lev Tram
1 7.32 16.40
15 7.45 16.39
IL SOLE



Per sostenere le **Missioni di Centrafrica, Etiopia e Turchia** abbiamo costituito alcuni **"Fondi per progetti"**. Consentono di intervenire con continuità ed efficacia in importanti ambiti della vita delle persone e delle comunità. Come espressione di solidarietà e generosità, ciascuno è invitato ad **Adottare un progetto** ed inviare il suo contributo economico, specificando: l'ammontare dell'offerta, la missione a cui desidera destinarla e se si tratta di un impegno continuativo od occasionale.



È possibile, inoltre, collaborare a varie **microrealizzazioni** che contribuiscono all'attuazione dei vari progetti.

Adozione scolastica	€ 80
Aratro in ferro	€ 105
Borsa di studio semestrale per un seminarista	€ 550
Carrozzina per handicappato	€ 210
Cassetta per falegnami e muratori	€ 200
Imbrigliamento di sorgenti per avere acqua pulita	€ 360
Salario mensile per infermiere/a	€ 90
Sussidio mensile per maestro/a	€ 52
Una pecora	€ 26

I progetti

- 1 Alfabetizzazione e istruzione
- 2 Animazione vocazionale e formazione
- 3 Catechesi, evangelizzazione, dialogo ecumenico ed interreligioso
- 4 Infanzia e famiglia
- 5 Promozione dello sviluppo economico ed occupazionale
- 6 Sanità ed educazione sanitaria
- 7 Sostentamento dei missionari

IMOLA

Animazione Missionaria Cappuccini

Via Villa Clelia, 16

Imola (BO)

Tel. 0542/40265 - Fax 0542/626940

ccp 15916406

E-mail: fraticappuccini@imolanet.com

www.imolanet.com/fraticappuccini



S. MARTINO IN RIO

Centro di Cooperazione Missionaria

Via Rubiera, 5

San Martino in Rio (RE)

Tel. 0522/698193 - Fax 0522/695946

ccp 10626422 (offerte deducibili)

E-mail: centromissionario@tin.it

www.centromissionario.com

In copertina: Giuseppe Marchesi, "Sacra Famiglia con San Felice di Cantalice".
Castel San Pietro Terme, Chiesa dei cappuccini.

La famiglia cristiana

Dedichiamo "Frate tempo" 2004 al tema della famiglia cristiana e in copertina riportiamo una bella immagine della Famiglia di Nazareth che "accoglie in casa" san Felice da Cantalice, un cappuccino del Cinquecento tanto devoto della Madonna da meritare di ricevere in braccio da lei Gesù bambino.

Giovanni Paolo II conclude la sua esortazione apostolica *Familiaris consortio* sulla famiglia cristiana nel mondo di oggi indicando la sacra Famiglia come prototipo ed esempio di tutte le famiglie cristiane. "Quella Famiglia, unica al mondo, che ha trascorso un'esistenza anonima e silenziosa in un piccolo borgo della Palestina; che è stata provata dalla povertà, dalla persecuzione, dall'esilio; che ha glorificato Dio in modo incomparabilmente alto e puro, non mancherà di assistere le famiglie cristiane, anzi tutte le famiglie del mondo, nella fedeltà ai loro doveri quotidiani, nel sopportare le ansie e le tribolazioni della vita, nella generosa apertura verso le necessità degli altri, nell'adempimento gioioso del piano di Dio nei loro riguardi" (86).

La famiglia è il futuro dell'umanità e il futuro della Chiesa. È il primo e fondamentale luogo dell'educazione all'amore e alla fede. Ma, forse più di altre istituzioni, essa è stata investita da profonde e rapide trasformazioni della società e della cultura.

"Amare la famiglia significa saperne stimare i valori e le possibilità, promuovendoli sempre. Amare la famiglia significa individuare i pericoli ed i mali che la minacciano, per poterli superare. Amare la famiglia significa adoperarsi per creare un ambiente che favorisca il suo sviluppo, restituendole ragioni di fiducia in se stessa, nelle proprie ricchezze di natura e di grazia, nella missione che Dio le ha affidato". Così dice l'esortazione apostolica di Giovanni Paolo II che ci accompagnerà nei mesi del 2004.

Con "Frate tempo" anche noi Frati Cappuccini entriamo rispettosamente nelle vostre famiglie - tutte "sacre famiglie" - e con san Felice da Cantalice vi auguriamo pace e bene.

FRATE TEMPO 2004

ALMANACCO
FRANCESCANO

Gruppo Redazionale Dino Dozzi, Paolo Grasselli, Ivano Puccetti, Antonietta Valsecchi
Progetto Grafico Studio Salsi Comunicazione (Reggio E.) **Impianti** La Sintesi (Lodi)
Stampa ARBE Industrie Grafiche spa (Modena)

Hanno collaborato: Alma Fanuzzi (A tavola con le erbe),
Cesare Giorgi (disegni e vignette), Giorgio Cicognani (Sorella Madre Terra),
Maurizio e Anna Casali (solà, luna e miele).



MC

messaggero cappuccino

Bimestrale d'informazione
dei cappuccini bolognesi-romagnoli

FRATE
TEMPO
2004
ALMANACCO
FRANCESCANO

5/bis

settembre-ottobre 2003 anno XLVII
sped. abb. post. art. 2 comma 20/C
legge 662/96 - Bologna

Amministrazione e spedizione
Via Villa Cella, 16 - 40026 Imola BO
e-mail: fratecappuccini@imolinea.com
www.imolinea.com/fratecappuccini